

ブレイングループ監修の イチョウ葉エキスBr、おいしい桑の茶 販売しております

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症と言われます。イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスBrは、私たちが自信を持ってお勧めする健康食品です。

ノン
カフェイン
食物繊維
鉄分
カルシウム
栽培期間中農薬不使用
国産桑葉100%使用!
難消化性デキストリン配合
おいしい桑の茶



Amazon
商品ページ

1.3g×60包
(1日2包目安、
約1ヶ月分)
4,320円(税込)

年齢を感じ始めた
考えることが多い
うっかりが気になる

認知機能の一部である**記憶力**を維持

※日常生活で必要とした言葉や顔形などを覚え、思い出す力

**イチョウ葉
エキスBr**

機能性表示食品
1箱30粒(1日1粒目安・約1ヶ月分)

Amazon
商品ページ

30粒(約1ヶ月分)
6,480円(税込)

国内で農薬を使わずに育てた桑の葉を、日本茶の製法で丁寧に蒸して揉みながら仕上げた桑の茶です。ほんのり甘味のある、まろやかな味わいに仕上がっています。食生活が乱れて偏食気味の方、甘いものが好きで「糖」が気になる方、お酒を好む方、健康診断の結果が気になる方などにおすすめです。

ご注文・お問い合わせ先
ブレイングループ 担当管理部
0572-54-0201

お電話(代金引換のみ)またはAmazonにてご購入頂けます。
ご注文確認後、1週間程度でお届けします。送料無料
食品のため、不良品以外の返品はご遠慮頂いております。

職員募集のお知らせ

ブレイングループでは、介護職・デイサービス勤務の看護師を募集しております。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

ブレイングループ 管理部 ☎0572-54-0201

ブレイングループで
一緒に
働きませんか??



BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION



ホームページはこちら

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL:0572-54-0201

FAX:0572-54-0378

○東濃訪問看護ステーション
(看護部門・リハビリ部門)

TEL:0572-54-0355

○東濃介護支援センター

TEL:0572-54-1171

○東濃デイサービスセンター東館

○東濃デイサービスセンター西館

TEL:0572-54-1103

○東濃デイリハビリセンター

TEL:0572-54-1196

○東濃デイサービスセンター松坂

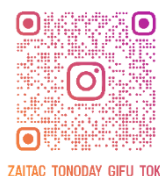
TEL:0572-20-1199

○東濃デイサービスセンター滝呂

TEL:0572-43-6696



youtubeチャンネル
東濃デイサービスセンターTV



ZAITAC_TONODAY_GIFU_TOKI



医療法人ブレイン

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

○土岐内科クリニック

TEL:0572-53-0656

FAX:0572-53-0658



長谷川嘉哉
youtubeチャンネル
「ボケ日和 転ばぬ先知恵」



TOKINAIKACLINIC_GIFU_TOKI



BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

令和7年
10月1日発行



No.187



ブレイングループ機関紙

ピン・ピン・ころりん

部門紹介

東濃訪問看護ステーション

看護部門

令和7年4月より東濃訪問看護ステーションに入職させて頂いた、看護師の村瀬麻里、深井浩二と申します。

入職当初は訪問中の移動で桜が満開に咲いているのを見て、春の季節を感じたのをつい最近の様に感じております。9月現在、訪問看護は8名在籍しており、複数担当制で行っている為、自分一人の視点からではなく、他の看護師からの視点で観察したこと、感じたことを情報共有している為、自分一人では知りえなかった情報からお客様の看護に活かすことができ、学ばせて頂くことがとても多いです。

今までは看護師として、病院で勤務していることが長く、病院は「生活の場」というよりも、「治療の場」という観点から、医師の指示のもと治療の介助、病態把握などどうしても「身体面」に目が行きがちで、一人一人の患者様の全体像を捉え看護することができない時もありました。

訪問看護では、「治療の場」からお客様一人一人の「生活の場」として、少しでもお客様が自宅で安心して暮らせるようスタッフ皆でケア方法を考え、実践できることにやりがいや楽しさを感じる反面、難しさもそれ以上にあると思っていますのが現状です。

またダイレクトにお客様やご家族様の反応を知りえることができ、励みに繋がる事もあります。まだまだ訪問看護師として駆け出しで、戸惑うことの方が多いですが、東濃訪問看護ステーション利用してよかったと思って頂けるよう、お客様の思いに寄り添い精進して参りますので、よろしくお願い致します。

まだまだ暑い日が続いている為、皆様どうかご自愛下さい。

リハビリ部門

東濃訪問看護ステーション リハビリの田中大智です。訪問リハビリでは特徴として複数担当制を採用しています。1人のお客様に対して複数のセラピストがリハビリに何う事で「ずっと我が家で暮らしたい」の実現に当たって、いろんな視点から問題点を見つけて、いろんな手法での解決策を考案しています。また、セラピスト各々でサービスの質に違いが出ないように情報共有を行い、更に月に2度は勉強会などを開催しており、より専門的でより正確な知識からお客様に満足度の高いサービスを提供出来るようにしています。

部門紹介

東濃介護支援センター

東濃介護支援センターは、現在女性ばかり4名の事業所となります。同じフロアーに訪問看護さんがあり、お互いに知恵を出し合いながら「ずっと我が家で暮らしたい」そんな気持ちを大切に、一人ひとりに合ったケアプランと一緒に考えさせて頂いています。

