

## 部門紹介

東濃デイサービスセンター 東館

主任 鈴木一也



東濃デイサービスセンター東館 主任 鈴木一也です。

私はブレイングループに入社して4年目になります。以前は、他のデイサービスにて働かせていただいていたのですが、東濃デイサービスセンターにて研修をさせていただいた際に、「気くばり 目くばり 心くばり」というサービス提供方針と、優しいスタッフの心意気に惹かれ、縁あってブレイングループに入社させて頂くこととなりました。

東濃デイ東館は、入浴やパワーリハビリを提供させていただいております。パワーリハビリは、マシンを使った軽負荷のトレーニングですが、今年はお客様がより楽しく効果的にリハビリに取り組めるよう、「モチベーションアップ音楽の追求」を、スタッフ一同で取り組んでおります。

地域の皆様が、いつまでも住み慣れた地域・住み慣れた我が家で生活できるようにと、一つひとつ、小さな事でも実践できる事をみつけ、取り組んでいきたいと思っております。

また、午後からは入浴の待ち時間を利用して、レクリエーションも行っております。デイサービスに来られるお客様の中には、入浴やリハビリだけではなく、レクリエーションも楽しみにしてみえる方がおられます。スタッフ一人ひとりが、お客様に楽しんでいただけるレクリエーションを準備してお待ちしております。

最後に、東濃デイサービスセンターのサービス提供方針は、「気配り・目配り・心配り」です。これを基に、「ありがとう」「今日も一日楽しかった」とお客様に感じていただけるような最高のサービスを提供できるよう、これからも精進してまいります。東濃デイ東館、個性豊かではありますが、元気に明るく進んでいきますので、どうぞ宜しくお願い致します。



### 第3回健康サポートクラブ「いすに座った健康体操」

地域の皆さんと、いすに座ったままできる体操を行いました。十分なストレッチ体操の後、6種類の運動を声(カウント)と合うよう、意識しながら行いました。一つ一つの運動に意味があり、それを続けていく事が、健康寿命(ピンピン)につながります。  
と健康運動指導士 小森健市先生がお話されました。



### ボケけたじいちゃんが、ボクに白衣を着せた



瑞浪市において、長谷川嘉哉理事長が講演されました。小学生時代、祖父が認知症であった。様々な思いを抱いていたが、大人になり、認知症と係わって生きていくことを迷わず選択した。そして今ブレイングループを起業し、多くの皆様に出会っている。本当に感謝である。「皆がいなければ、何もできない。しかし誰かがやらねば、何も始まらない！」そう締めくくられました。

### 講演・勉強会のご案内

担 当 者	対象者	日 時	場 所	内 容
理事長 長谷川 嘉哉	関係者	H22.10.13(水) 19:00~20:30	岐阜県 恵那市 岩村福祉センター	「ストップ・ザ・ぼけ！」 認知症高齢者の方との向き合い方 (家族として、介護職員として)
理事長 長谷川 嘉哉	一般の方	H22.10.24(日) 10:00~16:00	岐阜県土岐市 セラトピア土岐	認知症 無料相談会
理事長 長谷川 嘉哉	関係者	H22.10.31(日) 10:00~12:00	岐阜県 羽島市	「歯科医が知っておくべき、認知症の基礎知識」

### おすすめしています

### イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。  
人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による 麻痺 と 認知症 といわれます。  
イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。  
活性酵素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

**TEL 0572-54-1103 FAX 0572-54-1093**

〒509-5112  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
医療法人ブレイングループ  
株式会社ザイタック 担当 小森 / 倉田

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。  
**送料無料 ※90粒(約1ヶ月分) 6,300円**  
**代金引換にてお支払いください。**

土岐内科クリニック内でも販売しています。



<http://brain-gr.com>

### 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪 問 診 療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	●

### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

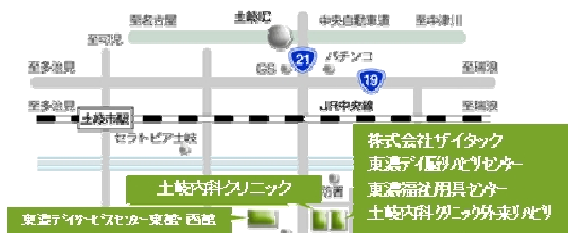
TEL 受付 0572-53-0656  
外来リハビリ 0572-53-1107  
FAX 受付 0572-53-0658  
外来リハビリ 0572-53-0667

### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201  
FAX 0572-54-0378

### 交通のご案内



- 東濃訪問看護ステーション
- 東濃介護支援センター
- 東濃福祉用具センター
- 東濃デイ脳リハビリセンター
- ナーシングデイ

- ☎ 0572-54-0355
- ☎ 0572-54-1171
- ☎ 0572-54-1171
- ☎ 0572-53-1101
- ☎ 0572-54-0355

- 東濃デイサービスセンター東館・西館 ☎ 0572-54-1103
- 東濃デイサービスセンター松坂 ☎ 0572-20-1199
- 東濃デイリハビリセンター ☎ 0572-54-1196
- 東濃デイサービスセンター元町 ☎ 0572-53-1010



～パワーリハビリテーション研究会 東海支部～

東濃デイサービスセンター東館西館にて、「運動器の機能向上に関連する実務者研修」がありました。パワーリハビリに携わる方が全国から集まり、長谷川嘉哉支部長の「パワーリハビリテーション概論」をはじめ、実践理論、リスク管理など、多くのことを学ばれました。



