

# ピン・ピン・まろりん



## 部門紹介



受付 和田 優美



### 土岐内科クリニック

立春とは申しますがまだ寒さ厳しき日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。土岐内科クリニックの受付スタッフとして務めさせて頂いております 和田優美と申します。

土岐内科クリニックでは、昨年より『水素吸入器』を導入致しました。

水素吸入療法の良い所は、飲む水素水ではなく、医療機器としての水素発生器から鼻で吸入する事により“悪玉活性酸素を選択的に消去”して、“水素が全身にくまなく届く”ことです。“くまなく届く”とは水素は極めて小さい上に拡散性が高いため、食事から摂取したビタミンC・Eやポリフェノールと言った抗酸化物質が到達できない脳や身体の隅々まで行き渡ると言う事です。

水素には「抗酸化」作用だけでなく、炎症を抑える「抗炎症」作用、アレルギーを抑える「抗アレルギー」作用などもあります。

「抗酸化」でしみ・くすみを改善しツルツル美肌に！！「抗炎症」で体力回復・ケガからの回復を！！そして副交感神経を優位にし、ぐっすり睡眠を！！病気に負けない身体へ免疫力アップにも効果があるとされています。

当院では認知症・パーキンソン病・脳血管障害（脳出血や脳梗塞など）後遺症・慢性関節リウマチ・がん治療中や治療後の方にオススメをしています。水素吸入してみても私が実感したことは、身体が少しぽかぽかし夜ぐっすり眠ることができました。効果の実感は一それぞれですが、少しでも興味がありましたら是非クリニックへお問い合わせ又はスタッフまでお気軽にお声かけください！

インフルエンザやコロナウイルスなど体調を崩される事も多い季節ですが、体調には十分注意され、くれぐれもご自愛下さい。皆様の健康のサポートができるようスタッフ一同努めて参ります。

今後ともよろしくお祈りいたします。



# ホムドクスクエア

## ～医療・介護における節税術～

2月は確定申告のシーズンです。2月16日から3月15日までに行う必要があります。対象者は、年間収入が2000万円を超える方・給与を2カ所以上から受けている人が主な対象になります。少しでも税金を安くするために幾つかの所得控除があります。ふるさと納税、生命保険控除・地震保険と火災保険控除などがあります。そして、我々医療者が関わっているのが医療費控除と障害者控除です。



### ①医療費控除

その年に支払った医療費が、ある一定額を超えた場合に、その医療費に応じて課税対象となる所得金額が減額されます。対象となるのは、納税者自身、納税者と生計を一にする(扶養に入っている事)配偶者や親族のために支払った医療費です。扶養に入っていれば、一人暮らしをしている子供や、別居している祖父母なども医療費控除の対象となります。

医療費控除の金額(最高200万円):

(実際に支払った合計額—保険金等で補填される金額)—10万円

家族の医療費をまとめることで、減らせる税額も大きくなるので上手に利用していきましょう。

### ②障害者控除

障害者控除は、納税者自身、同一生計配偶者または扶養親族が所得税法上の障害者に当てはまります。これは、一般的に身体障害者手帳を持っている場合と勘違いされていますが、「65歳以上の方で障害の程度が障害者に準ずるものとして市町村の認定を受けている方など」とあり、介護認定を受けていれば程度によって27万円～75万円の控除を受けられます。(市町村によって対象者・控除額が違うので確認して下さい)

介護をする場合、医療費・介護費・生活費などお金がかかることは多くあり、それによって多くの問題が起き、多くの問題が解決されます。少しでも利用できるものは利用していきましょう。

今月のホムドクの一言

— 金融リテラシーが 医療・介護にも役に立つので 勉強しましょう —

昨年の4月から東濃デイリハビリセンターに週2回通っています。ここ(デイ)は、みんな良い人ばかりでとても楽しく過ごしています。もとの友人が誘ってくれて、色々な方に相談して通うことになりました。最初は少しためらいもありましたが、いまでは通うことが出来て本当に良かったと思っています。年齢を重ねて身体が弱って来たけれど、周りの人になるべくお世話にならないように、自分でやることはやっていけるようにしたいと思っています。ここでパワーリハビリをしていて、身体を動かすことが出来ていて本当に助かっています。そして一緒に利用している方たちと一緒に時間を過ごしているうちに自然と会話も弾みます、それが一番の楽しみです。これからも楽しみに来させていただきます。



