

ピン・ピン・さるりん

11 November Vol.98

BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成29年11月1日発行



部門紹介

土岐内科クリニックデイケアセンター



管理者 福田菜野香



11月より、土岐内科クリニックデイケアセンターの責任者となりました福田菜野香です。どうぞよろしくお願いいたします。

土岐内科クリニックデイケアセンターは、脳に刺激を♪心を豊かに♪をモットーにした笑顔あふれるデイケアです。くもん式学習療法という脳リハビリをメインに、指体操(親ゆび刺激法)やデュアルタスクという新しいリハビリも取り入れて、充実感ある半日をお客様に過ごして頂いています。

デュアルタスクという言葉は、あまり聞きなれないと思いますが、意味は「二つの課題を同時に課す」というもので、運動と頭を使う行為を組み合わせることで、記憶力の改善がみられるとされているものです。

先月より、デイケアでは新しいデュアルタスクを取り入れました。名前は「言葉でエクサ!」。テンポ良く足踏みしながら、表に記されている言葉で沢山答えて頂くものです。テンポ良く取り組むことで脳に良い刺激を送ります。

言葉でエクサ!は、もともとは、学習療法を考案された東北大学の川島教授が提案されたものですが、デイケアにみえるすべてのお客様に、楽しく行っていただけるようにスタッフで工夫したデイケアオリジナルです。お陰様で、お客様にはすぐに馴染んで頂き、好評となっています。

また、デイケアは、くもん学習療法センターエリアマネージャー様から、「学習療法とコミュニケーションを通して、その方お一人お一人の歩んで来た人生を知り、共感し合い、‘いいところ’に注目される‘いいところ探し’の名人ですね」と言って頂いておりますように、毎日‘いいところ探し’にもスタッフ全員で、全力で取り組んでいます。

学習療法や頭のリハビリについてお聞きになりたいことがありましたら、いつでもデイケアにご連絡下さい。スタッフがいつでも対応させていただきます。

今後も、土岐内科クリニックデイケアセンターをどうぞよろしくお願いいたします。

小栗(数) 小栗(真)



齋木 竹内



福田 工藤 平林



加藤 安藤 松井



ホムドクスクエア

～冬のウイルス感染症～

11月になり本格的に寒くなりました。秋の終わりから冬にかけては様々な感染症が流行します。今回は、これから流行する主なウイルス感染症を紹介します。

1)RSウイルス感染症:鼻・喉・肺に感染する子供の感染症の代表的なウイルスです。ほとんどの子供は2歳までにほぼ100%がかかると言われています。子供や高齢者に多くかかると考えられていますが、健康な大人も感染する事はあります。症状は、発熱・鼻水・咳・喉の痛みを認め、普通の風邪とほとんど変わりありません。子供の頃に感染しているため、通常は軽い症状で軽快します。しかし、体力や抵抗力の弱っている人は肺炎まで悪化する事があるので注意は必要です。治療法は、特効薬がないために通常の風邪と同じようにしっかり栄養と休養を取り温かい恰好で安静にしている事が一番大事です。又、拡がらないようにマスクと手洗いは大事です。

2)インフルエンザ:インフルエンザは、皆さん十分にご存知だと思います。症状の特徴は、咳、喉の痛み、発熱するなどは通常の風邪と変わりますが、違うのは体温上昇の程度です。インフルエンザでは発熱するとすぐに38℃を越えてしまいます。人の体温は午前中より夕方の方が高くなりますが、朝から38℃以上

かぜとインフルエンザは、ココが違う！

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩和	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	●くしゃみ ●喉の痛み ●鼻水、鼻づまり など	●咳 ●喉の痛み ●鼻水 ●全身倦怠感、食欲不進 ●関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルスなど	インフルエンザウイルス

の発熱があった場合は要注意です。インフルエンザの潜伏期間は、1-2日間で発症後5日後まで周りに感染する可能性があります。診断は、迅速キットがあり通常の開業医でも診断可能です。しかし、発熱後すぐに検査をすると陰性となる事もあるため、まずは休養を取り6時間経過してからの受診をお勧めします。治療は、抗インフルエンザ薬があり、内服・吸入にて軽快します。

3)ノロウイルス感染症:ノロウイルス感染症は、ウイルス性の胃腸炎です。熱はそれ程高くはないですが、突然の嘔吐・下痢が特徴的です。ノロウイルスで問題になるのが、その感染力の強さです。時に幼稚園や老人ホームなどで大流行を起こすことがあります。排泄物からの感染、接触感染、飛沫感染により感染するので、(1)手洗い、患者の隔離、糞便・おむつ・吐物の適切な処理、(2)汚染された服や床などの塩素系薬剤による消毒 が予防方法となります。吐いたものをよく拭いておかないと、それが乾燥してウイルスが空気中に飛び散ることが感染拡大の大きな原因になると考えられています。治療法は、特効薬がないために嘔吐が強い時は無理せず脱水にならないように水分の補給をする事が大事です。下痢は、ウイルスを体外に排出する人間の防御法ですので、無理に止めない方が良いです。

