

ピン・ピン・ころりん

部門紹介

東濃デイサービスセンター 土岐部門

東館
西館

No.184

新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。

私たち東濃デイサービスセンター東館・西館は、2003年に現在の土岐内科クリニックの場所に東濃デイサービスセンターとして開業し、3年半後に現在の場所に移転し東館・西館と別れる事となり、今年でデイサービスセンターを開業し22年となりました。

私たちは開業以来、ご利用下さる方、ご家族様、地域の方々を「お客様」として接遇に力を入れてまいりました。お客様の在宅生活の支えとなるべく、①パワーリハビリによる機能訓練、②安心して入浴が行えるよう一般浴だけでなく、個別浴と特殊浴槽の3種類を準備しホッと安らぐ時間、③厨房で調理した温かい食事、3つのサービスを軸に、スタッフ一同の真心を添えて提供してまいります。今年も皆様に喜んで頂き、健康で過ごせるように全力を尽くしてまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。



東濃デイリハビリセンターは、リハビリに特化した半日型のデイサービスです。パワーリハビリを基本とし、7種類の運動のアクティブ7や、月1回のペースで理学療法士によるリハビリ(徒手療法)を行っています。1日のデイサービスだと長く感じてしまわれる方や、初めてデイサービスを利用してみたい…と思ってみえる方にお勧めの施設です。

デイリハビリ
センター

また歩行分析「トルト」の導入を行っています。いつも行って頂いていますリハビリの効果を、歩行動画を撮影する事で、数値やグラフ、画像によって表示され、運動の成果を見る事が出来、お客様のリハビリに対してのモチベーションアップにも繋がっています。

自立度が高いお客様が多くご利用頂いており、皆様本当にお元気な方ばかりで、私たちスタッフの方が活力を頂いています。今後もお自宅でお元気に過ごして頂けます様、微力ながらお手伝いさせていただきます。今後共どうぞ宜しくお願い致します。



ホームドクスクエア

ヒートショックに要注意

あけましておめでとうございます。

2025年も皆様にとって有用な情報を発信致しますので、今年もよろしくお願いします。

昨年末に50歳代の女性アイドルが、浴室で突然死という不幸な事がありました。その原因が“ヒートショック”ではないかと言われています。今回は、その“ヒートショック”についてご紹介します。

ヒートショックとは、『急激な温度変化により急激に血圧が上下することで、心筋梗塞や不整脈、脳出血・脳梗塞などの発作を起こすこと』です。温かい場所から寒い場所へ移動すると、交感神経が優位となり身体の熱を逃さないようにするため全身の血管を収縮させることで血圧が上昇します。温かい場所へ移動すると、血管が広がり血圧が下がります。急激な温度変化によって血圧が上昇と低下を繰り返すことで負担がかかり、心筋梗塞や不整脈、脳出血・脳梗塞を誘発します。自宅内では暖房の効いたリビングから移動した先の廊下やトイレ、お風呂で頻発しています。

ヒートショックを起こしやすい人は、高齢者(65歳以上)の方、生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病)の薬を飲まれている方です。生活習慣病をお持ちの方は動脈硬化によって血管の柔軟性が損なわれている可能性があるため、血圧の変動幅が大きくなる傾向があります。特に高齢者の方は、体温調節機能が低下しているために、ヒートショックを起こしやすいといわれています。

入浴前の注意点としては、

- (1)入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう
- (2)湯温は40度以下、湯船につかる時間は10分未満を目安にしましょう しっかりと水分を摂りましょう
- (3)浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- (4)食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう
- (5)入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらいましょう



ヒートショックとは急激な温度差による血圧の上下によって起こり、命に関わる病気を引き起こします。家の中でも浴室でヒートショックは起こりやすいため、なるべく温度差をなくしてお風呂に入りましょう。

ホームドクの一言

～ 冬の入浴には 危険が潜んでいるので 要注意 ～

お客様の声 加藤 鍼治 様

東濃デイサービスセンター滝呂を利用して、4ヵ月程になります。週1回通っています。ここのデイサービスの雰囲気はとても良いです。利用の時には数独を教えてもらっていますが、一緒に楽しむ仲間ができて、嬉しいです。そしてパワーリハビリを始めてから、前より元気になった気がします。レクリエーションも毎回楽しく参加させてもらっています。家で一人であるより、ここのデイサービスに来て、楽しく過ごせることがいいなと思っています。

