

ブレイングループ監修の イチヨウ葉エキスBr、おいしい桑の茶 販売しております

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症と言われます。イチヨウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを 予防します。イチヨウ葉エキスBrは、私たちが自信を持ってお勧めする健康食品です。

ノンカフェイン 食物繊維 糖分 カルシウム
栽培期間中農薬不使用
国産桑葉100%使用!

おいしい桑の茶



Amazon
商品ページ
1.3g×60包
(1日2包目安、
約1ヶ月分)
4,320円(税込)

国内で農薬を使わずに育てた桑の葉を、日本茶の製法で丁寧に蒸して揉みながら仕上げた桑の茶です。ほんのり甘味のある、まろやかな味わいに仕上げています。食生活が乱れて偏食気味の方、甘いものが好きで「糖」が気になる方、お酒を好む方、健康診断の結果が気になる方などにおすすめです。

ご注文・お問い合わせ先
ブレイングループ 担当管理部
☎0572-54-0201
お電話(代金引換のみ)またはAmazonにてご購入頂けます。
ご注文確認後、1週間程度でお届けします。送料無料食品のため、不良品以外の返品はご遠慮頂いております。

年齢を感じ始めた 考えることが多い うっかりが気になる

認知機能の一部である**記憶力**を維持

機能性表示食品

イチヨウ葉エキスBr

1箱30粒(1日1粒目安・約1ヶ月分)

Amazon商品ページ

30粒(約1ヶ月分)
6,480円(税込)

職員募集のお知らせ

ブレイングループでは、**介護職・看護師・放射線技師**を募集しております。詳しくは、下記までお問い合わせください。
ブレイングループ 管理部 ☎0572-54-0201



株式会社ザイタック
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1
TEL:0572-54-0201
FAX:0572-54-0378

- 東濃訪問看護ステーション(看護部門・リハビリ部門) TEL:0572-54-0355
- 東濃介護支援センター TEL:0572-54-1171
- 東濃デイサービスセンター東館
- 東濃デイサービスセンター西館 TEL:0572-54-1103
- 東濃デイリハビリセンター TEL:0572-54-1196
- 東濃デイサービスセンター松坂 TEL:0572-20-1199
- 東濃デイサービスセンター滝呂 TEL:0572-43-6696



youtubeチャンネル
東濃デイサービスセンター-TV

医療法人ブレイン
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

○土岐内科クリニック
TEL:0572-53-0656
FAX:0572-53-0658



長谷川嘉哉
youtubeチャンネル
「ボケ日和 転ばぬ先知恵」



ブレイングループ機関紙 ピン・ピン・ころりん

BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION
令和8年
4月1日発行

No.189

部門紹介 東濃デイサービスセンター 土岐部門

東館 春のやわらかな日差しが感じられ、草花が芽吹く季節となりました。皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。今年の1月より東濃デイサービスセンター東館の管理責任者を務めております奥田功です。日頃より当デイサービスに温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。このたび管理責任者を拝命するにあたり、これまで東館を支えてきた前任者の築いてこられた信頼と実績の大きさを改めて感じております。お客様、ご家族様から寄せられてきたその信頼を大切に受け継ぎながら、より良いサービスを提供できるよう責任の重さを胸に日々努めてまいります。

東館では、ご利用者様が住み慣れた地域で安心して生活を続けていけるよう、「ずっと我が家で過ごしたい」という思いに寄り添えるように、日々支援に取り組んでおります。特にパワーリハビリを中心とした機能訓練に力を入れ、日常生活動作の維持・向上を目指した取り組みを行っています。無理なく体を動かしながら、「できることを続ける喜び」や「出来なかったことを取り戻す達成感」を感じていただけるよう、スタッフが寄り添いながらサポートしております。また、体操やレクリエーション、イベントなどを通して、お客様同士が交流し、笑顔で過ごせる温かな時間を大切にしています。日々の何気ない時間の中で見られるご利用者様の笑顔や「楽しかったよ」「ありがとう」という言葉は、私たちスタッフにとって大きな励みとなり、心身の健康につながる大切な時間であると考えております。

これからも地域の皆さまに信頼され、安心してご利用いただけるデイサービスであり続けられるよう、スタッフ一同努めてまいります。今後とも東濃デイサービスセンター東館をどうぞよろしくお願い申し上げます。



デイリハビリセンター 東濃デイリハビリセンターは、半日型のリハビリに特化したデイサービスとなります。パワーリハビリを基本とし、週替りの「アクティブ7」、リハビリの成果を可視化できる「歩行分析・トルト」と、3つのサービスを軸とし、お客様に提供しています。

それに加えて、日頃のリハビリの効果が発揮出来るような動きを取り入れたレクリエーションや、脳や指先を使うレク等の提供もしており、お客様の満足度を上げる為の動きも行っています。自立度が高いお客様が多く、お元気な方ばかりで、皆様にパワーをもらうことで、各スタッフの活力にもなっています。「今日も楽しかった、来て良かった」と思って頂ける、これからも「楽しくお出かけ出来る先」として、デイリハが存在できる様、スタッフ一同精進を重ねつつ、頑張っ参りたいと思います。