～東濃デイサービスセンターは認証施設～

毎年、全国から多くの方がパワーリハビリテーションの見学に來られます。指導員の資格を取得しているスタッフも多く在籍し、パワーリハビリの認証施設に選ばれています。



パワーリハビリ上級認定指導員 小森健市  
パワーリハビリテーション指導員 堀智美  
パワーリハビリテーション指導員 蒲美里

東濃新報に掲載されました。「認知症の本」異例の増刷 平成22年8月20日



＜新聞記事の一部を抜粋しました＞

～出版不況時代に異例の増刷～  
土岐内科クリニック(土岐市肥田浅野笠神町)などを経営する医療法人ブレイン理事長の長谷川嘉哉さん(44歳)が、学研メディカル秀潤社から著者『患者と家族を支える認知症の本』を発刊。名古屋市内の書店売上ランキングで一位になるなどの人気ぶりで、第一刷五千冊に加え今月には第二刷二千五百冊が増刷された。

認知症無料相談会開催 ～石黒商事 一万人感謝祭～



日 時 : 10月24日(日)  
10時～16時

場 所 : セラトピア土岐 3階 会議室  
岐阜県土岐市土岐津町高山4番地 0572-54-2120

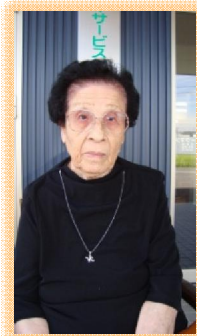
相談員 : 土岐内科クリニック  
・ 医師 長谷川嘉哉  
・ 介護支援専門員

※1階で 著者:長谷川嘉哉「患者と家族を支える認知症の本」の販売をしております。(価格:1,890円)



認知症のご家族は同じ悩み、疑問を抱えているものです。もしよろしければ相談してみませんか？

お客様の声



西尾 せい様

これからも楽しく利用させていただきます！

現在 当サービスをご利用中の方に意見をいただきました。貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

デイサービスへ行く事が楽しみで、次はいつかと日にちを数えて待っています。パワーリハビリでは、足のむくみが少しずつ良くなって、立ちやすくなりました。レクリエーションでは、職員さんに、「それは違うよ、こうやよ」と言えるし、他の人とバカ話もできる。職員さんはいい人ばかりで、ありがたい。私も孫も、この会社でお世話になっています。



# ホムドクスクエア

## 食道がん



院長 橋本貴至

前回は、消化器がんの中で一番多い胃がんについてお話しましたが、今回は食道がんについてお話します。先頃我々の時代のスーパースター、サザンオールスターズの桑田佳祐さんや世界的指揮者小沢征爾さんがかかった事で一躍有名になりました。平成20年の厚生労働省の統計では、食道がんは男性で第7位、女性は、10位以下となっており、現在はそれほど多くの人が罹患はしていません。

### ～食道がんになりやすい人は？～

食道は、喉から胃までをつなぐ管腔臓器です。その粘膜から発生するのが食道がんです。

食道がんの原因として考えられるのは、タバコ、アルコール特に度数の強いお酒、熱いものを多く食べる生活の習慣が原因となっています。最近胃酸が逆流する逆流性食道炎が、食道の粘膜に障害を与え続け食道がんの原因になる事もわかってきました。

### ～食道がんの初期症状は？～

食道がんの症状は、食事のつかえ感が一番多いです。温かい食べ物を食べた時などに、しみる感じがするのも初期症状の一つと考えられます。進行していくと、食べ物が流れないために吐き気がしたり、周囲の神経へ進行していくと声がかれる事も認められます。

### ～食道がんの診断方法は？～

・バリウム検査—食道がんが進行し大きくなると診断できますが、早期の段階で見つける事は困難な事が多いです。早期で発見された食道がんの中で、バリウム検査で発見されたのは11%、と余り多くありません。

・胃カメラ検査—食道がんの診断に一番有用です。早期で発見された食道がんの中で、胃カメラ検査で発見されたのは85%とほとんどでした。

つまり早期で見つけるには、胃カメラしかありません。食道がん全体では、94%がバリウム検査か胃カメラ検査で発見されており、毎年の検査をお勧めします。

### ～食道がんの治療法は？～

進行程度によりStage0～Ⅳまで分類されます。

Stage0—内視鏡的治療の適応です。胃がんと同様に、数日の入院で済み、お腹を切らないため、その後も大変身体的に楽です。

StageⅠ～Ⅲ—通常の外科的治療を行います。発生部位(喉の近く・胸部・胃の近く)により手術方法・再建方法(食道と腸のつなぎ方)が異なります。

StageⅣ—化学療法・放射線療法を行いません。それぞれ単独でなく、併用して行う方が効果があります。食道がんは、消化器がんの中で比較的放射線療法が効果を示すがんです。

### ～食道がんの予後・生存率～

悪性度が高いといわれる食道がんでも、いわゆる早期のがんの治療成績は良好です。5年生存率は内視鏡切除できたStage0期では100%近いとされています。「全国食道がん登録調査報告」では、手術で取りきれた場合の5年生存率は約54%です。

#### 食道がんセルフチェック

1. 食事や飲み物が飲みにくいでしょうか？
2. 胸や背中に痛みがありますか？
3. 以前と比べ声がかれたような気がしますか？
4. タバコをたくさん吸いますか？
5. 強いお酒を良く飲みますか？

左記に当てはまる方は、胃がん同様に早期診断こそがとて有用であるため、定期的な検査をお勧めします。

今月のホムドクの一言

— 強い酒 タバコが痛める 食道を —