

人生を決める 3 つの約束

今回は、西田塾の塾長である西田文郎先生の著書である「人生を決める 3 つの約束」から抜粋して紹介いたします。

人生で成功するためには守らなければいけない 3 つの約束があります。それは、

1. 自分との約束
2. 師との約束
3. 愛する人との約束

であります。3 つの約束を簡単な言葉でいい表すと、自分との約束＝信念・師との約束＝尊敬・愛する人との約束＝感謝となります。

自分との約束というのは、「夢や目標を約束する」事ではなく、「夢や目標のために行動することを約束する」となのです。本当に優秀な人は、他人に反対されても自分の約束は必ず守り、自分でできないという限界を作らないようにしています。そして、その約束を守るためには、積極的自己犠牲をして何が何でも達成するための強い意志が不可欠となります。師との約束では、成功者には必ず「人生の師」がいます。師と約束をするというよりは、その師が持っている思想と約束することなのです。これはある意味諸刃の剣で、師が悪い思想を持っていたらそれを受け継ぐので、ちゃんとした師を見極める事が重要となります。自分の周りにいる厳しくしてくれる人こそ、人生の師になり得るのです。そして、師に認められるために人は頑張るのであり、師を越える事が師との約束を守ることになるのです。愛する人との約束を守ることは、人生のモチベーションを高める事であり、象徴的なのは母親のために頑張る「おかあちゃん理論」である。自分を犠牲にしても愛する人のためには頑張れるのであり、世の中の人を幸せにしたいという気持ちがあつてこそ、自分の仕事に頑張れるのです。そういう愛すべき人に、感謝の気持ちを持つ事が重要なのです。この 3 つの約束を守るにより、「天運」を意識するようになりそれが無限の幸せを生み出す源になります。

皆誰も他人との約束は守れても、自分との約束はつい破りがちです。これを守ることが、人生成功の最大の秘訣であると思います。

- 1) 人生で守らなければいけない 3 つの約束は何ですか？

() () ()

- 2) 自分との約束で大切な事は何ですか？

()

- 3) 師との約束で注意することは何ですか？

()

- 4) 最近自分自身とした約束は何ですか？

()

