

今回は職場生活に活かす 7 つの常識「セブンアクト」を 7 回に分けて紹介にします

セブンアクトとは…職場生活の“グレートセオリー”と呼ばれます。

4. 先手は勝つ手5分前、心を整え完全燃焼。

約束の時間に遅れないというだけでなく、早め早めに行動し、始まるのを待つことが完全燃焼のコツである。少なくとも5分前には決められた場所に行き、心を整え、満を持して事に臨む習慣をつけたい。

組織において最もやっかいな存在は、やる気の見られない人間であり、何事にも中途半端な人間です。仕事も中途半端、遊びも中途半端、仕事中に遊ぶことを考え、遊ぶときに仕事が気にかかる。先手の行動は、その「中途半端」を解消します。自分の志で動き、やる気に燃え、前向きな気力が湧き出てきます。完全燃焼とは、その場その場に全力を傾けること。心身を整え、満を持して仕事に向かうとき、〈さあ、やるぞ〉という静かな迫力が備わります。職場人の生活は、「今が勝負」の連続なのです。

「実行すればこれが身につく」

1. 向上心
2. 責任感
3. 誠実さ

1) 組織において最もやっかいな存在は？

()

2) 先手の行動は何を解消しますか？

()

3) 実行すると何が身につきますか？

() () ()