

ピン・ピン・ころりん



部門紹介



Vol.111

平成30年12月1日発行



管理者 中嶋大貴



東濃デイサービスセンター 滝呂

東濃デイサービスセンター滝呂の管理責任者を務めております。中嶋大貴です。

同時に東濃デイサービスセンター松坂を合わせた多治見部門の部門長も兼任させて頂いております。

私が当グループに入社して早いもので13年以上の月日が流れました。最初はパワーリハビリテーションを主としたデイサービスから始まり、半日のリハビリデイサービスや、認知症特化型のデイサービス、学習療法を行うデイサービスなど、各サービスを区分けしながら広がっていき、現在では当グループの通所介護・通所リハビリ施設は7カ所を展開しております。これも地域の皆さまや、ケアマネージャー様のおかげと、日頃より感謝しております。

東濃デイサービスセンター滝呂は今年の12月で開所から8年目を迎える事になりました。開所当時より変わらず、午前は機能訓練のパワーリハビリテーションと、認知症進行予防の公文学習療法を提供し、午後より入浴サービスを提供する1日のデイサービスです。土岐市の下石町・妻木町、多治見市の南側地域の皆様にご利用させて頂いております。

今年も終わりに近づき、インフルエンザが流行りだしております。また風邪や肺炎もこれから増えてまいりますので、十分に体調管理には気を付けて頂き、食事と睡眠をしっかりと、今年の冬を元気に乗り切りましょう。これからも在宅生活が続けられるように、スタッフ一同お手伝いさせていただきます。

鷲田 水野 奥田 中嶋



長澤

奥田 川本 大瀧



西尾 間宮 加藤 井戸田 杉山



宮島 大瀧 丸山 石原 佐藤

ホムドクスクエア

～インフルエンザの新薬～

12月の師走の季節になり、今年も本格的な冬がやってきます。毎年この時期になると世間を騒がすのはインフルエンザです。「ワクチンは足りなくはないのか?」「いつにワクチンを打てばいいのか?」「今年は、どれくらい流行するのか?」等心配事は絶えません。しかし、今シーズンには、新しい抗インフルエンザ薬ゾフルーザが発売されました。今回は、その新しい抗インフルエンザ薬についてご紹介します。

①インフルエンザウイルスへの攻撃法が違う

インフルエンザウイルスはまず、鼻や喉の粘膜の細胞に入り込みます。細胞の中で増えた後は、外に出て隣の細胞に次々と入り込んでどんどん増えていき、24時間で100万倍に増えるといわれています。これまで使われてきたタミフル、リレンザ、イナビルなどの治療薬は、細胞内で増えたウイルスが細胞から外に出るプロセスをはばむことで、周りの細胞に感染が広がっていくのを防ぎます。一方、ゾフルーザは、細胞内でのウイルスそのものが増えないようにする働きがあります。

製品名	形状	使用法	特徴
ゾフルーザ	錠剤	1日1回の服用	利便性高い
タミフル	錠剤 シロップ	1日2回 5日間 服用	5日間の使用が必要
リレンザ	粉末	1日2回 5日間 吸入	5日間の使用が必要 使い方がやや難しい
イナビル	粉末	1日1回 吸入	使い方がやや難しい
ラビアクタ	点滴	1日1回	患者自身では 使用できない

②服用は1回だけですむ

飲み方は、タミフルが1日2回、5日間の服用が必要なのに対し、ゾフルーザは錠剤を1回飲むことで完結しますので、利便性が高く、飲み忘れるといったことも無くなります。

③インフルエンザウイルスが早く消える

国が行った臨床試験では、「発熱や関節痛、喉の痛みといったインフルエンザの症状が出ている期間」はゾフルーザが53.7時間でタミフルと同じ程度の長さでしたが、ウイルスが消えるまでの時間は、ゾフルーザが24.0時間、タミフルが72.0時間と、ゾフルーザの方が、かなり早い時期に消えました。

④ウイルスが早く消えるので、周りへの感染も減る

この結果から言えることは、ゾフルーザを飲んでも症状がなくなるまでの時間はタミフルと比べてそれほど変わらないかもしれませんが、ウイルスが体から早く消えるのはゾフルーザの方がずっと早いので、その分、他人に移してしまうことが減るでしょう。家族内や学校、職場でのウイルスの広がりを抑えられると思います。

インフルエンザの治療法が一度の内服薬で済むようになった事は、とても負担が少なくて良い事と思われます。今年の冬もインフルエンザにかからない様に、十分注意して下さい。

