

# ピン・ピン・さるりん

6 June

BrainG  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

Vol.177

令和6年6月1日発行



## 部門紹介

### 東濃デイサービスセンター松坂



介護職 三好美由貴



東濃デイサービスセンター松坂の三好と申します。蒸し暑い日も多くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。水分摂取を心がける。栄養バランスのとれた食事。適度な運動と、外に出かけて人と交流する。そして、こういった刺激から得られる適度な睡眠。これらの事を習慣とすることで心身を整え、やってくる多治見の厳しい暑さに備えたいものです。東濃デイサービスセンター松坂ではパワーリハビリで日常の生活動作に必要な筋肉を動かし、さらにスタスタ体操では足を中心とした体操で安定した歩行へつなげます。バランスの摂れた食事の提供、安心安全に入ることのできるお風呂で清潔を保ち、脳トレやレクリエーションを通してお客様に楽しんでいただきながら脳の活性化を図っています。また、松坂デイではフットケア指導士を中心としてフットケアにも取り組んでいます。長年の取り組みにより、ケアの主体は看護師ではありますが、入浴などお客様の最も近くでお手伝いをさせていただく介護スタッフによる洗浄のケアや観察力も高くなってきています。足は人の土台となるものです。しかし、体の末端にあり、目から最も遠く、靴下・靴に隠れていることで本人、家族、ケアスタッフにも見逃されがちです。そんな足からの危険なシグナルをデイで発見することも数多くありました。最後に私事です。昨年、松坂デイに勤務させていただき10年目を迎えました。そしてその年に介護福祉士の資格も取得しました。長年行ってきた介護について、その根拠や、介護技術の基本を改めて学ぶことは大変勉強になり、自分自身の成長につながったと考えています。松坂デイではお客様の「ずっと我が家で暮らしたい」をかなえるために、スタッフ一同日々研鑽してまいりますので、今後もよろしくお願いいたします。



# ホムドクスクエア

## ～ 糖尿病と肥満

## 新しい糖尿病注射薬に期待 ～

糖尿病は世界中で増加傾向にある慢性疾患です。肥満症の患者数も、先進国を中心に増加しています。この二つの病気は関連性が強く、今後の医療において重要な課題の一つです。最近、新しい糖尿病治療薬の注射薬が注目を集めています。この薬は、特に肥満がある2型糖尿病患者に対して、血糖値の改善だけでなく、体重減少の効果も期待されているからです。

臨床試験：新しい注射薬が他の薬剤と比較して、HbA1cの改善と体重減少の両方において優れた効果を示しました。他の薬剤よりも、10か月でHbA1cは1.9%、体重も約7.0kg減少したと報告されています。

肥満症との関係：肥満は2型糖尿病の危険因子であり、体重の管理は糖尿病治療において非常に重要です。新しい注射薬は、この効果を利用して血糖値を下げるだけでなく、食欲抑制と胃の運動抑制により体重減少を促す可能性があります。これにより、糖尿病患者の肥満症の管理にも役立ちます。

糖尿病の治療法は、基本的な食事・運動療法が一番大事ですが、治療薬の進歩も著しいです。新しい注射薬は、糖尿病の治療において血糖値の改善だけでなく、肥満症の管理にも有効な可能性を秘めた新しい薬剤として期待されています。



今月のホムドクの一言  
— 糖尿病の治療は目進月歩  
肥満の改善には主治医に相談を —

## 合同企業説明会に参加しました

多治見工業高校、土岐商業高校、土岐紅陵高校、東濃フロンティア高校の学生さんを対象とした、合同企業説明会に参加しました。株式



会社ザイタックでは、ほぼ毎年新卒の方をお迎えております。今回の説明会もたくさんの学生さんに立ち寄って、お話を聞いていただきました。

我が社に興味を持ってもらい、新たな仲間が入社して下さると嬉しいです。

## お客様の声 橋本 信子 様

東濃デイサービスセンター西館に通い約1年になります。週2回利用しています。主治医のすすめもあり、このデイでパワーリハビリを始めました。以前は横になって自宅でリハビリを受けていましたのでほとんど横になる生活でしたが、いまは自分で機械を動かすリハビリに変わり、体の動きが良くなりました。歩きたい！という気持ちがあるので、時々それを職員さん伝えと、一緒に歩くことに寄り添ってくれます。とてもありがたいです。また、このデイの職員さんは、みんなが連携をとって対応してくれるし、人間味のある触れ合いを大切にしてくれるので、本当に嬉しいです。また、レクリエーションでは、職員さんが為になることや面白いことを色々と練って楽しませてくれます。お笑い芸人さんかと思うくらい楽しませてもらってます。感謝しています。



