

## 部門紹介

### 東濃デイサービスセンター元町

管理責任者 岸本泰樹



5月より東濃デイサービスセンター元町および東濃デイリハビリセンターの管理責任者として着任しました岸本泰樹(きしもとたいき)です。どうぞよろしくお願いいたします。

東濃デイサービスセンター元町は、認知症のお客様も受け入れ対象とした通所介護施設で、お風呂・お食事・レクリエーションなど、一日かけて様々なサービスを提供させていただいております。また一日の利用定員が10名と一般的な事業所よりも少ないこともあり、一人ひとりにしっかりと目を向けたサービスが提供できることも特長になっております。お客様は和気あいあいとした雰囲気の中で、毎日のびのびと過ごされています。今回はそんな当施設の特色を紹介します。

まず私たちは、日々の業務の中で「トイレでの排泄実行を可能な限り支援すること」を大きな目標に掲げています。「オムツに頼らない」これはお客様の日常を大きく変化させる重要な要素だと考えています。たとえトイレまでのわずかな移動であっても、これは大切な運動であると私たちはとらえています。また排泄は毎日繰り返される動作だけに、ご家族様にとっての介護負担軽減にもつながることが期待できます。昨年度の実績で、あるお客様はトイレでの排泄成功率が15%から98%にまで改善されました。それに伴い日常の活動性も高まり、取り組みの有用性が確認できています。現在もこの取り組みは継続しています。

また理学療法士が運動指導に関わることも当施設の特長のひとつです。デイサービスへ行っても横になってばかりだから表情の変化が少ない…。日常の活動量が少ないために体が固くなっている…。そんな声を聞くことはないでしょうか？運動というと、体を自由に動かせる元気な方が対象だと思う方が多いかもしれません。しかし、たとえ寝たきりの状態であったとしても、運動の実践は意味があるのです。

私たちは丁寧な介護に加えて、積極的に体を動かすことも大切にしています。ご興味のある方はどうぞお気軽に見学にお越しください！これからも東濃デイサービスセンター元町をよろしくお願い致します。





# インフォメーション

○本のソムリエ ★★★★★ 86点○

～介護にいくらかかるのか？いざという時知っておきたい介護保険の知恵～



皆さん、本のソムリエというメルマガをご存知ですか？1日1冊【人生を変えるほど感動する本を紹介する】ために発行されています。その中で、長谷川理事長2冊目の本、「介護にいくらかかるのか？」が紹介され、86点という高評価を頂きました。ちなみに、以前の1冊目の本「患者と家族を支える認知症の本」も85点という高評価を頂いております。心より感謝致します。



## ○福祉用具を学びました～ザイタック勉強会○



アロン化成菅野裕子氏を講師に、福祉用具の勉強会を行いました。ポータブルトイレの脱臭機の機能や、女性目線で考えられた、簡易的かつおしゃれなシルバーカー、大切な家具や床材に傷を付けずに取りつけられる手すりなど、新商品含め、教えて頂きました。



### お客様の声 ①

加藤 つね子 様

これからも元気に利用させていただきます！



東濃デイ滝呂を利用しています。パワーリハビリは大変かと思っていたけれど、そんなこともない。膝から下が動かなくて、困っているが、「これをしたら動くようになるかしら」と思って取り組んでいます。手伝ってもらってやっているうちに、力が入るようになり、元気も出てきました。もう少しやれるようになるといいな。と思って頑張っています。雰囲気は最高で、職員さんもいい人ばかりで、みんなよくやって下さる。食事もおいしくて、いつも全部食べています。

現在 当サービスをご利用中の方に意見をいただきました。  
貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。



### お客様の声 ②

リハビリ病院から退院して、すぐ東濃デイリハビリセンターに通所できたことで、足の方も良くなり、家の中の生活も自分で行動出来ていた事は良かったと思います。8年間お世話になり、デイサービスをご利用されている方々との交流を楽しみに通っていたようですが、少し早い最期に、蝉しぐれと一緒に旅立ってしまいました。私の中では頑張っている姿以外、思い浮かばない程リハビリの毎日。お蔭で、旅行にも行けましたし、楽しい余生だったと思います。こんなに頑張っていた夫がいた事を、皆様忘れないで下さい。本当にありがとうございました。

故加藤和男ご遺族様



# ホームドクスクエア



## ドライスキン

年を重ねる毎にお肌のカサカサやしわが気になったり、肌のかゆみを感じたりする方は多いと思います。それは老化によるドライスキン(乾燥肌)が主な原因です。今回はドライスキンについてのお話をします。

