

ピン・ピン・ころりん

9 September Vol.60

BrainC
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成26年9月1日発行



部門紹介



責任者 堀 智美



東濃デイサービスセンター 東館

9月にはいってもまだまだ暑さが続いておりますが、ふと秋の気配を感じるときがあるのではないのでしょうか。

ザイタックに入社し11年目を迎えております。入社してからの10年間で介護保険制度も何度か改正されています。1960年代の高齢者福祉政策開始の時の高齢化率は5.7%でした2000年代では17.3%と増え続け、現在は25.1%となり4人に1人が高齢者となっています。「団魂世代」と呼ばれる方が高齢者となり平成28年がピークになります。今後も「団魂ジュニア」世代が控えており平成47年には3人に1人が高齢者と推測されています。私も他人事ではありません。

「東濃デイサービスセンター」はパワーリハビリを行えるデイサービスとして皆様に知られています。現在、東館では80名のお客様のほとんどが毎回パワーリハビリを実施して見えます。10年間ご利用の継続ができている方も見えます。改善されている方、維持ができている方がほとんどです。東館スタッフも毎日、お客様の維持・改善を目標にパワーリハビリを援助しています。いくら効果があっても安全に実施できなくては本末転倒です。お客様や、そのご家族から意見を伺い安全管理を徹底し、安心して施行して頂ける事が第一と考えています。お客様全員がいつまでも我が家で生活ができるように、体力低下がない様に一生懸命お手伝いさせていただきます。

東館のスタッフは会話の楽しいスタッフが多く、お客様も一緒になって声を上げて大笑いしてしまう毎日です。本年度の目標は研修や勉強会に意欲的に参加し知識を高めサービスをより向上させたいと思っています。



加藤(昌)



加藤(麻)

戸松



今井

小栗

有賀



齊藤

河北



塚本

丸山



ホムドクスクエア 特別養護老人ホーム



土岐内科クリニック
橋本院長

高齢になってくると誰もが自宅で亡くなりたいと願いますが、体が不自由になったり認知症が進行して、家族では介護しきれない場合があります。そのような場合に、受け皿となってくれる施設が特別養護老人ホーム（以後特養とします）・介護老人保健施設・グループホーム・有料老人ホーム等です。今回は、その中でも特養に関して紹介します。

Q1: 特養とは？

A1: 体の病気や障害により自宅で自力で生活することが困難とあり、家族の在宅介護力が不十分で、在宅介護サービス事業者による介護が困難で、在宅よりも施設入所のほうが良いと思われた人が入る施設です。介護老人福祉施設とも呼ばれ、社会福祉法人や地方自治体が運営する公的な施設です。

Q2: 入居の条件はありますか？

A2: 入居の対象となる方は、65歳以上で要介護1～5の認定を受け、常に介護が必要な状態で自宅での介護が困難な方です（近い将来介護度3以上になると考えられます）。寝たきりや認知症など比較的重度の方、緊急性の高い方の入居が優先となります。そのため、入居待ちの方が非常に多く、入居までに早くて数ヶ月、長い場合だと数年ほどかかることもあります。全国の入居待機者数は約40万人以上とも言われています。

Q3: 特養で提供されるサービスは何ですか？

A3: 介護職員や看護職員による入浴・食事・排泄の介護、機能訓練指導員や生活相談員によるリハビリテーション・カウンセリング、介護職員による掃除や洗濯、買い物やレクリエーションといった生活援助系サービスなどです。胃ろうや気管切開への対応といった医学管理下でのケア、重度の認知症などへの対応はあまり提供されておらず、寝たきり状態の高齢者に生活の場を提供するためのサービス中心となっています。

Q4: 特養への入所の手続きは？

A4: 入所の申し込みは、各施設や行政の窓口などで行います。
入居を希望する施設への申込書を書いて窓口に出します。
（複数の施設への申し込みも可能です）



今月のホムドクの一言
— 特養の知識も入れて、在宅を —

健康サポートクラブを開催しました。

8月23日土岐市消防本部にて健康サポートクラブを開催しました。
今回は「やってみよう！学習療法」というテーマで、東濃デイ脳リハビリセンター水野が講師を務めました。

学習療法の説明・効果をお話しさせて頂き、実際に学習療法を体験して頂きました。下記の脳の様に、複雑な計算よりも、簡単な計算している時の方が、前頭前野は活性されます。また本を音読する事もとても効果があるようです。

現在、認知症高齢者の数は予備軍を合わせると、推計4人に1人とも言われています。学習療法は短時間で継続することが、重要になるそうです。簡単な計算・音読ならご自宅でも取り組みそうですね。ぜひ、皆さんも学習療法で脳・心・からだの健康を保ちましょう。

(簡単な計算をしている時) (複雑な計算をしている時)



前頭葉の役割



前頭前野は人間の心であり脳の司令塔

お客様の声 岩手 彦一 様

東濃デイサービスセンター滝呂を利用し始めてちょうど1年がたちます。家族に勧められて利用を始めました。最初は車での送迎やお風呂・リハビリなど、初めてのことばかりで少し不安もありましたが、スタッフの方がいつも笑顔で丁寧に対応してくれるので、安心して通うことが出来ました。スタッフの方には本当に感謝することばかりです。他の利用者の方もいい方ばかりで、楽しく過ごせています。その日、デイであった出来事を家に帰って家族に話すのが日課になっています。



これからも元気に利用させていただきます。

長崎に千羽鶴を送りました。



東濃デイサービスセンター滝呂のお客様とスタッフで千羽鶴を折り、長崎市にお贈りしました。お贈りした千羽鶴は長崎原爆資料館に飾ってくださり、お礼のお手紙と千羽鶴を飾ってくださっている写真をいただきました。

スタッフ勉強会を開催しました。

8月20日、土岐市消防本部にてスタッフ勉強会「救命講習」を行いました。

消防署の方から、心肺停止の方に遭遇した場合の処置手順について学びました。人は、心肺停止状態になると1分毎に生存率は10%下がり、救急車が到着するまでの間にどれだけの処置ができるかがカギとなります。



今回、心肺蘇生法からAEDの使用法までご指導して頂きました。命に関わるとても大切な勉強会となりました。消防署のみなさんありがとうございました。



イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症 といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※90粒(約1ヶ月分) 6,480円

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

講演・勉強会のご案内

| 担当者 | 対象者 | 日時 | 場所 | 内容 |
|--------------------|------|-----------|------|-----------|
| 理事長 医学博士 長谷川 嘉哉 | 地域の方 | 9月27日(土) | 習志野市 | 認知症シンポジウム |
| 理事長 医学博士 長谷川 嘉哉 | 関係者 | 10月31日(金) | 中津川市 | 認知症講話 |



http://brain-gr.com

土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来ハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来ハビリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|------|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~ 12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:00 ~ 16:00 | 訪問診療 | | | | | |
| 16:30 ~ 18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | △ |

交通のご案内



東濃訪問看護ステーション
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

東濃デイ脳リハビリセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696