

ブレイングループ監修の イチョウ葉エキスBr、おいしい桑の茶 販売しております

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症と言われます。イチョウ葉エキス は血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを 予防します。イチョウ葉エキスBrは、私たちが自信を持ってお勧めする健康食品です。



Amazon
商品ページ
➡
30粒
(約1ヶ月分)
6,480円(税込)

ノン
カフェイン
食物繊維
無糖
カルシウム
栽培期間中農薬不使用
国産桑葉100%使用!

おいしい桑の茶



Amazon商
品ページ
←
1.3g×60包
(1日2包目安、
約1ヶ月分)
4,320円(税込)

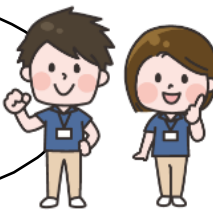
国内で農薬を使わずに育てた桑の葉を、日本茶の製法で丁寧に蒸して揉みながら仕上げた桑の茶です。ほんのり甘味のある、まろやかな味わいに仕上がっています。食生活が乱れて偏食気味の方、甘いものが好きで「糖」が気になる方、お酒を好む方、健康診断の結果が気になる方などにおすすめです。

ご注文・お問い合わせ先 ブレイングループ担当管理部
☎0572-54-0201
お電話(代金引換のみ)またはAmazonにてご購入頂けます。
お電話でのご注文の場合、8,000円以上で送料無料となります。
ご注文確認後、1週間程度でお届けします。
食品のため、不良品以外の返品はご遠慮頂いております。

職員募集のお知らせ

ブレイングループでは**介護職・看護師・受付事務**を募集しております。
詳しくは、下記までお問い合わせください。
ブレイングループ 管理部 ☎0572-54-0201

ブレイングループで
一緒に
働きませんか??



株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1
TEL:0572-54-0201
FAX:0572-54-0378

○東濃訪問看護ステーション
(看護部門・リハビリ部門)
TEL:0572-54-0355
○東濃介護支援センター
TEL:0572-54-1171

○東濃デイサービスセンター東館
○東濃デイサービスセンター西館
TEL:0572-54-1103
○東濃デイリハビリセンター
TEL:0572-54-1196
○東濃デイサービスセンター松坂
TEL:0572-20-1199
○東濃デイサービスセンター滝呂
TEL:0572-43-6696



／
ホームページはこちら
＼

医療法人ブレイン

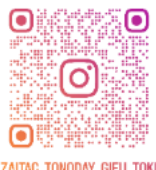
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

○土岐内科クリニック
TEL:0572-53-0656
FAX:0572-53-0658

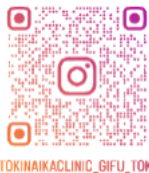
Instagram・youtube
フォロー・チャンネル登録
ぜひお願いいたします! /



YouTube
youtubeチャンネル
東濃デイサービスセンターTV



長谷川嘉哉
youtubeチャンネル
「ボケ日和 転ばぬ先知恵」



ブレイングループ機関紙

ピン・ピン・まろいん

BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

令和8年
7月1日発行



No.190

東濃訪問看護ステーション

部門紹介

看護部門

東濃訪問看護ステーションでは、毎年中京学院大学、多治見看護専門学校の臨地実習を受け入れています。訪問看護ご利用のお客様には、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。2040年には、団塊の世代が、90歳以上に、団塊ジュニア世代が65歳以上となり少子多死時代のピークを迎えますが、現在看護師不足が問題となっています。24時間365日、訪問看護を安全に提供し続けるため、訪問看護師の人材確保と育成が必要となってきます。東濃訪問看護ステーションで学んだ学生が看護師となり、地域の皆様のために活躍してくれることを願い今後も指導していきたいと思っています。

リハビリ部門

管理者で理学療法士の加藤寛之と申します。令和8年4月に新しい職員が2名加わり総勢8名となりました。当部門の特色としては「全てのお客様に対し部門全体で対応させて頂く」という所です。リハビリ業界としては珍しい「複数担当制」を敷いており、どの職員も全てのお客様に訪問できるようにしています。「複数担当制」には以下のようなメリットがあります。

- ①お客様を多角的に見る事で質の高いサービスを提供することが出来ます。
 - ②お客様に安定してサービス提供することが出来ます(職員の都合でお休みなる事はありません)。
 - ③お客様に関わる方に対して情報提供/交換が迅速に行えます。
- 是非皆様にご利用して頂ければと思います。

ケアマネ部門

東濃介護支援センター

私たちケアマネ部門は、女性4名のケアマネジャーが在籍する、笑顔とチームワークが自慢の事業所です。同じグループには、デイサービス、訪問看護・リハビリ、土岐内科クリニックがあり、多職種が連携しながら地域の皆様の暮らしを支えています。ご利用者様やご家族の思いに耳を傾け、一人ひとりがその人らしく安心して過ごせるようお手伝いすることを大切にしています。「ずっと我が家で暮らしたい」という願いに寄り添い、その実現に向けてグループ一丸となって日々取り組んでいます。地域の身近な相談窓口として、これからも温かい支援を続けてまいります。



リハビリスクエア

筋肉は「天然の貯水タンク！」



●いつもの対策に「もう一つ」の視点を
今年も厳しい暑さが予想されます。この地域の夏は全国でも有数の猛暑となる為、毎日の熱中症対策は必須です。対策と言えば、「水分補給」ですが、リハビリ専門職としてもう一つおすすめしたいのが、「筋肉づくり」です。