いつもありがとうございます



新年のご挨拶

旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。経営理念・経営目標を念頭に、より一層サービス向上に職員一同努めてまいります。本年もお引き立てくださいますようお願い申し上げます。

経営理念

貢献:世の中の役に立つ
感謝:日々の生活に感謝する
信頼:社会的・人間的に信頼される

経営目的

社員の厚遇と、地域のお客様の
「ずっと我が家で暮らしたい」の実現

経営目標

医療・介護・福祉の分野から、
付加価値の高いサービスを提供する

ブレイングループ行動指針

目くばり「観察力」
自分の事のように周囲に目を向け観察し行動します
気くばり「思考力」
相手の事に気を配り、どうすればよいかを気にして行動します
心くばり「行動力」
自分の気持ちを思うだけでなく、気持ちを表し行動します



ブレイングループ イベント



東濃デイサービスセンター 西館 2024.11

秋の演芸会



スタッフ各々
仮装しました！
けん玉や
皿回しなど
披露しました！



マジック披露
しました！

イベント食 2024.10

ご飯、きのこハンバーグ
さつま芋の甘煮
ブロッコリーの炒り卵和え
パンプキンスープ



東濃デイサービスセンター 東館 2024.11

秋の演芸会



おととと〜！

こぶしの会
肥翔会
気楽会の皆様に
お越しいただきました

東濃デイリハビリセンター 2024.11

運動会



ブレイングループ監修の イチョウ葉エキスBr、おいしい桑の茶販売しております

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症と言われます。イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスBrは、私たちが自信を持ってお勧めする健康食品です。

ノンカフェイン 食物繊維 鉄分 カルシウム
栽培期間中農薬不使用
国産桑葉100%使用!

おいしい桑の茶



Amazon
商品ページ



1.3g×60包
(1日2包目安、
約1ヶ月分)
4,320円(税込)

認知機能の一部である記憶力を維持



イチョウ葉 エキスBr

機能性表示食品
1箱30粒(1日1粒目安・約1か月分)

Amazon
商品ページ



30粒(約1ヶ月分)
6,480円(税込)

国内で農薬を使わずに育てた桑の葉を、日本茶の製法で丁寧に蒸して揉みながら仕上げた桑の茶です。ほんのり甘味のある、まろやかな味わいに仕上がっています。食生活が乱れて偏食気味の方、甘いものが好きで「糖」が気になる方、お酒を好む方、健康診断の結果が気になる方などにおすすめです。

ご注文・お問い合わせ先
ブレイングループ 担当管理部
☎0572-54-0201

お電話(代金引換のみ)またはAmazonにてご購入頂けます。
ご注文確認後、1週間程度でお届けします。送料無料
食品のため、不良品以外の返品はご遠慮頂いております。

お知らせ

日頃は、ブレイングループ機関紙「ピン・ピン・ころりん」をご愛顧いただき誠にありがとうございます。
令和7年より、本紙はリニューアルし、春・夏・秋・冬号の年4回の発行となります。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ブレイングループ



株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1
TEL:0572-54-0201
FAX:0572-54-0378

医療法人ブレイン

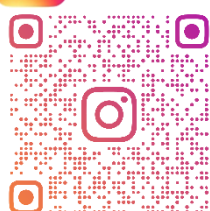
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12
○土岐内科クリニック
TEL:0572-53-0656
FAX:0572-53-0658

○東濃訪問看護ステーション
(看護部門・リハビリ部門)
TEL:0572-54-0355
○東濃介護支援センター
TEL:0572-54-1171
○東濃デイサービスセンター東館
東濃デイサービスセンター西館
TEL:0572-54-1103

○東濃デイリハビリセンター
TEL:0572-54-1196
○東濃デイサービスセンター松坂
TEL:0572-20-1199
○東濃デイサービスセンター滝呂
TEL:0572-43-6696



ホームページは
こちら



TOKINAIKACLINIC_GIFU_TOKI



長谷川嘉哉youtubeチャンネル
「ボケ日和 転ばぬ先知恵」

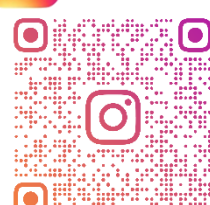
Instagram
Youtube始めました!!
フォロー・チャンネル登録
ぜひお願いいたします!

株式会社ザイタック

医療法人ブレイン



youtubeチャンネル
東濃デイサービスセンターTV



ZAITAC_TONODAY_GIFU_TOKI