これから冬に向って感染症が流行する季節です。最大の予防は、感染症に負けない体を作る事です。十分な栄養と休養を常に心がけてウイルスに負けないようにがんばりましょう！！

今月のホムドクの一言
—ウイルスに 負けない体を 作りましょう—

『認知症講演会』を行います！

今年2月ご好評いただきました当グループ理事長長谷川嘉哉による『認知症講演会』の第二弾を来年1月に開催します。認知症を患う方やその方を支えるご家族・地域の方々にぜひお聞きいただきたい内容です。また今回は、某鑑定番組で鑑定をして頂きました絵画もご鑑賞頂けます。皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しください。お待ちしております。

🍃 日にち:平成30年1月21日(日)

🍃 時間:13:30~15:00(受付12:30~)

🍃 場所:セラトピア土岐 多目的大ホール(1,000人入場可)

🍃 お申込み電話番号:0572-54-0201(株式会社ザイタック管理部)

🍃 入場無料です！

🍃 管理者研修を行いました

10月16日管理者研修を行いました。今回は、『伝え方』についてグループワークをし、考えていきました。自分の背中に“とんぼ”などと書かれた紙を貼り、それが見えない状態で、知りたいことを伝え(質問し)、“答えを探る”という事をしました。質問の仕方を考えることで、導き出す答えの幅が変わってきます。例えば、“はい”“いいえ”で答えられる質問(クローズドクエッション)と文章で答えられる質問(オープンクエッション)では、答えも違います。実践することで、なかなか答えが導き出せなかったり、いくつも質問を繰り返し時間がかかったりと、伝え方(質問の仕方)の難しさを改めて実感しました。

🍃 ザイタック勉強会を行いました

10月17日、ザイタック勉強会を行いました。今回は、株式会社platz城大地様をお招きし、『最新！福祉用具』についてお話して頂きました。実際に、介護用ベットや車椅子などをお持ちいただき、体感することができました。通常の介護用ベットでは腰の位置でリクライニング機能がありますが、今回体感した最新式の介護用ベットでは、頭~背中でのリクライニングも加わり、身体をリラックスして起こすことができるというものでした。また誤嚥リスクの軽減・呼吸がしやすい姿勢を保つ・円背の方のポジショニングをサポートできる・褥瘡リスクの軽減などの効果も期待できます。一旦ベットを設置するとなかなか入れ替えることは難しいため、最初の選択が肝心であることも教えて頂きました。日々進化している福祉用具を身近に感じられ大変勉強になりました。

🍃 東濃デイリハビリセンターでマジックショーを行いました

10月19日、東濃デイリハビリセンターにてボランティアの方をお招きし、マジックショーを開催しました。

どれもアツと驚くようなマジックばかりで、スティックから花束が出てきたり、何も入っていない紙袋からカラフルなハンカチが出てきたりと、とても華麗でした。お客様も盛り上がり楽しんでみえました。

ライブドクター 長谷川 嘉哉の 「認知症講演会」

死にかた上手は生きかた上手

- 人生の前期をどこで迎えたいですか
- 口から食事をとれなくなったら
- 腎ろうの話
- 自分の意思をはっきり伝えておこう
- 家族、仲間、お金



長谷川 嘉哉 HASEGAWA YOSHIKAZU

認知症専門医として、認知症の予防・早期発見・治療に力を入れています。また、認知症の予防・早期発見・治療に力を入れています。



某鑑定番組で鑑定された絵画もご鑑賞頂けます。

1/21日

平成30年 13:30~15:00(受付12:30~)

セラトピア土岐 多目的大ホール

1,000名入場可

TEL:0572-54-0201(夜)

入場無料

お申込み方法 (お申し込みはこちら)

1 TEL:0572-54-0201 2 FAX:0572-54-0378

プレインググループ 株式会社ザイタック 7755-5112

BrainC

東濃デイサービスセンター滝呂を利用して2ヶ月ほど経ちました。週2回利用しています。スタッフの皆さんが優しく、甘えてばかりです。入浴もこちらでお世話になっていますが、自分では届かないところも洗って頂けるのでとてもありがたいです。リハビリは、まだ2ヶ月で、すぐには効果が目に見えないけれど、一年後二年後元気で過ごせることを目標に頑張っ続けていきたいと思ひます。



これからも元気に
利用させていただきます。

イチョウ葉エキス販売しております

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。

年齢を感じ始めた
考えることが多い
うっかりが気になる
冷えやコリが気になる

記憶力・思考力の低下などでお悩みの方に

ヨーロッパ、アメリカをはじめ世界55ヶ国以上で広く愛用される

イチョウ葉エキス
サプリメント

イチョウ葉エキスBr 1箱30粒(1日1粒目安・約1か月分)
送料込 **6,000円**

ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。**送料無料**

※30粒(約1ヶ月分) **6,480円(税込)** 代金引換にてお支払いください。



土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付 0572-53-0656

FAX 受付 0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

交通のご案内



東濃訪問看護ステーション
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196