●なぜ筋肉が熱中症予防になるのか？
人間の体の水分は、約半分が「筋肉」に蓄えられています。つまり筋肉は、水分を保つ「貯水タンク」の役割を果たしているのです。暑いからと室内でじっとしていると筋肉量が減り、タンクが小さくなって熱中症リスクが高まります。そこで、今回は涼しい室内で安全に「貯水タンク」を大きくする、下半身のトレーニングを紹介します。

●室内で出来る「貯水タンク増設」トレーニング
全身の筋肉の約6割は下半身に集中しています。涼しい室内で安全に下半身の筋肉を刺激し、効率よく貯水タンクを大きくしましょう！

【1.ふくらはぎポンプアップ(かかとあげ)】

ふくらはぎは「第二の心臓」と呼ばれ、血流改善にも効果的です。

①安定した椅子や机に軽く両手をつき、背筋を伸ばして立ちます。

②そのまま両足のかかとをゆっくり高く上げ、ゆっくりと下ろします。

③10～15回を1セットとし、1日3セットを目安に行いましょう。

【2.貯水タンク一気拡大！ハーフスクワット】

太ももやお尻の大きな筋肉を使い、タンクの容量を増やします。

①足を肩幅に開き、つま先は少し外側に向けます。

②椅子に座るようなイメージで、お尻を後ろに引きながらゆっくり膝を曲げます。

③深くしゃがみすぎず、浅めの所で止めてゆっくり元に戻ります。

④10回を1セットとし、1日3セットを目安に行いましょう。膝に痛みがある方は無理のない範囲で行って下さい。



●おわりに
水分補給はもちろん必須ですが、「筋肉をつけて水分を蓄えられる体をつくる」ことも、根本的で非常に効果的な熱中症対策です。今年の夏は「こまめな水分補給」に加えて、「1日10回のスクワット」を習慣にし、暑さに負けない体づくりを目指しましょう。

★お客様の声 大嶋 裕子 様

東濃デイリハビリセンターを利用して10年ほどになります。当初は、杖を使って、ヨタヨタと歩いていました。ここでパワーリハビリを続けてきたことで、いまでは、杖はほとんど使用しておりません。ここのデイサービスで、職員さんの顔をみていると、みなさんの真面目で一生懸命な気持ちが伝わり、私も横を向いてはいけな、頑張ろう！と励みになります。私がどんどんと元気になっていく姿をみて、友人たちからどこに通っているの？私も行きたい！と声をかけてもらったほどです。今93歳！おしゃれも運動もおしゃべりも大好き！です。これからも自分が楽しいを思うことを続けて、まだまだ元気に過ごしていきたいです。ここに通っているおかげで、まだまだ長生きできそうです！

いつもありがとうございます



★多治見市内の小中学校へ「ボケ日和」寄贈させていただきました



当グループ認知症専門医長谷川嘉哉著「ボケ日和」と、ボケ日和を原案として矢部太郎さんによってマンガ化された「マンガ ぼけ日和」を多治見市内の小中学校へ寄贈させていただきました。そして、「認知症についてみんなで考えよう！」をテーマに本を通じて認知症について考えたり、感じたりしたことを表現する機会になればと、読書感想文コンクールを開催することとなりました！
(後援：多治見市、多治見市教育委員会)小学生は、4.5.6年生になります。対象のみなさまのご応募、楽しみにお待ちしております。



★高校生の向け合同企業説明会に参加いたしました

セラトピア土岐にて、第7回高校生のための合同企業説明会に参加させていただきました。わたしたち株式会社ザイタックは、デイサービス、訪問看護、訪問リハビリ、ケアマネジャーの事業所があり、さらには、土岐内科クリニックが母体となり、グループとして医療福祉介護における総合サービスを提供しております。今回貴重な機会を頂き、株式会社ザイタックを知っていただくとともに、高校生の方々とお話が出来て嬉しかったです。



★ブレイングループイベント 4月5月6月

新入社員入社
2026.4

東濃デイサービスセンターに3名の新入社員が入社しました。初めてのこと、覚えることも多い中、前向きに笑顔で頑張っています！みなさまどうぞよろしくお願いいたします！



ミックスサラダさん
ギター演奏2026.4

東濃デイサービスセンター松坂にてイベントを行い、ボランティアのミックスサラダさんお越し頂きました。クリスマスイベントの際にお客様にとってもご好評で、再びお願いをしました。歌とギターの演奏で、お客様も一緒に歌詞をみながら歌ったり、一緒に踊ったり♪とても盛り上がり楽しい時間を過ごす事が出来ました。ありがとうございました♪



健康サポートクラブ
「座ってできるタオル体操」
2026.5

健康サポートクラブ健康運動指導士小森による「座ってできるタオル体操」を行いました。今回も20名を超える地域の方々にお集まりいただきました。足・背中・胸・体幹をそれぞれ意識し、体操を行いました。皆様本当に熱心に取り組んでくださいました。ありがとうございました。



らせる6月号に
土岐内科クリニック
掲載頂きました
2026.6

“家族の笑顔を守る
身近なヒーローこのまちの
ホームドクター”
特集！総合内科医・脳神経内科・認知症専門医として、地域医療に貢献していきたいと思ひます。