

# ピン・ピン・コロリん

## 部門紹介

東濃デイサービスセンター 滝呂

責任者 鈴木 一也



**BrainG**  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成22年12月15日発行



東濃デイサービスセンター滝呂、管理責任者鈴木一也です。

12月1日、多治見市滝呂町に「パワーリハビリができるデイサービス」としてオープン致しました。

新しいスタッフとともに11月から研修を重ね、地域の皆様をお迎えできるようになりました。

東濃デイサービスセンター滝呂は、多治見市の南側・土岐市の妻木町付近を送迎エリアとし、パワーリハビリと入浴(特殊浴槽・一般浴槽)サービスを提供致します。

パワーリハビリは、6種類全てのマシンをそろえ、より効果的にリハビリを行って頂くことで、自宅での生活のしやすさにつなげていきたいと考えております。

また、パワーリハビリや入浴以外に、レクリエーション、現在検討中ではありますが、学習療法による脳リハビリの提供も考えております。

東濃デイサービスセンターのサービス提供方針である「気配り・目配り・心配り」を基に、最高のサービス、最高のパワーリハビリを提供させていただきます。

新たにオープンするということで、新しい建物・新しい機械・新しいスタッフをそろえ、そして私自身も心機一転、新たな気持ちでお客様に最高のサービスをご提供させていただきます。

スタッフ一同、心より皆様のご利用をお待ちしております。



## もしもあなたが脳梗塞で助かったら

以前、日本は死ぬまで病院に入院する事ができていた。しかし高齢化が進み、病院事情も複雑になり、医師の対応がほとんど必要のない、いわゆる「社会的入院」が難しくなっている。麻痺があり、体が動かせず、意思の疎通も困難。食事も自力でとれなくなったら、あなたはどうしたいですか？現状を踏まえ、橋本院長がお話しされました。



## 胃ろうの話

Aさんは病気のため、自分では体が動かせず、意識障害が残りました。あなたがAさんなら胃ろうを造ってほしいですか？Aさんがあなたの家族であったらどうしますか？そしてなぜ胃ろうに賛成なのか、反対なのか。橋本院長による胃ろうの話を中心に、スタッフと意見交換をし、生き方について考えました。

## 11月11日介護の日「笑顔の認知症講座」

介護の日に合わせ、宮崎県にて長谷川理事長が講演されました。

昔(昭和30年頃)、介護はなかった？現在は介護状態が10年以上続く場合もある。果たして認知症介護はどこまで在宅生活が可能なのか。行政の制度や知識、病状の段階踏まえ、在宅生活維持のポイントや看方などをお話しされました。



## 講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 長谷川 嘉哉	関係者	H22.12.19(日)	あいち成年後見サポートセンター	「転ばぬ先の杖」 ～もしも私の家族が認知症になったら～
理事長 長谷川 嘉哉	関係者	H22.2.4(金)	NPO法人PAL研究会	「ストーリービジョンが会社を変える」

おすすめしています

## イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による 麻痺 と 認知症 といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酵素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

**TEL 0572-54-1103 FAX 0572-54-1093**

〒509-5112  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
医療法人ブレイングループ  
株式会社ザイタック 担当 小森 / 倉田

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。  
**送料無料** ※90粒(約1ヶ月分) **6,300円**  
代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

**BrainG**  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

<http://brain-gr.com>

## 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
訪問診療						
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

## 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12  
TEL 受付 0572-53-0656  
外来リハビリ 0572-53-1107  
FAX 受付 0572-53-0658  
外来リハビリ 0572-53-0667

