

ピン・ピン・ころりん



部門紹介

11
November

BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

Vol.170

令和5年11月1日発行



看護師 水野 ゆう子



東濃デイリハビリセンター

空高く、朝は秋と言うより冬の訪れを感じさせる冷え込みになっています。

暮秋の候、みなさまにおかれましてはお元気にお過ごしでしょうか？東濃デイリハビリセンターで看護職を務めております、水野ゆう子と申します。

東濃デイリハビリセンターは半日型の、リハビリに特化したデイサービスです。お風呂やお食事がご自分で出来るけれど体力低下や手足の動きなどが気になる、退院はしたけれどまだリハビリを続けたい、一日のデイサービスはちょっと...という方々のための施設になります。

デイリハではリハビリマシンの他、週替わりの「アクティブ7」と言われる運動、ご自宅で簡単に行える手や足、腰など焦点を絞った「自宅体操」のプリント配布など様々な運動を提供しています。また「行きたいと思える施設作り」をモットーに様々な企画をスタッフで考え、提供しております。リハビリではどうしても順番待ちの時間が出来てしまうので、「つまらない」「暇だ」という時間が出来ないよう、数独やクロスワード・まちがいさがしなどの脳トレ系のプリントをご希望の方に配布したり、指先レクのテーブルを設置しております。ここでは日本地図のパズルや漢字クイズ、知恵の輪や豆掴みなど指先だけでなく脳トレにもなるようなものがこれも週替わりで置いてあり、希望されるお客様はどなたでも参加していただけるようになっています。指先レクのテーブルで、「こうした方がいい」「この漢字はこれじゃないか」など知らない方同士で盛り上がり、仲良くなられたりすることもあります。積み上げるゲームではどこまで積み上がるのか、ドキドキしながらみなさんで見守ることもあります。

気温の低下とともに「外へ出かけるのがおっくう」になることがあるかと思えます。でも「楽しかった」という気持ちがあれば、きっとお出かけも「楽しみ」になるのではないかと思います。「デイで仲良くなった人とおしゃべりしたいから」「あのパズルを今日は解いてみたい」動機は何でも良いのです。

「楽しくお出かけできる先」としてデイリハが存在できるよう、これからもスタッフ一同精進を重ねつつ、お客様と一緒に頑張っ



ホムドクスクエア

～冬は危険がいっぱい～

11月になると冬の訪れを感じさせます。冬は冷え込みや乾燥することもあり、高齢者にとってたくさんの危険が潜む季節でもあります。寒い季節に高齢者に起こりやすい様々な事故やトラブルは生活に支障をきたすものや生命に関わるものなど、非常にリスクの高い傾向があります。食事量や体温、血圧といった日常のバイタル値や皮膚状態などの健康管理とともに生活空間それぞれの環境の把握と整備、それぞれの空間の温度と湿度の管理といった寒さ対策、日中の活動を把握しそれぞれの事故やトラブルを起こさないように未然に防いでいくことが高齢者の健康と安全を守っていくことに繋がります。冬になると朝夕の気温が氷点下に落ち込むなど私たちにとって厳しい季節といえます。高齢者にとっても例外ではなく、体温の調節機能が衰えやすく、血流が悪くなりやすい高齢者には寒さが堪える季節といえます。



～寒さが増してくると高齢者に起こりやすいトラブルや事故～

①低体温症：低体温症は、長時間寒い場所にいることで体温が低下し、熱の産生量よりも体温低下が上回ることで発症します。体温が34度を下回ると意識障害やけいれんなどを起こし、さらに低体温が進行すると最悪の場合呼吸の停止や心停止により死に至ります。低体温症は急激に発症することは少なく、多くの場合は緩やかに進行するため気付きにくくなります。気が付けば意識障害を起こしていることもありますので、寒い時期に室温が低い状態をつくらないことが何よりの予防策です。低栄養や低血糖も原因となりますので栄養のある食事を摂る、糖尿病を患っている方の血糖値のコントロールなどが必要です。

②手足の冷え：体温を調節する自律神経の働きは、高齢者になると衰えやすくなります。その結果体温調節がスムーズに行えなくなり寒い季節には手足の先の末梢までなかなか温まりにくく、いつまでも「寒い」という感覚が消えなくなります。夜も眠れなくなるほどの冷えに悩まされる場合や免疫力の低下をまねく場合もあり、心身の機能がさらに衰えやすくなります。熱の産生量は低栄養とも関係があり、栄養状態が悪くなると手足の冷えを自覚しやすくなります。

これからも日を追うごとに寒さが強くなってきます。本格的な冬の訪れの前に冬の寒さ対策を今一度見直してみましょう。

今月のホムドクの一言

— 冬の寒さに備えて 万全の対策をしましょう —

令和5年度インフルエンザワクチン接種のお知らせ

土岐内科クリニックにて今年度もインフルエンザワクチン接種を実施しております。

○接種期間 令和5年10月16日(月)～令和6年1月31日(水)

