ピン・ピン・ころりん

Vol.89 2 February

BrainG ブレイングループ BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成29年2月1日発行

部門紹介

東濃デイリハビリセンター

主任　佐藤　誠

三寒四温の季節、皆様におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。いまだ、インフルエンザやノロウイルスの猛威は治まりそうも無いようですので、どうぞ体調にはくれぐれもご注意下さいませ。

東濃デイリハビリセンターで主任を務めております佐藤　誠と申します。昨年の11月に東濃デイサービスセンター元町から異動してまいりました。まだ、慣れない場面が多々ありますが、皆様に助けて頂き、少しでも早く慣れる様に努力して参ります。

デイリハビリセンターは、パワーリハビリに特化した施設です。スポーツジムのように思われる方も多くお見えですが、根本的な考え方が違います。パワーリハビリが最大のターゲットにしているのは「老化による体の弱まり」です。

デイリハビリセンターで目指すものは、可動域・動作性・体力の低下を改善して最終的には、お客様に活発になって頂く事です。そして、活力低下の要因である疾病の影響を軽減する事です。

リハビリは、高齢者の方でも、体が動きにくく自信がない方でも専用のマシンを使用することで安心して行って頂くことが出来ます。また、負荷も軽く楽に感じる優しい運動ですので、安全に継続して行って頂けると思います。また足腰が軽くなり、閉じこもりや寝たきりになるのを妨げます。脳卒中やパーキンソン病等の病気・障害の方にも効果が期待できます。

デイリハビリセンターでは、パワーリハビリのやり方・効果を勉強する機会を作り、スタッフ全員がお客様に対して、一番ベストなアドバイスができる様に日々努めております。とはいえ、黙々と取り組んで頂かなくても大丈夫です。お友達を作り、おしゃべりして過ごすのも大事なリハビリの一つです。これからも、「デイリハビリセンターに行くのが楽しみ。」と言って頂けるような施設作りをスタッフ一同で目指して参ります。

皆様が、良き春をお迎えになりますようお祈り申し上げます。

村瀬　辻　福井

水野（綾）　高橋　中嶋

佐藤　水野（ゆ）

ホムドクスクエア

～風邪症候群～

寒さも本格的になり、皆さん体調はいかがですか？寒さが厳しくなると、気になる病気がインフルエンザと風邪ですね。インフルエンザと風邪は違います。今回は、誰もが知っている風邪に関して紹介します。

実は風邪と言う病気名は単独の病気ではありません。風邪は、風邪症候群と言って様々な原因によって起きる症候群です。

かぜの原因微生物：80～ 90%がウイルスといわれています。主な原因ウイルスとしては、ライノウイルス、コロナウイルス、パラインフルエンザウイルス、RSウイルス、インフルエンザウイルス、アデノウイルスなどがあげられます。ウイルス以外では、A群β溶血性連鎖状球菌（溶連菌）、百日咳菌などの細菌や以前に紹介したマイコプラズマがあげられます。

かぜの発症のメカニズム：空気中に浮遊しているウイルスなどの病原体が、気道内に入って気道粘膜について、体の中に入って増殖することから始まるとされています。体内に入っても100%発症するわけではなく、ウイルスの強さや感染した人の体力の状態によって決定されます。

かぜの症状：くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの痛み、咳、痰などの呼吸器症状が主な症状ですが、発熱、食欲低下、全身倦怠感、頭痛、筋肉痛、関節痛などもよく見られます。その他、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状を伴う場合もあります。これは、いわゆる胃腸風邪と呼ばれます。大部分が1週間前後で症状は消失し治癒します。しかし、呼吸器症状が長引いたり、微熱が持続する時は他の病気が合併している可能性があるので、詳しい検査を受ける必要があります。特に免疫能力が低下している高齢者や乳幼児の場合は注意が必要です。

かぜの診断・検査：通常は、臨床症状だけで診断がつくためあまり検査はやりませんが、血液検査で、ウイルスの感染を示す白血球の減少を認めることがあります。また、炎症の指標であるCRPも上昇しないのがふつうです。逆に、血液検査で、白血球の増加やCRPの上昇が見られたら、ウイルスよりもむしろ細菌感染の可能性か細菌感染の合併を考える必要があります。インフルエンザの可能性が疑われるときには、インフルエンザの検査を行います。

かぜの治療法：通常は安静と十分な栄養を取るだけで軽快します。かぜ症候群はウイルス感染ですから、基本的に抗生物質は効きません。抗生物質の投与はあまり意味がありません。しかし、細菌感染の合併が疑われるような症状、つまり、痰に色がついたり、ねばねばした汚い痰がでたり、のどの痛みに加え白苔が見られる時には抗生物質の投与が必要になります。また、熱が1週間以上続く時にも必要になるかもしれません。1週間前後で治癒しない時は、医療機関を受診して検査を受け、投薬が必要かどうかを調べて下さい。