## 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
TEL 0572-54-0201  
FAX 0572-54-0378

## 交通のご案内



● 東濃訪問看護ステーション

☎ 0572-54-0355

● 東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

● ナーシングデイ

☎ 0572-54-0355

● 東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-53-1101

● 東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

● 東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

● 東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

● 東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

● 東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696



## 痛くない鼻からの内視鏡検査～健康サポートクラブより～



こんな方にお勧めです！

- ★胃カメラに恐怖心をもっている人
- ★口からの胃カメラで苦しかった経験を持つ人
- ★バリウムによるエックス線検査が嫌いな人
- ★健康診断や人間ドック

ぜひご相談ください。

お問合せ先：土岐内科クリニック（0572-53-0656）

## デイサービスにおけるパワリハと脳リハ～12/17長谷川理事長講演より～

### パワーリハビリとは？

軽負荷で行う、マシントレーニングです。



### どんな効果があるの？

#### 1.パーキンソン病・症候群への効果

大量のドーパミン分泌を起こし、動きがよくなります。

#### 2.脳卒中の麻痺への効果

反復運動により緊張が和らぎ、実用的なレベルまで改善する例がみられます。

#### 3.腰痛や膝の痛みに対する効果

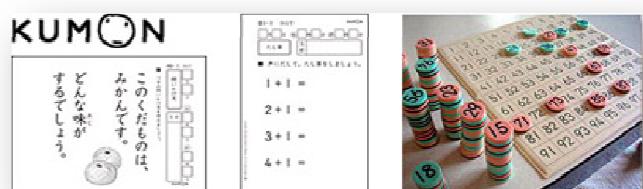
βエンドロフィンの分泌や姿勢の改善により、自然と痛みがとれてきます。

#### 4.認知症への効果

アセチルコリンの分泌により、予防・改善していきます。

### 脳リハビリとは？

当法人では、公文の学習療法を取り入れています。



### どんな効果があるの？

#### 脳の前頭前野を活性化します。

前頭前野とは…

- ①思考する ②行動を抑制する ③コミュニケーションをする
- ④意思決定する ⑤情動（感情）を制御する
- ⑥記憶をコントロールする ⑦意識・注意を集中する
- ⑧注意を分散する ⑨やる気を出す。

対応事業所は、本社へお問合せをください。（0572-54-0201 後藤）



### お客様の声 ①



これからも元気に利用させていただきます！

現在 当サービスをご利用中の方に意見をいただきました。  
貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

東濃デイサービスセンター松坂を利用しています。ここへ来て、パワーリハビリをするようになったら、机の上に上げる事も出来なかつた右手が、頭まで上がるようになりました。足も良く上がるようになって、引っかかるようになったし、杖もいらなくなつた。持っていくのを忘れてしまう時もあるくらい。びっくりしたのは、家の前の坂を歩いている時、勢いがついて転ぶかと思ったけれど、足がついていて転ばずに済みました。口では表せないくらい、パワーリハビリをして良かったと思っています。

### 宮嶋 歌代子様

### お客様の声 ②

末期がんの状態で、在宅介護を選択しました。土岐内科クリニックの先生や、介護士さん、看護師さん、そしてケアマネージャーさんの手厚い介護を受け、病人も、家族にも優しくして頂き、大変感謝致しております。家で安心して治療でき、看とることもでき、本当に在宅介護を選んで良かったです。ありがとうございました。

平成22年10月 匿名



# ホムドクスクエア

## 手の痺れ



理事長 長谷川 嘉哉

神経内科に初診でかかる患者さんの代表的な3主徴は頭痛、めまい、手の痺れです。今回は、手の痺れについてご紹介します。

神経内科医が、手足のしびれを診察する際は、手から脳までの神経回路のどこに問題があるかを調べます。そうやって手のしびれの原因部位をチェックし、病気の可能性がある場所を検査して異常がないか調べるのです。一般に以下の3つが頻度的に多いものです。

### ①頸椎症

神経は首～鎖骨の下あたり～肩～腕～手というように通っていますが、この間にある神経が、何らかの理由で圧迫されることにより痺れが発生します。一般に指の単位でしびれる場合は、頸椎症が疑われます。1～3指がしびれる場合は頸椎の5～6番、3～5指がしびれる場合は頸椎の6～7番の変形が考えられます。手の痺れを自覚した際は、指単位のしびりであるか否かを検討してください。

また痺れが起きてしまう原因に「肩凝り」があり、肩凝りに依って緊張、硬くなった筋肉が神経を圧迫させてしまうという症状を引き起こす事もあります。

### ②脳血管障害

脳血管障害と聞くと、麻痺したり倒れたりするイメージがあるかもしれません、小さい出血や梗塞の場合は、しびれだけの症状のこともあります。日常生活に大きな支障はありません。ただし、この小さな出血、梗塞のサインである「しびれ」を放置してしまうと、その後、大きな出血が起きる可能性が高いといえます。特に、突然痺れが出現した場合は、脳血管障害の可能性が高くなります。逆に、何ヶ月も前から徐々に痺れが出現した場合、可能性は低くなります。

なお、脳は右脳と左脳に分かれているため、どちらか片方の手がしびれることがほとんどです。両手がしびれる場合も脳血管障害の可能性は低くなります。

### ③手根管症候群

手首の手のひら側にある骨と韌帯(じんたい)に囲まれた手根管というトンネルのなかで神経が慢性的な圧迫を受けて、しびれや痛み、運動障害を起こす病気です。はじめは人差し指、中指を中心に親指と薬指の親指側に、しびれと痛みが起ります。これらの症状は朝、目を覚ました時に強く、ひどい時は夜間睡眠中に痛みやしびれで目が覚めます。この時に手を振ったり、指の運動をすると楽になります。進行すると親指の付け根の母指球筋(ぼしきゅうきん)という筋肉がやせてきて、細かい作業が困難になります。とくに親指を他の指と向かい合う位置にもっていく対立運動ができなくなります。放置されている事が多いですが、頻度的にはかなり多い疾患です。症状が進行する場合は、整形外科で簡単な手術を行うことで完治します。

#### 今月のホムドクの一言

手の痺れにも種類があります。  
種類によって適切な対処をしましょう。