○時間・曜日 AM9:00～11:30 / PM 16:45～18:00

・土曜はAMのみ

・ワクチン接種のみの方は水曜AM・木曜以外でのご案内です

○接種料金 高齢者(65歳以上:土岐市、瑞浪市) 1,800円

・岐阜県に住民票がある方に限ります

・土岐市、瑞浪市、多治見市以外の方は予診票を必ずご持参ください

一般(高校生～64歳) 4,500円

○予約方法 受付窓口またはお電話にて承ります

○お問い合わせ 土岐内科クリニック TEL : 0572-53-0656



お客様の声 長谷川 愛子 様

東濃デイサービスセンター松坂を利用して半年になります。最初は週2回の利用でしたが、職員さんも良い人ばかりで、楽しくて“こんな良いところはない”と思って増やしてもらいました。今は週4回利用しています。利用を始める前に、見学に来たときに機械(パワーリハビリ)が並んでいてそれが魅力的でした。やってみるとやっぱり良くて、私は腰痛が良くなりました。

以前は腰が痛くて痛くて、家のことをしていても、イタっとなるとしばらく動けなかったりしたけれど、今では痛みがなくなり、痛み止めも飲まず、整形にも通わなくなりました。午後には、お風呂に入れてもらって、そのあとは作品作りをします。それが大好き！です。色を塗ったり、折り紙をしたり、手先を使うので、頭の運動にもなって良いです。作ったものは自宅でいつもみえるところに飾っています。これからもずっとお世話になりたいと思っていますので、よろしくお願いします。



これから元気に利用させて頂きます。



安全運転講習会を行いました

ブレイングループの社内勉強会を開催しました。今回は、東京海上日動火災保険株式会社様にお越しいただき、『安全運転』について勉強しました。大きな事故が発生する裏には、軽微な事故29件、ヒヤリハット300件があるとされているそうです。運転をするときに気をつけることは、“〇〇だろう”は危険！ということです。常に“〇〇かもしれない・・・”

と思って行動することが大切です。例えば、相手に自分の車が見えているはずだから“止まってくれるだろう”や“こちらには出て来ないだろう”という憶測での運転は大変危険です。お客様をお迎えする私たちの業務に運転は欠かせないものです。今一度改めて見直し安全運転に努めたいと思います。



安全運転



イチヨウ葉エキスBr・おいしい桑の茶販売しております

年齢を感じ始めた 考えることが多い うっかりが気になる

認知機能の一部である **記憶力**を維持



**イチヨウ葉
エキスBr**

機能性表示食品
1箱30粒(1日1粒目安・約1ヶ月分)

イチヨウ葉エキスBrは、
『機能性表示食品』
です

30粒(約1ヶ月分)
6,480円(税込)

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援
しています。人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による



麻痺と認知症と言われ
ます。イチヨウ葉エキス

は血液の流れを
スムーズにし、動脈

硬化を予防します。活性酸素を減少させ、

ブレイン公式販売サイト
(STORES)でご購入の
方はこちらから

Amazonでご購入の方は
こちらから

癌やアルツハイマーを予防します。イチヨウ葉エキスBrは、私たちが自信を持ってお勧めする健康食品です。

ノン
カフェイン

食物繊維

鉄分

カルシウム

栽培期間中農薬不使用
国産桑葉100%使用!

ブレイングループ監修の「おいしい桑の茶」販売しております。

国内で農薬を使わずに育てた桑の葉を、日本茶の製法で丁寧に
蒸して揉みながら仕上げた桑の茶です。ほんのり甘味のある、

まろやかな味わいに仕上げています。毎日の気になる食生活のサポートとして、身体にやさしく、おいしく飲
み続けることができる健康茶です。食生活が 乱れて偏食気味の方、甘いものが好きで「糖」が気になる方、



スナック菓子や脂っこい食事、お酒を好む方、

健康診断の結果が
気になる方などに
おすすめです。

1.3g×60包
(1日2包目安、
約1ヶ月分)
4,320円(税込)



ブレイン公式販売サイト
(STORES)でご購入の
方はこちらから

Amazonでご購入の方は
こちらから

大好評販売中です!!

BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION
<https://brain-gr.com>

医療法人ブレイン

○土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL:0572-53-0656 FAX:0572-53-0658

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
13:00~16:00			訪問診療			/	/
16:30~18:30	○	○	○	○	○	/	/

○土岐内科クリニックデイケアセンター

TEL:0572-53-1101

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL:0572-54-0201 FAX:0572-54-0378

○東濃訪問看護ステーション

(看護部門・リハビリ部門)

TEL:0572-54-0355

○東濃介護支援センター

TEL:0572-54-1171

○東濃デイサービスセンター東館・西館

TEL:0572-54-1103

○東濃デイリハビリセンター

TEL:0572-54-1196

○東濃デイサービスセンター元町

TEL:0572-53-1010

○東濃デイサービスセンター松坂

TEL:0572-20-1199

○東濃デイサービスセンター滝呂

TEL:0572-43-6696

交通のご案内



株式会社ザイタック
土岐内科クリニック
土岐内科クリニックデイケアセンター