今月のホムドクの一言

－　手洗いと　うがいが大切　かぜ予防　－

管理者研修を行いました。

1月16日管理者研修を行いました。まず5Sについて学びました。5Sとは、整理・整頓・清掃・清潔・躾のことであり、これが会社の風土（品格）となります。徹底するためには、ルールを決めること、またそのルールを守る風土が必要になります。美しい会社を目指し、グループ全体で取り組むべき5Sを改めて見直していきたいと思いました。また、『ブレイングループとしてお客様にお届けできる付加価値をあげるためにできることは？』についてグループワークをし、考えていきました。これには、お客様のニーズ・強豪他社・自社の強みの3つを分析していく必要があります。さらに知っておかなくてはいけないことは市場やお客様は常に「変化」していくという事です。その「変化」に着目できる視点を養い、他社自社の比較することで付加価値を追求していきたいと思います。

東濃デイリハビリセンターでイベントを行いました。

東濃デイリハビリセンターにてボランティアの方をお招きして、1月17日尺八の演奏と19日にハーモニカの演奏をして頂きました。尺八の会の4名での演奏は、迫力があるもののとても心地の良い音色でした。時代劇テーマソングや唱歌などなじみのある曲ばかりで、お客様も一緒に口ずさみながら、楽しんでみえました。

中には、歌詞を東濃弁に変えて、作っていただいていたものもあり、歌がより身近に感じられ、また曲目に沿ったお話なども加えて頂けたので、懐かしい思い出なども甦り、『懐かしいね～』などと会話をしながらの楽しい演奏会になりました。

またハーモニカの会では、メロディーと伴奏の音を二つのハーモニカを自由自在に使い分けながらの演奏にとても驚きました。演歌を中心の曲目で、お客様の歌声や手拍子も加わり、デイリリハビリセンターが一体となりました。どちらの会も巧みな技を見させて頂き、貴重な体験ができました。

第25回健康サポートクラブを開催します。

2月18日（土）第25回健康サポートクラブ「認知症サポーター養成講座」を行います。どなたでもご参加頂けます。皆様のご参加をお待ちしております。

- ●日時　：　2月18日　土曜日　　14:00～15:30
- ●場所　：　土岐市消防本部3階　第一研修室
- ●講師　：　認知症キャラバンメイト　社会福祉士　安藤智哉
- ●お問い合わせ　：　株式会社ザイタック　管理部　　（TEL：0572-54-0201）

認知症サポーターキャラバン

認知症サポーターとは？・・・わかりやすく言い表すと「認知症の正しい理解を持ち、地域の認知症を患う人やその家族を支援する人」のことをいいます。厚生省の「認知症サポーターキャラバン」事業により、認知症になっても安心して暮らせる街を目指して、認知症を患う人や家族を支援する認知症サポーターの養成が進められています。

お客様の声　塚本 とみ　様

東濃デイリハビリセンターに通い始めて、半年になります。週に2回、午後利用をしています。リハビリは全6機種を30回ずつやっていますが、リハビリをした日は足がとても楽になります。スタッフの方がとても明るく笑顔で対応してくださるので、場の雰囲気も明るくとても心地良いです。お家では、日中1人で過ごすことが多いので、今ではデイリハビリに通うのがとても楽しみになっています。

これからも元気に利用させていただきます。

イチョウ葉エキスBr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。
人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。
活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。 イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。

ご注文・お問い合わせ先
TEL 0572-54-0201　FAX 0572-54-0378
〒509-5112
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1
医療法人ブレイングループ
株式会社ザイタック　　担当　管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。
送料無料　※30粒（約1ケ月分）6，480円
代金引換にてお支払いください。
土岐内科クリニック内でも販売しています。

講演・勉強会のご案内

担　当　者	対象者	日　時	場所	内　　容
理事長　医学博士 長谷川　嘉哉	関係者	2月8日(水)	神奈川県横浜市	『現役医師が語る！「就業不能保障は出口がすべて」もちろん私も入っています』
理事長　医学博士 長谷川　嘉哉	全ての方	2月12日（日）	土岐市文化プラザ サンホール	『認知症講演会』
理事長　医学博士 長谷川　嘉哉	市民の方 その他関係者	2月15日（水）	岐阜県瑞穂市	『最期までその人らしく生きるために～在宅での看取り～』

BrainG ブレイングループ BRAIN MEDICAL CORPORATION
http://brain-gr.com

土岐内科クリニック
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12
TEL 受付　0572-53-0656
FAX 受付　0572-53-0658

株式会社ザイタック
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1
TEL 0572-54-0201
FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ～ 16:00	訪　問　診　療					
16:30 ～ 18:30	●	●	●	●	●	

交通のご案内

- 東濃訪問看護ステーション（看護部門・リハビリ部門）　☎ 0572-54-0355
- 東濃介護支援センター　☎ 0572-54-1171
- 土岐内科クリニックデイケアセンター　☎ 0572-53-1101
- 東濃デイサービスセンター東館・西館　☎ 0572-54-1103
- 東濃デイサービスセンター松坂　☎ 0572-20-1199
- 東濃デイリハビリセンター　☎ 0572-54-1196
- 東濃デイサービスセンター元町　☎ 0572-53-1010
- 東濃デイサービスセンター滝呂　☎ 0572-43-6696