これから元気に  
利用させて頂  
きます。

『親ゆびを刺激すると脳がたちまち若返りだす！ よりお届けします』

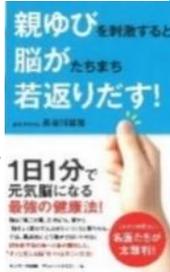
著者：ブレイングループ  
認知症専門医長谷川嘉哉

## ～「元気脳」になるためにやってはいけない11のこと～ 4.財布に「小銭」を貯めてはいけない！

認知症の初期段階の患者さんのお財布には、ある共通点があります。それは小銭入れがぷっくりと膨らんでいることです。これはレジでの支払いの際、紙幣を出しているから。もちろん、紙幣で支払いを済ませるのは、間違ったことではありません。ただし、その理由が「小銭の計算が面倒だから」となってくると、これは脳のあらわれだと言えます。たとえば、972円の支払いに72円の小銭と千円札を出す。これは「お釣りを切りの良い状態にしたい」という意欲のあらわれです。ところが脳の老いがはじまると意欲が減退し、72円を選ぶのが面倒になり、また計算能力も低下していくので、72円でお釣りの切りが良くなるという計算ができない状態になっていきます。これが貯まっていき、小銭入れが膨らんでいくわけです。日常のお金の管理は、きわめて重要な脳のトレーニングです。ご高齢の夫妻の場合、お金の管理が奥様に任せきりという話をよく聞きます。少なくとも、お互いが日々のお金の動きには注意を払うべきです。今月何にいくら使ったか？財布の中にはいま、いくら入っているのか？こうしたお金の現状に関心をもつこと自体が、脳を刺激します。最低でも、次の5つは把握しておきましょう。

- ①通帳印鑑の場所
- ②預貯金の金額
- ③保険や年金の額
- ④財布の中身
- ⑤月の出費額

お金に主観的になると感情が動き、これが脳への良い刺激となるのです。



イチヨウ葉エキスBr・おいしい桑の茶販売しております

年齢を感じ始めた    考えることが多い    うっかりが気になる

認知機能の一部である **記憶力**を維持



# イチヨウ葉 エキスBr

機能性表示食品  
1箱30粒(1日1粒目安・約1ヶ月分)

イチヨウ葉エキスBrは、『機能性表示食品』です

30粒(約1ヶ月分)  
**6,480円(税込)**

イチヨウ葉エキス  
おいしい桑の茶  
ご注文・お問い合わせ先

〒509-5112  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町  
2-11-1  
ブレイングループ  
株式会社ザイタック 担当管理部  
**TEL:0572-54-0201**  
**FAX:0572-54-0378**

※お電話(代金引換のみ)またはインターネット(公式サイトSTORES・Amazon)にて販売しております。  
※ご注文確認後、1週間程度でお届けします。**送料無料**  
※食品のため、不良品以外の返品はご遠慮頂いております。

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援

しています。人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症と言われます。イチヨウ葉エキス



ブレイン公式販売サイト(STORES)でご購入の方はこちらから

Amazonでご購入の方はこちらから

は血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。活性酸素を減少させ、

癌やアルツハイマーを予防します。イチヨウ葉エキスBrは、私たちが自信を持ってお勧めする健康食品です。

- ノンカフェイン
- 食物繊維
- 鉄分
- カルシウム

栽培期間中農薬不使用  
国産桑葉100%使用!

## おいしい桑の茶

難消化性デキストリン配合

ブレイングループ監修の「おいしい桑の茶」販売しております。国内で農薬を使わずに育てた桑の葉を、日本茶の製法で丁寧に蒸して揉みながら仕上げた桑の茶です。ほんのり甘味のある、まるやかな味わいに仕上がっています。毎日の気になる食生活のサポートとして、身体にやさしく、おいしく飲み続けることができる健康茶です。食生活が 乱れて偏食気味の方、甘いものが好きで「糖」が気になる方、



スナック菓子や脂っこい食事、お酒を好む方、

健康診断の結果が気になる方などに  
おすすめです。

1.3g×60包  
(1日2包目安、約1ヶ月分)  
**4,320円(税込)**



ブレイン公式販売サイト(STORES)でご購入の方はこちらから

Amazonでご購入の方はこちらから

**大好評販売中です!!**



### 医療法人ブレイン

○土岐内科クリニック  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12  
TEL:0572-53-0656 FAX:0572-53-0658

### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
TEL:0572-54-0201 FAX:0572-54-0378

- 東濃訪問看護ステーション(看護部門・リハビリ部門) TEL:0572-54-0355
- 東濃介護支援センター TEL:0572-54-1171
- 東濃デイサービスセンター東館・西館 TEL:0572-54-1103

- 東濃デシリハビリセンター TEL:0572-54-1196
- 東濃デイサービスセンター元町 TEL:0572-53-1010
- 東濃デイサービスセンター松坂 TEL:0572-20-1199
- 東濃デイサービスセンター滝呂 TEL:0572-43-6696

### 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
13:00~16:00	訪問診療					/	/
16:30~18:30	○	○	○	○	○	/	/

### 交通のご案内

