

ピン・ピン・ころりん

1 JAN
Happy
NewYear

BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

Vol.172

令和6年1月1日発行



部門紹介

東濃デイサービスセンター滝呂



介護職 堀尾美樹



新年明けましておめでとうございます。皆様にとって2024年が幸多き1年になりますように心よりお祈り申し上げます。本年も宜しくお願い致します。

東濃デイサービスセンター滝呂で介護職を務めさせて頂いています堀尾美樹と申します。

私は長年に渡り歯科医院に勤めておりました。様々な環境の変化もあり、今まで老若男女の方々と接してきた経験を生かし、必要とされる介護職に就きたいと思いご縁を頂きまして、入社し3年半になります。いつも優しく対応して頂けるお客様や職員の方々と笑顔の絶えない時間を過ごしています。

前職の経験からお客様のお口の中が気になってしまう事があります。ちゃんと磨けているだろうか、義歯は清潔に保っているだろうか。とくに義歯を使用されている方には残っているご自身の歯を大切にしてください。義歯を装着する際の安定感に関わりますので、気にかけて頂ければと思います。私共では昼食後に口腔ケアを推奨しており、お手伝いをしています。しっかりとお口をゆすぐ事や歯磨きをする事で食べ残しを綺麗にして清潔を維持する事が出来ています。

又、パワーリハビリを導入しており、生活機能の改善や意欲の向上を目的にトレーニングマシンを使用しながら無理のない範囲で取り組んで頂いています。ご希望者様には学習療法を取り入れており、簡単な文章の音読や計算をコミュニケーションを取りながら行って頂いています。認知機能、コミュニケーション能力などの維持や改善を目指しています。お帰り前のお時間には昔懐かしい四季折々の歌を皆様で音読して頂き、その後に合唱しております。最初は恥ずかしさや照れなどもあり、声があまり聞こえなかったお客様も最近では周りの方々と一緒に楽しく歌われています。とても穏やかに過ごされているのを見受けられて、職員一同嬉しく思っております。

皆様、まだまだ寒い日々が続きますのでご自愛下さい。



ホムドクスクエア

～健康が最大の目標～

皆さまあけましておめでとうございます。

去年は健康に過ごせましたか？今年一年間健康には気をつけて過ごしていきましょう。
今後も健康と幸福を保つための情報をお届けいたします。

1月の寒さが厳しい中、色々気をつける事はあります。

1. 手の痛みに注意

高齢者の方々は、手の痛みによる日常生活への影響を感じる場合があります。例えば、関節炎や神経障害による痛みがあります。手の痛みを和らげるために、以下のポイントに気をつけましょう。

