

部門紹介

東濃デイサービスセンター東館

管理責任者 蒲美里



東濃デイサービスセンター東館管理責任者 蒲美里です。

月日が経つのは本当に早く、私も入社して8年目になりました。スポーツトレーナーの専門学校を出て整形外科に勤めた後、この会社と出会い福祉の仕事をさせて頂くこととなりました。

今までを振り返ると、沢山の出会いがあり、本当に充実した毎日で、楽しく仕事をさせて頂いております。失敗したこともありましたが、その度に成長することができ、今の私があると、出会い支えてくださった多くの方々に、感謝の気持ちでいっぱいです。

東濃デイサービスセンター東館では、いつも明るく元気に「気配り・目配り・心配り」を主軸とし、サービスを提供させて頂いております。1日平均30名のお客様に御利用させて頂いており、至らぬ部分も多くあるかと思いますが、お客様もスタッフも笑いが絶えず、本当に良い雰囲気の中、時間が経過しているように感じます。リハビリに一生懸命取り組まれる姿や、レクリエーションのクイズに悩んでみえる姿、気持ちよさそうに入浴されてみえる姿や、私の婚期を心配してくださる優しい姿。時には落ち込まれてみえる姿もありますが、ここにくると気分も明るくなるとおっしゃってくださる元気な姿。お客様一人一人の温かく、素敵な姿に触れさせて頂くことで、私たちも幸せな気持ちを頂いています。日々の生活の中では、なかなか運動する機会がないかと思います。いつまでもお元気で過ごして頂く為にも、適度な運動をする機会を持つ頂くことは大切なことです。これからもパワーリハビリに重きを置き、皆さまの在宅生活のお手伝いをさせて頂けたらと思います。そしてこれからも、東濃デイサービスセンターを選んで頂き、お客様と共に楽しい時間を作っていけるよう、スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思っています。今後とも宜しくお願い致します！！





インフォメーション

○健康サポートクラブ～自宅で出来る健康体操～○



岐阜県理学療法士会週刊事業部長かつ東濃デイリハビリセンター
専門理学療法士、岸本泰樹さんを講師に開催致しました。

運動は「いつでもどこでもひとりでも！」が合言葉

**実践した事を思い出しながら
ご自宅でチャレンジしてみましょう！**



○自由参加型勉強会○



「接遇」をテーマに、勉強会を行いました。

講師はマナーインストラクターの阿川修子氏。

「人間力」それは他人に与えるプラスの力。

「ビア樽の法則」それはたった一人やる気のない、笑顔のない人がいる事で、
会社組織のイメージはその位置になってしまう。など、実践含め学びました。



お客様の声 ①

松本 暁美 様

これからも元気に利用
させていただきます！



7年前、夫を亡くしてから自分が土岐内科クリニックにお世話になっています。
その頃は足が痛くて、自分の部屋から食堂まで行くのに歩行器を使うこともありま
した。東濃デイリハビリセンターを利用し、パワーリハビリをするようになって、
今では杖に変わりました。職員さんはみんな明るく心が優しく細やか。若いけれど、
私が靴を履いていると、ずっと靴滑りを持ってきてくれる。本当にありがたい。
雰囲気がとても良く、ここへ来る日を楽しみにしています。

**現在 当サービスをご利用中の方に意見をいただきました。
貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。**



お客様の声 ②

土岐内科の先生、訪問看護師さん、ケアマネージャーさん、デイサービスにお世話になりました。

最後までおじいさんの好きだったお風呂に入る事ができ良かったと思います。手厚い看護を、家で最期を、家
族と一緒に看取る事ができ、感謝以外の言葉はありません。

本当に心から感謝しております。ありがとうございます。

故佐藤金男ご遺族様





ホームドクスクエア



土岐内科クリニック理事長
長谷川 嘉哉

アルコールと脳への影響

認知症の専門医からすると、アルコール多飲歴のある患者さんの頭部CTは見ればわかります。

以前から大量に飲酒する人には脳が小さくなる脳萎縮が高い割合で見られることは知られていましたが、最近の調査によれば、飲酒量と脳萎縮の程度には正の相関が見られることが報告されています。

すなわち、飲酒量が増えるほど脳が萎縮するということです。萎縮以外の影響としては、アルコールが加齢による記憶、学習低下を促進することが動物実験では証明されています。

