

# ビン・ビン・ココリん

11 Vol.26  
November

BraInG  
ブレイングループ<sup>®</sup>  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成23年11月1日発行

## 部門紹介

医療法人ブレイン 土岐内科クリニック

受付責任者 井芹 由佳



医療法人ブレイン土岐内科クリニック受付責任者井芹由佳です。

早いもので当グループに入社し、8年目になりました。業務の中で、日々学ぶ事ばかりです。医療事務の現場では、患者様のご要望をお聞きし、スタッフとの連携をとる中で、常に改善を重ねシステム化しています。医療の現場に携わるという緊張感の中、とてもやりがいを感じております。振り返ってみると、これまで様々な事に躊躇ながらも続けることができているのは、私を成長させて下さる出会いがあったからだと思います。皆様の温かさや支えて下さった方々に感謝し、これからもその恩返しができるように努めていきたいと思います。

さて今回は、医療事務という部門から医療保険についてご説明します。

皆さんは医療費がどのように支払われているかご存じですか？医療機関で診察を受けた際、窓口で支払う額は全体の3割、又は1割です。では、残りの7割ないし9割をどこが負担しているのでしょうか？ほとんどの方が医療保険に加入されていることだと思いますが、その加入先が負担しています。それは大きく分けて国民保険と社会保険の二つです。皆さんは健康保険証をお持ちだと思いますが、医療機関では、保険診療の場合、必ず健康保険証の提示を求めます。それは、診察にかかる医療費の窓口負担分以外の負担先を提示して頂くという事です。そしてその保険証を基に作成するものがレセプト（診療報酬明細書）と呼ばれるものです。このレセプトには、その時どの保険に加入しているかが記載されます。そして1ヶ月を区切りとするため、毎月1回の保険証確認を行っているのです。毎月の確認が必要なの？…と思われる方もいらっしゃると思いますが、負担先の提示という意味でご理解とご協力をお願い致します。

土岐内科クリニック受付では、患者様に安心して受診して頂けるクリニックを目指し、患者様の立場で『正確・迅速・丁寧』を心がけ日々精進してまいります。

今後ともよろしくお願ひ致します。



# ホムドクスクエア

## 胆石症



土岐内科クリニック  
院長 橋本貴至

胆石症保有率は、食生活の欧米化に伴い、日本人(成人)の10人に1人といわれています。胆石の基は胆汁といい、食事で摂取した脂肪分やビタミンの消化・吸収を助ける黄褐色の消化液で、肝臓で作られています。この胆汁が通る道を胆道(たんどう)と呼びますが、結石ができる場所によって、**肝内結石、胆管結石、胆のう結石**に分類されます。胆石の成分はコレステロールが一番多く、コレステロールの増える原因としては、高脂肪食・肥満・高脂血症・糖尿病などがあり、生活習慣病と大きく関係しています。肥満の人に胆石が多いのは、これが原因と考えられています。

症状は、胆のう結石の場合、上腹部の違和感や腹部膨満感を認め通常の胃腸の症状との区別が難しい事があります。

特徴的な痛みは、胆石疝痛と呼ばれる痛みで、脂肪分の多い食物を取った時におきる上腹部痛で、特に右の肋骨下のあたりに周期的な痛みを認め、時に背中や右肩にも痛みが放散する事もあります。

胆管結石は、胆管内の結石が胆汁の流れを妨げる事により腹痛・発熱を認め、黄疸を認める事もあります。更に胆管内に細菌が感染すると、悪寒・意識障害・ショックを呈する事があり、場合によつては体中に細菌が感染する敗血症になり、適切な処置をしないと命にかかる事があります。又、結石がすい臓の管の出口を塞ぐ事により、急性膵炎を起こす事もよくあります。

胆石症の診断は、腹部エコーを定期的に行い胆のう結石の有無を見る事ができます。結石がある人は、症状が無くても一年に最低一回の検査をする事をお勧めします。腹部CTでは、石灰化した結石しか診断できません。

胆石症の治療は、入院期間が短く、手術後の体への負担や合併症が少ない腹腔鏡下での手術や、胆管結石においては、緊急的に内視鏡で取る事が多いです。胆石溶解療法は、内服期間が長い割に効果があまりなく、現在はあまり行われてはいません。

胆のう結石の場合、100%症状がでるわけではありませんので、高齢者の場合、症状が無く棺桶まで持って行く人も少なくはありません。



胆石症は、食生活の変化に伴い多くなっています。規則正しい食生活をし、脂肪分の多い食物や過食を避け、魚中心の和食をお勧めします。過労やストレスを避け、定期的に適度な運動をし、ストレスのない穏やかな日常を送る事が重要です。