これから元気に利用させて頂きます。



イベントを行いました

東濃デイサービスセンター西館では、スタッフによるフラダンスを披露しました。『フラ』とは、起源に遡ると、ハワイで言葉がまだない時代に、神に捧げるダンスとして表現されたものが始まりだそうです。振り付けの手の動きに花や風、山、鳥などの意味を持たせて、表現され、それが後世にも受け継がれたものだそうです。改めてフラについて知ることが出来ました。お客様も音楽にのせて一緒に手や身体を動かし、楽しんでおられました。ゆったりとした振り付けと音楽で、とても心地の良い時間になりました。



東濃デイサービスセンター東館では、ボランティアさんによるマジックショーを行いました。トランプが瞬間移動！ポツとついた火が花に変わる！他にもあっと驚くマジックばかりでした。ワクワク楽しい時間でした。



西館

職員によるハンドベルも披露しました♪

東館



イチヨウ葉エキスBr・おいしい桑の茶販売しております

年齢を感じ始めた    考えることが多い    うっかりが気になる

認知機能の一部である **記憶力**を維持



**イチヨウ葉  
エキスBr**

機能性表示食品  
1箱30粒(1日1粒目安・約1ヶ月分)

イチヨウ葉エキスBrは、  
『機能性表示食品』  
です

30粒(約1ヶ月分)  
**6,480円(税込)**

イチヨウ葉エキス  
おいしい桑の茶  
ご注文・お問い合わせ先

〒509-5112  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町  
2-11-1  
ブレイングループ  
株式会社ザイタック 担当管理部

**TEL:0572-54-0201**  
**FAX:0572-54-0378**

※お電話(代金引換のみ)または  
インターネット(公式サイトSTORES・  
Amazon)にて販売しております。  
※ご注文確認後、1週間程度で  
お届けします。**送料無料**  
※食品のため、不良品以外の  
返品はご遠慮頂いております。

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援

しています。人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による

麻痺と認知症と言われ

ます。イチヨウ葉エキス

は血液の流れを

スムーズにし、動脈

硬化を予防します。活性酸素を減少させ、



ブレイン公式販売サイト  
(STORES)でご購入の  
方はこちらから

Amazonでご購入の方は  
こちらから

癌やアルツハイマーを予防します。イチヨウ葉エキスBrは、私たちが自信を持ってお勧めする健康食品です。

ノン  
カフェイン

食物繊維

鉄分

カルシウム

栽培期間中農薬不使用  
国産桑葉100%使用!

難消化性デキストリン配合

**おいしい桑の茶**

ブレイングループ監修の「おいしい桑の茶」販売しております。

国内で農薬を使わずに育てた桑の葉を、日本茶の製法で丁寧に  
蒸して揉みながら仕上げた桑の茶です。ほんのり甘味のある、

まろやかな味わいに仕上げています。毎日の気になる食生活のサポートとして、身体にやさしく、おいしく飲  
み続けることができる健康茶です。食生活が 乱れて偏食気味の方、甘いものが好きで「糖」が気になる方、

スナック菓子や脂っこい食事、お酒を好む方、

健康診断の結果が

気になる方などに

おすすめです。



1.3g × 60包  
(1日2包目安、  
約1ヶ月分)  
**4,320円(税込)**

ブレイン公式販売サイト  
(STORES)でご購入の  
方はこちらから

Amazonでご購入の方は  
こちらから

**大好評販売中です!!**

**BrainC**  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION  
<https://brain-gr.com>

医療法人ブレイン

○土岐内科クリニック  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12  
TEL:0572-53-0656 FAX:0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
TEL:0572-54-0201 FAX:0572-54-0378

○東濃訪問看護ステーション  
(看護部門・リハビリ部門)  
TEL:0572-54-0355  
○東濃介護支援センター  
TEL:0572-54-1171  
○東濃デイサービスセンター東館・西館  
TEL:0572-54-1103

○東濃デイリハビリセンター  
TEL:0572-54-1196  
○東濃デイサービスセンター元町  
TEL:0572-53-1010  
○東濃デイサービスセンター松坂  
TEL:0572-20-1199  
○東濃デイサービスセンター滝呂  
TEL:0572-43-6696

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
13:00~16:00			訪問診療			/	/
16:30~18:30	○	○	○	○	○	/	/

交通のご案内



株式会社ザイタック  
土岐内科クリニック