また、施設に入所している認知症の高齢者の29%は大量飲酒が原因の認知症と考えられたという調査結果があります。また、別の調査では、過去に5年間以上のアルコール乱用または大量飲酒の経験のある高齢男性では、そのような経験のない男性と比べて認知症の危険性が4.6倍、うつ病の危険性が3.7倍と報告されています。このように大量の飲酒が認知症の危険性を高めることが示されています。

一方、脳血管障害の予防を考えた時、飲酒の習慣は勧められるものではありません。脳出血の発症率は、飲酒の量と比例するといわれています。くも膜下出血に関しては、飲酒は危険因子とされています。

ところが、脳梗塞に関しては、適量の飲酒を習慣にしている人は、酒を飲む習慣のない人よりも症率が低いという調査結果があります。



脳血管障害のリスクを減らす側面もあったのです。

赤ワインを日常的に飲んでいるフランスでは脂肪分の摂取が多い割に、心臓病の死亡率が高くなりませんが、これはワインに含まれるポリフェノールの効用であり、ポリフェノールは高コレステロール対策にも力を発揮します。けれども「過ぎたるは及ばざるがごとし」というように、適量を超える多量の飲酒は、血圧を上昇させる原因となり、その結果、脳出血を発症しやすくなります。

多量の飲酒で怖いのは、肝臓など他の臓器や、肉体のみならず精神にも影響をおよぼし、アルコール性肝炎やアルコール依存症になって、脳卒中とは別の意味で生活そのものを危険にさらす可能性もはらんでいることです。

今月のホームドクの一言
ーアルコール たしなむ程度が 安全だー

認知症治療薬から学ぶ基礎知識と症状別ケア～東京～

長谷川理事長が日総研セミナーにて、話されました。認知症新薬が承認され、薬剤治療の選択肢が広がった。中核症状(記憶障害や判断力の低下)のある方には、アリセプトやレミニールという薬。周辺症状(妄想や徘徊など)のある方には、メモリーという薬。また、消化器症状の出やすい体質の方や、服薬管理が難しい方に対しては、エクセロンという張り薬も出ている。脳リハビリ・体のリハビリなどと併せ、認知症状の改善・維持につながっていくと思われます。



100km圏内から患者さんが集まるクリニック～認知症をいかに診断・治療しているか～

土岐内科クリニックは半径100km圏内から患者様が集まります。大病院から移ってこられる患者さんも多くいらっしゃいます。当院では認知症の診断に重要な「質問形式の評価スケール」を行い、一人の患者様に対して検査含め1時間程かかることもめずらしくありません。さらに医療と介護、社会資源など、お金にまつわる問題含め、生活全般のサポートをしています。



講演・勉強会のご案内

担 当 者	対象者	日 時	場 所	内 容
理事長 長谷川嘉哉	関係者	H23.9.9(金) 10:45～11:45	東京 椿山荘	NN構想の会 「経営計画の重要性を脳の働きから説明する」
理事長 長谷川嘉哉	関係者	H23.9.11(日) 10:00～16:00	名古屋 国際会議場	学研ナーシングセミナー 「実践！認知症高齢者を支えるケア」
院長 橋本貴至	地域の方	H23.9.29(木) 14:00～15:30	土岐市 保健センター	検診が有効ながん～大腸がんについて～

お知らせ

外来リハビリの電話窓口が、
土岐内科クリニック受付と一緒にになりました。
TEL:0572-53-0656

東濃介護支援センターの住所が変わりました。
新住所:岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1
(東濃デイ脳リハビリセンター2階です)

土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来リハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来リハビリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378



診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ～ 16:00	訪 問 診 療					
16:30 ～ 18:30	●	●	●	●	●	

交通のご案内



株式会社ザイタック
東濃デイ脳リハビリセンター
東濃介護支援センター
土岐内科クリニック

- | | |
|---|-------------------------------|
| ● 東濃訪問看護ステーション
(訪問リハビリ) ☎ 0572-54-0355
(0572-53-1107) | ● 東濃サービスセンター松坂 ☎ 0572-20-1199 |
| ● 東濃介護支援センター ☎ 0572-54-1171 | ● 東濃デイリハビリセンター ☎ 0572-54-1196 |
| ● ナーシングデイ ☎ 0572-54-0355 | ● 東濃サービスセンター元町 ☎ 0572-53-1010 |
| ● 東濃デイ脳リハビリセンター ☎ 0572-53-1101 | ● 東濃サービスセンター滝呂 ☎ 0572-43-6696 |
| ● 東濃サービスセンター東館・西館 ☎ 0572-54-1103 | |