今月のホムドクの一言
—インフルエンザ 治療法が増えるも 予防が一番—

ザイタック勉強会を開催しました。



11月13日セラトピア土岐にてザイタック勉強会「はじめよう！フットケア」を行いました。講師は東濃デイ松坂のスタッフで看護師・フットケア指導士である鷲見夏子さんが務めました。医療・介護関係者にとって「フットケア」とは単に足の爪をキレイにするだけでなく「少しでも長く歩ける足を守り、足から全身を診ること」と考えられています。松坂デイでは足の清潔ケアのためにシャボンラッピングを行っています。ビニール袋の中に泡をたてて、その中に足を入れます。清潔・リラックス・マッサージ効果もあり、洗い流さずタオルで拭き取るだけなので簡単です。また足のトラブルの原因は足だけでなく靴が合っていない場合もあるそうです。靴が合わないと転倒にもつながるので、自分の足に合った靴を選ぶことの重要性も学びました。また実際の症例として松坂デイのお客様の様々な足のトラブルに対してどのようなケアをしたかを詳しく紹介しました。今回の勉強会をきっかけに足に興味を持ち、足を見ることから始めてみたいと思いました。



鷲見さんには同じ内容で当グループスタッフ向けに社内勉強会も行ってもらいました。多くのスタッフが参加し、フットケアについてみんなで学びました。

健康サポートクラブを開催しました。



11月17日土岐市消防本部にて健康サポートクラブ「認知症サポーター養成講座」を行いました。認知症を理解し、認知症の方やご家族を温かく見守り支援する役割を担うのが認知症サポーターです。今回の講座では認知症の原因や予防の方法、認知症の進行に伴う症状の変化やケアの方法、ご家族の気持ちなど多くのことを学びました。また認知症の検査のひとつで簡単に組みめる「かなひろいゲーム」も行いました。すべてひらがなで書かれた文章を読みながら、「あ・い・う・え・お」を拾って○をつけていくゲームです。ゲームと聞くと簡単そうですが、実際にやってみるとなかなか字を見つけられず、難しかったです。物忘れの進行をゆるやかに予防するために日常生活の中でもできることがあります。人とコミュニケーションをとったり、体を動かしたり、バランスの良い食生活・口腔ケアなど、様々な刺激が脳を活性化させ、認知症を予防します。認知症は誰でもなりうる病気です。認知症にならないように予防することはもちろん大切だと思いますが、認知症の方やそのご家族が安心して暮らせる町を地域の皆さんが協力して作っていくことがとても重要なことなのだと感じました。



千羽鶴の写真を頂きました。

8月に東濃デイサービスセンター滝呂のお客様とスタッフで千羽鶴を作って、広島と長崎にお送りしました。今回、お礼のお手紙と飾っていただいている写真を送っていただきました。



東濃デイサービスセンター滝呂を利用し始めて4ヶ月ほどです。最初は通うのも心配があったけれど、自分より年上の方がリハビリを頑張っているのを見て負けていけないなと思って頑張っています。病気で入院する前は仕事もして普通に歩いていたけど、退院後車イスになってしまって、ここに通りリハビリを始めました。今では歩行器を使って歩けるようになりました。自分に合わせた負荷でリハビリができるので効果があるのかなと思っています。スタッフもよく気が付くいい人ばかりで充実しています。早く自分の足で歩きたいので、これからもリハビリを頑張っていきたいです。



これからも
元気に
利用させて
頂きます。



イチョウ葉エキスBr販売しております

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。

年齢を感じ始めた
考えることが多い
うっかりが気になる
冷えやコリが気になる

記憶力・思考力の低下などでお悩みの方に

ヨーロッパ、アメリカをはじめ世界55ヶ国以上で広く愛用される

イチョウ葉エキス
サプリメント

イチョウ葉エキスBr 1粒30粒(1日1粒目安・約1か月分)
通常価格 **6,000円**

ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ株式会社ザイタック 担当管理部

土岐内科
クリニック内でも
販売しています。

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。**送料無料**

※30粒(約1ヶ月分)**6,480円**代金引換にてお支払いください。

※食品のため、不良品以外の返品はご遠慮頂いております。

BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION
<http://brain-gr.com>

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	●

土岐内科クリニック
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付 **0572-53-0656**
FAX 受付 **0572-53-0658**

株式会社ザイタック
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL **0572-54-0201**
FAX **0572-54-0378**

交通のご案内



株式会社ザイタック
土岐内科クリニック
土岐内科クリニックデイケアセンター

● 東濃訪問看護ステーション (看護部門・リハビリ部門) ☎ 0572-54-0355

● 東濃介護支援センター ☎ 0572-54-1171

● 土岐内科クリニックデイケアセンター ☎ 0572-53-1101

● 東濃デイサービスセンター東館・西館 ☎ 0572-54-1103

● 東濃デイサービスセンター松坂 ☎ 0572-20-1199

● 東濃デイリハビリセンター ☎ 0572-54-1196

● 東濃デイサービスセンター元町 ☎ 0572-53-1010

● 東濃デイサービスセンター滝呂 ☎ 0572-43-6696