### ■皮膚のメカニズム

皮膚は表皮、真皮、皮下組織の3層で構成され、厚さ約2mm、そのうち表皮は0.2mmと薄い。

健康な皮膚では、主に角質層や皮脂腺から分泌される皮脂が皮脂膜をつくり皮膚のバリア機能が保たれています。角質層は“体内”と“外界”を分ける膜で「保湿機能」と「バリア機能」という2つの役割があります。

\* 保湿機能・・・角質細胞に適度な水分を含むことで皮膚に柔軟性を持たせる働き。

\* バリア機能・・・体内からの水分の喪失を防ぎ、外部から異物が侵入するのを防ぐ働きをさし、角質層がこの機能を果たします。

### ■ドライスキンの原因

高齢者では、皮膚の老化や、栄養不足、天然保湿成分の減少など、生理的な原因でドライスキンが生じます。またバリア機能の低下と関連するアトピー性皮膚炎、洗剤や薬品などの化学的刺激、腎不全・栄養障害・ビタミンA欠乏症など全身的な疾患なども原因となります。

日本人は他の民族に比べると清潔好きですが、その清潔好きが昂じて石鹸を使いすぎたり、肌をこすりすぎたりすると皮脂膜の下の角質層をはがし、皮膚にダメージを与えかねません。



### ■ドライスキンの予防的ケア

#### ①入浴上の注意

入浴は、40℃前後の湯温が望ましい。42℃以上の湯温や長湯は皮脂が落ちやすいので避ける  
体を洗うタオルは刺激の少ない素材(綿)とし、石鹸は弱酸性石鹸をよく泡立てて使用し、体をこすり洗いたない。保湿成分の入った入浴剤を使用するとよい。

#### ②入浴後のスキンケア

入浴後は10分以内に保湿成分が入ったクリームなどを塗り、水分の喪失を防ぐ。

\* 最近セラミド入り化粧品の宣伝をよく耳にしますが、セラミドは肌の表皮の細胞と細胞の隙間を埋める脂肪成分で、肌の隙間に欠けている脂質を補い肌の保湿力を高めます。

#### ③生活環境の調整

室内温度は高すぎるとかゆみを助長するため、過度の暖房は避け24～26℃、湿度は40～60%を保ちましょう。

今月のホームドクの一言  
— お手入れを、きちんと行い、すべすべ肌 —



## 実践！認知症高齢者を支えるケア

名古屋国際会議場にて長谷川理事長が、学研ナーシングセミナーを行いました。「こうすれば良かったのか！」と目からウロコのコツとワザを、豊富な事例と経験から話されました。さらに、患者さんの経済的負担を何とか軽くできないか…。という声に対し「お金の話」まで幅広く説明、多くの「認知症ケアスペシャリスト」をおくりだしました。



## 専門医が教えるちょっと得するお金の話と健康管理～あなたがもしも脳梗塞で助かったら

人生で何より怖いのは「死なない程度に働けずに、高度障害認定も受けられない状態」です。これをカバーするのは、民間の介護保険なのかもしれません。多くの保険会社から、種々の商品が出ていますが、現状ではどの会社の商品も完ぺきとはいえません。本日の講演が、新たな商品開発につながり、多くの人のお役にたてる事を願います。と、150名ほどの住友生命の皆さんに、長谷川理事長がお話しされました。



### 講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 長谷川嘉哉	関係者	H23.10.5(水)	ソニー生命静岡	「専門医が教える医療・介護ちょっと得するお金の話」
理事長 長谷川嘉哉	関係者	H23.10.19(水) 13:30～14:30	名東区役所講堂	名東福祉大学校「第36回教養講座」 笑顔の認知症講座
理事長 長谷川嘉哉	関係者	H23.10.25(火) 15:50～16:30	メルパルク名古屋	日本総合建築の安全大会
脳リハビリセンター 職員	地域の方	H23.11.19(土) 14:00～15:00	土岐市防災センター(北消防署)	健康サポートクラブ 「学習療法」って何？



### お知らせ

外来リハビリの電話窓口が、  
土岐内科クリニック受付と一緒にになりました。  
TEL:0572-53-0656

東濃介護支援センターの住所が変わりました。  
新住所: 岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
(東濃デイ脳リハビリセンター2階です)

#### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来リハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来リハビリ 0572-53-0658

#### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

<http://brain-gr.com>

### 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

### 交通のご案内



株式会社ザイタック  
東濃デイ脳リハビリセンター  
東濃介護支援センター  
土岐内科クリニック

● 東濃訪問看護ステーション  
(訪問リハビリ)

☎ 0572-54-0355  
(0572-53-1107)

● 東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

● ナーシングデイ

☎ 0572-54-0355

● 東濃デイ脳リハビリセンター

☎ 0572-53-1101

● 東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

● 東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

● 東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

● 東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

● 東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696