永く宜しくお願い致します。



ホームドックスクエア

春の心と体の養生



春は寒さが和らぎ心が弾む季節ですが、進学や就職といった環境の変化も重なり、心身のアンバランスが生じやすい時期でもあります。健やかに過ごすためには、東洋医学の「養生」の考え方を取り入れ、内側から体調を整えることが大切です。

◆「肝」の働きと春の不調

東洋医学において、春は五臓の「肝」が主役となる季節です。肝は体内のエネルギー(気)を巡らせる発電機のような役割を担い、冬の間溜め込んだ老廃物や脂肪を一気に解毒しようとフル稼働します。しかし、肝が活発になりすぎたり疲弊したりすると、血(けつ)が不足してイライラや不眠、情緒不安定を招くほか、気の高ぶりによって頭痛やめまい、目の充血、花粉症といった「上半身の症状」が出やすくなります。



◆食事で「肝」をサポート

春の養生で最も重要なのは、肝の調子を整えることです。日々の食事に以下の食材を取り入れてみましょう。酸味と旬の食材：柑橘類などの「酸味」は、肝の働きを正常に戻す助けになります。また、血を補うほうれん草やアサリ、新陳代謝を助けるアボカドもおすすめです。

状態別の選び方：便秘気味なら菜の花やふきのとうなど「苦味」のあるもの、元気が不足しているなら米や大豆、イライラが強い時はセロリやシソなど香りの強いものを選びましょう。

◆生活習慣と漢方の活用

生活面では、血を消耗する夜更かしを避け、規則正しいリズムを作ることが肝のサポートに繋がります。冬の間より少し早起きをして活動量を増やし、軽い運動で血流を促しましょう。また、深呼吸やアロマでリラックスし、ストレスを溜めない工夫も必要です。セルフケアで改善しない不調には、漢方薬も有効です。

◆最後に

春は、冬に溜まったものを排出するデトックスの好機でもあります。肩こりやむくみといった「プチ不調」は、体からのサインです。自分の心と体に向き合い、今の自分に最適な食事や習慣を意識的に選ぶことで、快適な春を過ごしましょう。

お客様の声 横山 加津代 様

東濃デイサービスセンター滝呂を利用して、約1年になります。週3回利用しています。ここのデイサービスの雰囲気はとても良いです。周りの方とも、和気あいあいとおしゃべりできて楽しいです。学習療法では、プリントをやっていますが、頭がよくなった気がしています。パワーリハビリでは、もともと昔から運動してきたのもあって、楽しく体を動かしています。スタッフの方々も、いつも親切にしてくださるので助かっています。



★ YouTubeチャンネル登録者数16万人超！！

長谷川嘉哉YouTubeチャンネル「ポケ日和 転ばぬ先の知恵」の登録者数16万人を突破しました。ご視聴いただいている皆様、誠にありがとうございます。このチャンネルでは、介護・医療にまつわる様々な情報を発信しております。最近では、日頃から介護に向き合っているご視聴様よりお手紙を頂き、さらに励みになっております。今後も皆様のお役に立ていただける情報を発信していきます！
こちらから →
ぜひご覧ください！！



★ 東濃フロンティア高校へ保護者様向け進路説明会に参加してきました

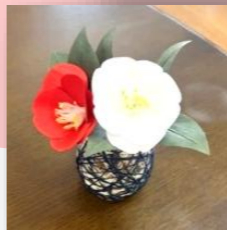
先日、東濃フロンティア高校での、保護者向け企業説明会に参加させていただきました。東濃フロンティア高校卒業生のスタッフが、これからの進路選択を控えている生徒さんの保護者様に、東濃デイサービスセンターについてお話の機会を頂きました。仕事内容はもちろん、当社の魅力や、実際に働いてみて感じること、お休み、残業の状況、人間関係など様々なことをお伝えさせて頂きました。将来の向けていろいろと選択肢がある中で、生徒さんの進路選択の一つにさせていただけたら、嬉しいです。



★ プレイングループイベント

スタッフお手製の飾り花 2026.1

西館スタッフによるお手製の飾り花を飾っています。和紙や粘土を使い、ひとつひとつ丁寧に作り上げました。お客様からも「本物そっくり！すごい！」とお声を頂き、喜んでくださっています。



節分イベント ペットボトル鬼倒し 2026.2



赤鬼・黄鬼チーム分かれて、豆まきならぬペットボトル鬼倒しをしました。鬼には点数付き！前のめりにならないように、深く腰掛けた状態で、気を付けながら行いました。最後は、チームを超えてみんなで、一年の「福」を願って、全部の鬼を倒しました！！



矢部太郎さんより書籍を寄贈頂きました 2026.3

矢部太郎さん・たろう社さまより、紙芝居・書籍を寄贈頂きました。紙芝居は、少人数・まくらもとサイズ。書籍は、矢部さんのお父様の子育て日記が本になった作品。デイサービス・グループホームでお客様の一緒に楽しませさせていただきます！



プレイングループ理事長 還暦祝い 2026.2



当グループ長谷川理事長、還暦を迎えました。AIによるイラスト作成、そっくりで驚きました。イラストと同じように、ちゃんちゃんことお誕生日ケーキでお祝いしました。