当院でも腹部エコーを行えますので、少しでも気になる事がありましたら私橋本までご相談下さい。

今月のホムドクの一言  
— お腹いた 石と思えば 医師に行く —



## 土岐市特定高齢者事業の委託を受けています

ブレイングループは、土岐市特定高齢者事業の委託を受け、土岐津公民館にて地域の方と運動をしています。

椅子に座って出来る体操を中心に、いつまでも元気に過ごせる身体づくりをしています。



### ～検診が有効ながん～大腸がんについてin土岐市健康講演会

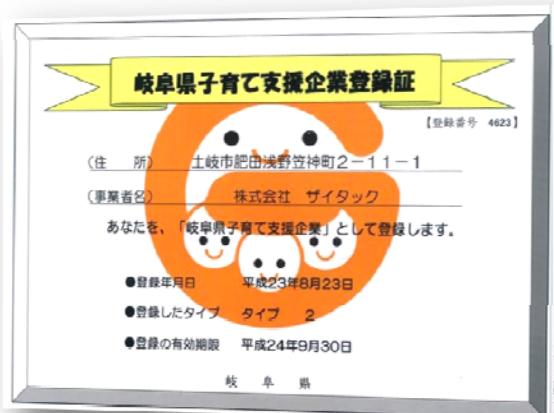


平成22年度土岐市の大腸がん検診受診率は14%でした。その中で、3名の方ががんを発見することができました。食事の欧米化もあり、年々大腸がんは増えています。検査や治療はどんどん進歩してきていますので、まず検診を受け、早期発見につなげましょう！と、消化器内科専門医、橋本貴至院長が話されました。



### 岐阜県子育て支援企業

当社は、「安心して子供を生み育てることができる岐阜県づくり条例」の精神を理解して、仕事と家庭をともに大切にする職場環境づくりに積極的に取り組む事を宣言し、岐阜県子育て支援企業として登録しました！



#### お客様の声 ①

現在 当サービスをご利用中の方に意見をいただきました。  
貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

森本 隆子様

これからも元気に利用させていただきます！



東濃デイリハビリセンターを利用して、もう5年になります。マシンを使った「パワーリハビリ」と、ボールやバンドを使って行う「アクティブ6」は、とても楽しく夢中になってしまいます。夢中になり過ぎて、疲れるかなあ、と思ったけれど、そんな事もなく、体が動きやすくなりました。とても明るい雰囲気で、色々な話もできるし、聞けたりする。ここへ来ることが楽しみになっています。



#### お客様の声 ②

土岐内科クリニックに訪問看護、ケアマネージャーさんに訪問リハビリ、そしてデイサービスと、全部のサービスを利用しました。良い事ばかりで、本当に本人・家族共々感謝のみです。大変色々お世話になり、ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

故鈴木賢吉ご遺族様



## ボケない・メゲない・デブらない

日本原子力開発機構の職員を対象に、長谷川理事長が生活習慣に対するアドバイスをされました。たばこは百害あって一利なし。リスクの高さは分かっているがやめられない方が多い。しかし、なぜか心筋梗塞になると、ほぼ100%止められる。

視点を変えるなど脳の扁桃核を刺激し続け、上手く自分の体をコントロールして頂きたい。



## 100km圏内から患者さんが集まるクリニック～認知症をいかに診断治療しているか～

今年で64歳になるAさんはバリバリ仕事をしていました。最近物忘れがひどくなったため、認知症専門外来を受診。しかし、検査の結果は正常であったため、主治医は様子を見る事にしました。そんなAさんがある日、車の運転をしていて、アクセルとブレーキを踏み間違えました。幸い誰にも怪我はありませんでしたが、再度受診すると、検査の結果、数値は早期認知症の範囲に入っていました。

長谷川理事長がこの段階ではどのような対応をしていくか……など、検査や治療、金銭面や制度、そして今後予測される事など、土岐内科クリニックで普段行っている内容について話されました。



## 講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内 容
理事長 長谷川嘉哉	地域の方々	H23.11.3(木) 14:00～15:00	多治見市文化会館	笑顔の『認知症』講座
理事長 長谷川嘉哉	関係者	H23.11.12(土)	なごみ会	100km圏内から患者さんが集まるクリニック～認知症をいかに診断し、治療しているか？
理事長 長谷川嘉哉	関係者	H23.11.13(日) 13:00～17:00	朝日大学 愛知県支部	歯科講演会 「歯科医が知っておくべき、認知症の基礎知識」
脳リハビリセンター 学習療法士 安藤智哉	地域の方	H23.11.19(土) 14:00～15:00	防災センター (土岐北消防署3階)	第8回健康サポートクラブ 「学習療法って、何？」



外来リハビリの電話窓口が、  
土岐内科クリニック受付と一緒にになりました。  
TEL: 0572-53-0656

東濃介護支援センターの住所が変わりました。  
新住所: 岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
(東濃デイ脳リハビリセンター2階です)

### お知らせ

#### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来リハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来リハビリ 0572-53-0658

#### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

<http://brain-gr.com>

## 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00 訪問診療						
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	/

## 交通のご案内



株式会社ザイタック  
東濃デイ脳リハビリセンター  
東濃介護支援センター  
土岐内科クリニック

東濃訪問看護ステーション  
(訪問リハビリ)

☎ 0572-54-0355  
(0572-53-1107)

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

ナーシングディ

☎ 0572-54-0355

東濃デイ脳リハビリセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696