リハビリを取り入れたプランで、専門職と連携しながら、元気に安心して在宅生活が続けられるよう、心を込めてサポートさせて頂きます。

まずはお気軽になんでも

ご相談ください。



リハビリスクエア

秋バテ対策



夏のから秋への季節の変わり目は、気温や日照時間の変化に伴って体調を崩しやすい時期です。心身の健康を保つために日々の生活習慣を見直していきましょう。

①食生活の見直し

秋は旬の食材が豊富に揃う季節です。きのこ類、サツマイモ、栗、カボチャ、リンゴなどが挙げられます。舞茸、しいたけ、しめじなどのきのこには、「β-グルカン」という成分が含まれており、免疫細胞を活性化してくれる働きがあります。カボチャには、ビタミンAやCが豊富に含まれており、粘膜を健康に保つことができます。また、発酵食品（納豆やヨーグルト）も摂り入れることで腸内環境も整えることができます。



②運動習慣の見直し

秋は涼しい気候になり、運動を始めるのに絶好の機会です。まずは、軽いストレッチや簡単な体操などから始められると良いでしょう。ウォーキングをするのもおすすめです。自然の中での運動は心身のリフレッシュにもつながります。

③睡眠の質の向上

秋バテを防ぐには、睡眠の質を高める事がカギとなります。快適な睡眠のためには、心地よい温度を保つことが良質な睡眠につながります。寝室の温度は22℃前後を目安に保つと、体がリラックスして眠りやすくなります。音や光にも気をつけて、耳栓の使用やカーテンで光を遮断するなど、暗く静かな空間を作るなども対策の一つです。

秋は、日照時間が短くなることで気分が落ち込みやすくなることもあります。心の健康を保つためにも趣味やリラックスできる時間を作ってみましょう。深い呼吸をすることでよりリラックス効果があります。

日々の生活習慣を整えながら、秋バテしないように過ごしていきましょう。



お客様の声 加藤 和子 様

東濃デイサービスセンター東館に週2回通い、約2ヶ月ほどになります。このデイサービスはスタッフの方々がとても良くしてくれて、とても楽しく過ごして

います。通い始める前は、歩きに少しふらつきがありました。ここ（デイ）でパワーリハビリを始めていま2ヶ月程続けていますが、歩きが安定してきました。家族にも驚かれるほどです。以前はバラサにも出るほど、昔から身体を動かすことが好きなので、いまでも体操の時間が楽しみです。音楽が流れると自然と身体が動きます。お食事もう美味しく頂いています。ええことばかりで、言うことないです。



いつもありがとうございます



認知症講演会のお知らせ

当グループ理事長長谷川嘉哉による「ボケ日和」認知症講演会を行います。今回は、スペシャルゲストとして、「ボケ日和」のイラストを担当して下さった矢部太郎さんにお越しいたいただきます。入場無料です！

●開催日時：2025年12月7日（日）10:00～11:30

●会場：土岐市文化プラザ サンホール

●お申し込み方法：下記いずれかの方法でお申し込み下さい

①お電話：ブレイングループ管理部 ☎ 0572-54-0201

②FAX：配布チラシの裏面をご利用ください

③お申込みフォーム



QRコードよりご入力ください →→→



○お席は先着順になります

○入場券はございませんので、お申込み後当日直接お越しください

～事前に知っていれば、だいたいのことは何とかなるもんです～

認知症介護に携わるすべての方にお聴きいただきたい内容です

＼ お誘いあわせの上、ぜひご参加ください ／



健康サポートクラブのお知らせ

お問い合わせ・お申込み先
0572-54-0201（管理部）

10月22日（水）健康サポートクラブを開催いたします。

今回はさくら治療院の鍼灸師・機能訓練指導員の原正人様をお招きして、「座ってできる出張健康体操」を行います。場所は、土岐内科クリニック敷地内の旧ダイケアセンターになります。今回の体操は、イスに座ったままで行う健康体操です。ゆっくりやさしい運動なので、どなたでも簡単に行えます。体を動かしたくても外に出るのはちょっと不安だし、なかなか運動ができない・・・そんな方にぜひオススメです。みんなで一緒に体操をし、無理せず健康な体を作りましょう。

土岐内科グループ主催

健康サポートクラブ
「さくら治療院
座ってできる出張健康体操」

◆日時：10月22日（水）午後1:30～2:30

◆場所：土岐内科クリニック敷地内

（土岐市肥田浅野笠神町2-11-1）

旧 土岐内科クリニックダイケアセンター

◆講師：さくら治療院 鍼灸師・機能訓練指導員 原 正人 氏

どなたでもご参加可能。
ご参加いただいた方には
お茶・お菓子プレゼント！

ブレイングループ イベント

27期ブレイングループ
経営方針発表会
行動目標発表会を行いました
2025.7

今期もブレイングループの職員が一堂に会して経営方針発表会・行動目標発表会を行いました。各部署、昨年掲げた目標に対して、一年間行ってきた行動をもとに成果を発表しました。また今期の目標も掲げ発表しました。毎年この会で、一年を振り返ることができる良い機会となっています。今期もグループ一丸となり、お客様に選ばれる事業所を目指し、サービス向上に努めていきたいと思ひます。



夏祭りイベント 2025.8



東濃デイサービスセンター松坂にて夏祭りを開催しました。わなげ・ボールすくい・さかなつりなどの合計点数を競い合っていました。1位から3位までに表彰状をお渡ししました。応援の声も相まって、盛り上がった楽しい会になりました。