

# ピン・ピン・ころりん

10  
October

BrainG  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

Vol.181

令和6年10月1日発行



## 部門紹介



東濃デイサービスセンター滝呂

介護職 塚本 優利



木々の色づきに秋の深まりを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年度から東濃デイサービスセンター滝呂で介護職を勤めている、塚本優利と申します。入社当初は、分からない事ばかりで不安でしたが、先輩方に指導していただき、お客様にも支えられながら日々努めております。半年がたった今では少しずつ仕事にも慣れてきました。まだまだ至らないことが沢山ありますが、お客様に名前を覚えていただき声をかけてもらえるようになり嬉しく思います。少しでもお役に立てるように頑張ります。

東濃デイサービスセンター滝呂は、リハビリに特化したデイサービスです。生活機能の改善や意欲の向上を目的に6種類の機械を使用し、軽い負荷でゆっくり体を動かし運動を行います。現在ご利用中のお客様のほとんどがリハビリを目的にしておられ、皆様丁寧に取り組んでまいります。

また、ご希望のお客様には公文が高齢者向きに開発した教材を使った学習療法も行っています。簡単な計算問題と音読を繰り返し行うことで、脳を活性化させ認知機能やコミュニケーション能力などの維持や改善を目指しています。

午後からは入浴も行います。ご自宅での入浴が困難な方でも安全に入浴して頂けるように見守り介助しています。レクリエーションの時間には脳トレプリントや腕や足を使った軽体操、季節を感じてもらえる工作や歌などお客様に楽しく過ごして頂ける工夫をしています。

これからの寒い時期に向けて、風邪予防や血流促進の体操も取り入れていく予定です。今後もお客様に安心してご利用して頂けるようにスタッフ一同精一杯努めてまいります。これからも東濃デイサービスセンター滝呂をよろしく願いいたします。



# ホムドクスクエア ～ピンクリボン月間～

10月は乳がん月間として、各地でピンクリボン運動が行われています。まわりでも、ポスター、ピンクのライトアップが目につく月です。1980年代にアメリカで始まった乳がんの啓蒙運動です。乳がんで亡くなった患者さんの家族が、「このような悲劇が繰り返されないように」との願いをこめて作ったピンクのリボンをシンボルにしたことから、「ピンクリボン運動」と呼ばれるようになりました。アメリカでは乳がんに対する意識が高まり、乳がんの検診受診率も高まりました。その結果、乳がんによる死亡率は低下し、「ピンクリボン運動」はさらに広く認知されるようになりました。日本でも乳がん検診の受診率は増えてきていますが、まだ50%(40～69歳での統計)くらいです(欧米では乳がん検診受診率はだいたい70%以上)。

①乳がんは女性がかかるがんで一番多いがんです

「日本人女性の9人にひとり、乳がんを発症する」というメッセージは眼にとまります。これはだいたい隣近所5件のうち、1件には乳がん患者さんがいるという計算になります。

②乳がんは、乳房のなかの母乳をつくる場所や母乳を乳首まで運ぶ所に発生するガンです。胃や大腸などのがんとは異なり、働き盛りの世代である30歳代後半で急増し、40歳代後半と60歳代前半にピークを迎えます。

③乳がんは早期発見・早期治療でほとんどが治るがんです。しこりの大きさが2cm以内で、リンパ節や他の部位に転移がなければ、9割の方が治ります。

④乳がん患者さんの約半数が自分で異変に気づいています

自分で触って偶然見つかる乳がんのしこりの大きさは2cm以上です。セルフチェックを習慣にすると、1cmの大きさにも気づけるようになります。“しこり”にならないタイプの乳がんもあり、早期に発見できるのがマンモグラフィーやエコー検査です。乳がんは他のがんに比べて罹患率が高いですが、初期に発見できれば完治する可能性が高いがんです。現在決定的な予防方法はありませんが、早期発見、早期治療のために必ず定期的に乳がん検診を受けるようにしましょう。

## 01 鏡の前に立ってチェック

正面から見て、ぼんざいをしたり、頭の後ろに手を組んだりして見比べましょう。



## 02 指で触ってチェック

親指以外の指先・指の腹で軽く押しみましょう。「の」の字を書くようにしたり、つまんだりしてチェックしましょう。



## 03 仰向けになってチェック

背中にタオルや座布団を敷いて、脇の下から乳房全体をくまなくチェックしましょう。



今月のホムドクの一言


— 月に一度は自分自身で 乳がんチェック年に一度は 乳がん検診 —


## 東濃デイサービスセンター元町休止のお知らせ

東濃デイサービスセンター元町を、令和6年9月30日をもちまして閉鎖することと致しました。諸事情により、通所介護事業所として安定的にサービスを継続していくことが困難となり、このような判断となりました。お客様や関係事業者様には、大変ご迷惑をおかけいたします。申し訳ございません。これまで多くの方々に支えて頂き、有難うございました。

