

元気で明るい人は高収入

今回は、『仕事の記録帖』より紹介します。

「元気で、明るく」は、働く人が成功する基本姿勢といわれています。いい仕事をしていく大前提となるからです。何事も、体調が思わしくなく元気がなければ気合が入りません。気合が入らなければ、当然パワーも出ません。それに表情が暗く、不愉快そうに仕事をしていては相手も減入って、まとまる商談もまとまらなくなります。そればかりか、米国の幸福について研究しているエド・ディナー博士の調査によると収入や幸福面でも大きな差を生むのです。元気で明るい人は、弱々しく暗い人よりも収入で10パーセント以上も多く、また6年から10年も長生きするのです。博士は、この理由を、元気で明るい人は健康で創造力があり、また愛他心にも富んでいて、何よりも物事に対して常に前向きであるため、会社から信頼のおける従業員であると見られ、給料がより高くなったり、転職の誘いも多いことが背景にあると分析しています。元気や、明るさは態度や姿勢であり、性格ではありません。自分の意識でどのようにも変えられます。仕事で成果を上げるためにも、高収入を得るためにも、元気で、明るくをモットーに仕事をしていきましょう。

1) 元気で明るい人は、弱々しく暗い人より良い点2個は何がありますか？

() ()

2) あなたの仕事や私生活でのモットーは何ですか？

()