適切な運動：手の関節を柔軟に保つために、軽いストレッチや運動を取り入れましょう。

温かさと保湿：寒い季節は手袋を着用し、乾燥から手を守りましょう。

2. ペットとの触れ合いに注意

ペットとの触れ合いは心地よいものですが、感染症リスクがあります。特に高齢者は免疫力が低下していることが多いため、感染症予防に気をつけましょう。

手洗い：ペットと触れた後は手をしっかり洗いましょう。

予防接種：ペットの予防接種を定期的に行うことで感染症リスクを低減できます。

3. アルコールの飲み過ぎに警戒

寒い季節は家での飲酒が増えることがあります。アルコールを飲み過ぎないために、以下のポイントに留意しましょう。

節度を保つ：飲酒量を適切に管理しましょう。

相談先を知る：アルコールを飲み過ぎた場合は、医療機関を受診しましょう。

4. 明るい寝室での睡眠と健康

寒い冬は暖房を使用することが多いですが、明るい寝室での睡眠は健康に良い影響を与えます。暖かい照明を選び、良質な睡眠を心掛けましょう。

寒い冬が本格的に始まりました。皆さま、どうぞお身体に気をつけて、温かく過ごしてください。



今月のホムドクの一言

— 元旦は一年の計 今年も健康に過ごすため
一月から良い習慣を始めましょう —

新年のご挨拶



旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。

経営理念・経営目標を念頭に、より一層サービス向上に職員一同

努めてまいります。本年もお引き立てくださいますようお願い申し上げます。

経営理念

貢献:世の中の役に立つ

感謝:日々の生活に感謝する

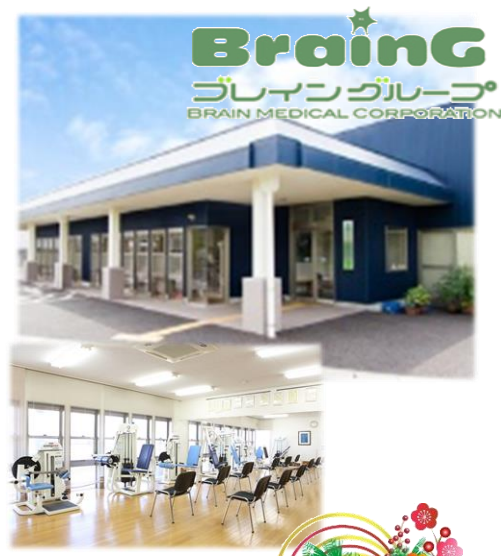
信頼:社会的・人間的に信頼される

経営目的

社員の厚遇と、地域のおお客様の「ずっと我が家で暮らしたい」の実現

経営目標

医療・介護・福祉の分野から、付加価値の高いサービスを提供する



ブレイングループ行動指針

目くばり「観察力」…自分の事のように周囲に目を向け観察し行動します

気くばり「思考力」…相手の事に気を配り、どうすればよいかを気にして行動します

心くばり「行動力」…自分の気持ちを思うだけでなく、気持ちを表し行動します



お客様の声 丹羽 守様

東濃デイサービスセンター西館に通い約一年になります。週3回利用しています。ここのデイに通い、仲間と会話することが生きがいになっています。職員さんは、利用者さん全員にきめ細かな気遣いがあり、トイレなどに立ち上がるとすぐに介添えに来てくれます。そして、看護師さんがお風呂やレクリエーションもしたりと、専門・担当にこだわらず、どの職員でも何でもできるのはすごいです。ここに通い、パワーリハビリを始めて足腰の筋力が増したかなと思っています。最初は2機種から始めて、いまでは4機種取り組めるようになりました。車椅子にも、従来より長い時間座っていただけるようになりました。利用者の誕生日には、職員の寄せ書きをもらい、とても嬉しかったです。レクリエーションも楽しい企画ばかりです。まだまだ色々伝えきれない想いがたくさんあります。これからも楽しみに通いたいと思います。



これから元気に利用させて頂きます。

スタッフ勉強会を行いました

今回は『スタスタ体操』について、勉強会を開催しました。スタスタ体操とは、いつまでも元気に歩ける健康な足をつくるために効果的

な体操です。フットケア指導士鷲見による指導の下、みんなで行いました。①足首ぐるぐる運動②足指のストレッチ③アキレス腱のばし④足指グー・パー運動の4つです。普段歩く機会がない方でも、この体操のできる部分だけでも行う事で血液の流れが良くなるため、冷えやむくみなどの改善が期待されます。さらに今回は、あしケアサービス

代表奥邨様に靴の履き方、選び方を教えて頂きました。靴は、踵をトントンとあわせて、毎回紐を結び直すことが大切だそうです。今回足について色々学び健やかに足を守りたいと思いました。



イチヨウ葉エキスBr・おいしい桑の茶販売しております

年齢を感じ始めた 考えることが多い うっかりが気になる

認知機能の一部である **記憶力**を維持



**イチヨウ葉
エキスBr**

機能性表示食品
1箱30粒(1日1粒目安・約1ヶ月分)

イチヨウ葉エキスBrは、
『機能性表示食品』
です

30粒(約1ヶ月分)
6,480円(税込)

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援
しています。人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による



麻痺と認知症と言われ
ます。イチヨウ葉エキス

は血液の流れを
スムーズにし、動脈

硬化を予防します。活性酸素を減少させ、

ブレイン公式販売サイト
(STORES)でご購入の
方はこちらから

Amazonでご購入の方は
こちらから

癌やアルツハイマーを予防します。イチヨウ葉エキスBrは、私たちが自信を持ってお勧めする健康食品です。

ノン
カフェイン

食物繊維

鉄分

カルシウム

栽培期間中農薬不使用
国産桑葉100%使用!

難消化性デキストリン配合

おいしい桑の茶

ブレイングループ監修の「おいしい桑の茶」販売しております。

国内で農薬を使わずに育てた桑の葉を、日本茶の製法で丁寧に
蒸して揉みながら仕上げた桑の茶です。ほんのり甘味のある、

まろやかな味わいに仕上げています。毎日の気になる食生活のサポートとして、身体にやさしく、おいしく飲
み続けることができる健康茶です。食生活が 乱れて偏食気味の方、甘いものが好きで「糖」が気になる方、



スナック菓子や脂っこい食事、お酒を好む方、

健康診断の結果が
気になる方などに
おすすめです。

1.3g×60包
(1日2包目安、
約1ヶ月分)
4,320円(税込)



ブレイン公式販売サイト
(STORES)でご購入の
方はこちらから

Amazonでご購入の方は
こちらから

大好評販売中です!!

BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION
<https://brain-gr.com>

医療法人ブレイン

○土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL:0572-53-0656 FAX:0572-53-0658

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
13:00~16:00			訪問診療			/	/
16:30~18:30	○	○	○	○	○	/	/

○土岐内科クリニックデイケアセンター

TEL:0572-53-1101

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL:0572-54-0201 FAX:0572-54-0378

○東濃訪問看護ステーション

(看護部門・リハビリ部門)

TEL:0572-54-0355

○東濃介護支援センター

TEL:0572-54-1171

○東濃デイサービスセンター東館・西館

TEL:0572-54-1103

○東濃デイリハビリセンター

TEL:0572-54-1196

○東濃デイサービスセンター元町

TEL:0572-53-1010

○東濃デイサービスセンター松坂

TEL:0572-20-1199

○東濃デイサービスセンター滝呂

TEL:0572-43-6696

交通のご案内



株式会社ザイタック
土岐内科クリニック
土岐内科クリニックデイケアセンター