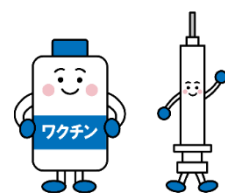
## ワクチンのお知らせ

土岐内科クリニックにて今年度もワクチン接種を実施しております。

 **インフルエンザワクチン** ○接種期間 令和6年10月15日(火)～令和7年1月31日(金)  
○接種料金 高齢者(65歳以上:土岐市、瑞浪市) 1,800円  
一般(高校生～64歳) 4,500円

 **コロナワクチン** ○接種期間 令和6年10月1日(火)～令和7年2月28日(金)  
○接種料金 高齢者(65歳以上:土岐市、瑞浪市) 2,600円

○時間・曜日 AM 9:00～11:30 / 月・火・水・金・土  
PM 16:45～17:30 / 月・火・水・金  
・ワクチン接種のみの方は水曜AM・木曜以外でのご案内です  
○予約方法 受付窓口またはお電話にて承ります  
○お問い合わせ 土岐内科クリニック TEL : 0572-53-0656



## Instagram始めました

ブレイングループInstagram始めました。株式会社ザイタックと医療法人ブレインと2つに分けて、事業所のさまざまな情報を発信していきたいと思っております。宜しければ、下記QRコードより、フォロー 、いいね  して頂けると嬉しいです！よろしくお願いいたします。

# Instagram

はじめました！



 **株式会社ザイタック**  
**東濃デイサービスセンター**  
**東濃介護支援センター**  
**東濃訪問看護ステーション**  
の情報を発信  
いたします

TONODAYSERVICE\_GIFU\_TOKI



 **医療法人ブレイン**  
**土岐内科クリニック**  
の情報を発信  
いたします

TOKINAIKACLINIC\_GIFU\_TOKI



## お客様の声 清水 光章 様

東濃デイサービスセンター東館に週3回通っています。職員さんと会話をしてるといつも笑顔に癒されています。利用直後は車椅子であまり動く事が出来なかったのですが、パワーリハビリを始めて徐々に「筋力が付いてきた」と実感が湧いてきています。ベットからの起き上がりも安定して、いまでは短距離なら歩行器も使用できるようになりました。自宅のトイレもスムーズに行けるようになり、ペットにエサをあげることが出来るようになりました。以前は胃瘻を使用し、口から食事が摂れない時期もありましたが、今では口から食べられるようになりました。噛むことで満腹感が増し、口から食べられるという達成感があります。状態によって食事形態を変更してもらえるのは有難いです。そして何より利用時に、入浴も出来ることが一番有難いです。



これから元気に  
利用させて  
頂きます。



イチヨウ葉エキスBr・おいしい桑の茶販売しております

年齢を感じ始めた 考えることが多い うっかりが気になる

認知機能の一部である **記憶力**を維持



**イチヨウ葉エキスBr**

機能性表示食品  
1箱30粒(1日1粒目安・約1ヶ月分)

イチヨウ葉エキスBrは、『機能性表示食品』です

30粒(約1ヶ月分)  
**6,480円(税込)**

イチヨウ葉エキス  
おいしい桑の茶  
ご注文・お問い合わせ先

〒509-5112  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
ブレイングループ  
株式会社ザイタック 担当管理部

**TEL:0572-54-0201**  
**FAX:0572-54-0378**

※お電話(代金引換のみ)またはAmazonにてご購入頂けます。  
※ご注文確認後、1週間程度でお届けします。**送料無料**  
※食品のため、不良品以外の返品はご遠慮頂いております。

STORESの販売は令和6年7月をもって終了させていただきました

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による



麻痺と認知症と言われます。イチヨウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチヨウ葉エキスBrは、私たちが自信を持ってお薦めする健康食品です。

Amazonでご購入の方は  
こちらから

ノンカフェイン 食物繊維 鉄分 カルシウム

栽培期間中農薬不使用  
国産桑葉100%使用!

ブレイングループ監修の「おいしい桑の茶」販売しております。

国内で農薬を使わずに育てた桑の葉を、日本茶の製法で丁寧に蒸して揉みながら仕上げた桑の茶です。ほんのり甘味のある、まろやかな味わいに仕上げています。毎日の気になる食生活の

難消化性デキストリン配合  
**おいしい桑の茶**

サポートとして、身体にやさしく、おいしく飲み続けることができる健康茶です。食生活が乱れて偏食気味の方、甘いものが好きで「糖」が気になる方、スナック菓子や脂っこい食事、お酒を好む方、健康診断の結果が気



1.3g×60包  
(1日2包目安、約1ヶ月分)  
**4,320円(税込)**

になる方などに  
おすすめです。



大好評販売中です!!



Amazonでご購入の方は  
こちらから

**BrainG**  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION  
<https://brain-gr.com>

医療法人ブレイン

○土岐内科クリニック  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12  
TEL:0572-53-0656 FAX:0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
TEL:0572-54-0201 FAX:0572-54-0378

○東濃訪問看護ステーション  
(看護部門・リハビリ部門)  
TEL:0572-54-0355  
○東濃介護支援センター  
TEL:0572-54-1171  
○東濃デイサービスセンター東館・西館  
TEL:0572-54-1103

○東濃デイリハビリセンター  
TEL:0572-54-1196  
○東濃デイサービスセンター松坂  
TEL:0572-20-1199  
○東濃デイサービスセンター滝呂  
TEL:0572-43-6696

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
13:00~16:00	訪問診療					/	/
16:30~18:30	○	○	○	○	○	/	/

交通のご案内



株式会社ザイタック  
土岐内科クリニック