

部門紹介

東濃介護支援センター



責任者 加藤 範子

現在、支援センターでは、介護支援専門員（ケアマネージャー）が8名勤務し、毎月皆様のご自宅に寄らせていただき、顔を拝見しお話を伺わせていただいています。昨年の4月には、多治見（松坂）にも事務所をおき、多治見市の方のケアプランの作成にも力を注いでいます。

介護保険が始まり、今年で12年目になります。ようやく、『ケアマネージャー』という名前も定着し、その役割が知られるようになりました。ご家族様が、直接、事務所にみえ、お話を聞いてほしいと相談を受けることも多くなっています。

介護保険が開始した当初は、加齢によって身体機能が低下し、日常生活の中で支障がある方がサービスを開始されることが多くみられました。最近では、認知症や脳梗塞・脳出血の後遺症で開始されるケースが多くなり、年齢も比較的若く、60歳後半から70歳前半で支援が必要になることが増えています。また、老々介護で十分な介護ができないご家庭や、介護者の年齢が若く、介護をしながらお勤めをしないといけないご家庭等、家庭事情にも変化が見られるようになりました。

ケアマネージャーの役割は、

- ・介護を必要とする人や家庭の相談に応じて、アドバイスをする
- ・利用者様の希望を伺いながら適切なケアプランを作成する
- ・サービス事業所への連絡や手配をおこなう

です。そして、当支援センターでは、最新の情報を収集したり、知識を身に付けることで、ご利用者様の目的に沿ったケアプランが作成できるようにしています。

お知り合いの方で、家族の食事の準備や洗濯物の取り込み等、毎日の日課をおこなうことはできるが、常に探し物をしている、いつまでも元気でいたい、足が弱くなり思うように動けない、など生活の中で、心配なことやお悩みのことがありましたら、お気軽にお声をかけてください。





ホムドクスクエア ウイルス性肝炎



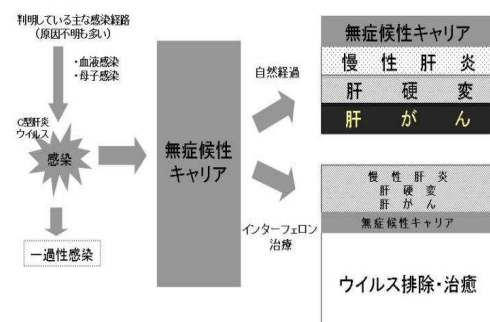
土岐内科クリニック院長
橋本貴至

「肝心要」という言葉があるように、人間にとって肝臓はとても重要な臓器です。その肝臓を悪くする原因として問題になっているのが「ウイルス性肝炎」です。

- ① 種類:A、B、C、D、E型の肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。A型、E型肝炎ウイルスは主に食べ物を介して感染し、B型、C型、D型肝炎ウイルスは主に血液を介して感染します。
- ② 症状:全身倦怠感、食欲不振、吐き気、黄疸などの症状が出ますが、症状が全く出ないことも少なくありません。病期としては、急性期と慢性期に別れており、それぞれ下記のような特徴があります。
 1. **慢性肝炎:** B型、C型肝炎ウイルスによるものが多く、長期間にわたり軽度の肝障害が続きます。徐々に肝臓が壊れていき、肝硬変や肝がんに至ることがあります。
 2. **急性肝炎:** A型、B型、E型肝炎ウイルスによるものが多いです。急速に肝細胞が破壊されるために、発熱、全身倦怠感、黄疸などの症状がありますが、自然経過で治癒することが多いです。
 3. **劇症肝炎:** 急性肝炎のうち、発症から8週間以内に高度の肝機能障害を起こし、脳症などを来します。集中的な医学管理を要し、生存率は30%程度と危険な病気です。
 4. **無症候性キャリア:** 肝臓の中に肝炎ウイルスが住みついている(持続的に感染している)状態ですが、肝障害を認めない状態です。
- ③ 検査方法: 血液検査で分かります。
- ④ 感染判明後: 定期的に血液検査を行って下さい。B・C型肝炎ウイルスの場合は、慢性肝炎・肝硬変・肝臓がんに進行するので、定期的に腹部エコー・CTの検査を行います。
- ⑤ 治療法: 抗ウイルス薬療法と肝庇護療法の2種類があります。
 1. **抗ウイルス薬療法:** 代表的なのがインターフェロン療法です。B型肝炎であれば約3割、C型肝炎であれば約5割から9割の人がウイルス消滅します。ウイルスの種類や量により効果の違いもあり、副作用も高率に認めるため、実施にあたってはかかりつけ医との相談が必要です。
 2. **肝庇護療法:** 抗ウイルス療法により十分な効果が得られなかった場合に、肝細胞が壊れる速度を遅くすることで、慢性肝炎から肝硬変への進展を抑えることができる療法です。
- ⑥ 予防:B型やC型肝炎ウイルスは、その感染経路が不明な事も多いですが、主に感染している人の血液が体の中に入ることによって感染します。血液や分泌物がついたものには直接触れないように注意をする。など、ごく常識的な注意事項を守っていれば、日常生活において周囲の人への感染はほとんどありません。



C型肝炎の自然経過



今月のホムドクの一言

— 肝臓に悪いのは ウイルス・アルコール・薬 —

○要介護認定で控除の対象も○ 中日新聞1月26日

そろそろ確定申告の時期である。確定申告時の障害者控除についてはよく知られている。納税者自身、または控除対象配偶者や扶養親族が障害者に当てはまる場合には、一定の金額所得控除を受けることができる。

要介護認定で控除の対象も
長谷川嘉哉 医師 45
(名古屋市中東区)
そろそろ確定申告の時期である。確定申告時の障害者控除についてはよく知られている。納税者自身、または控除対象配偶者や扶養親族が障害者に当てはまる場合には、一定の金額の所得控除を受けることができる。この対象者が身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っている人たちだけだと勘違いされているようだ。実は、介護保険の認定で、「要支援から要介護2までの方」は障害者控除を、それ以上の「要介護3からの方は」は特別障害者の控除が受けられる自治体もある。

しかし、この控除を受けるためには、市町村に「障害者控除対象者認定書交付願」を提出する必要がある。対象者は相当多いと思われるが、外来などでもこのことを知らない方がかなり多いようだ。ぜひ、多くの方に知っていただきたい情報である。

この対象者が身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っている人たちだけだと勘違いされているようだ。実は、介護保険の認定で、「要支援から要介護2までの方」は障害者控除を、それ以上の「要介護3からの方は」は特別障害者の控除が受けられる自治体もある。

しかし、この控除を受けるためには、市町村に「障害者控除対象者認定書交付願」を提出する必要がある。対象者は相当多いと思われるが、外来などでもこのことを知らない方がかなり多いようだ。ぜひ、多くの方に知っていただきたい情報である。

○最新・認知症治療！～ザイタック勉強会、認知症専門医長谷川嘉哉～○

アルツハイマーと関連があるとされる、脂質運搬などにかかわる遺伝子があります。

それは、「アポタンパクEフェノタイプ」

みなさんは、以下の6種類のタイプのどれかに当てはまります。

| タイプ | 一般成人の割合 |
|-----|---------|
| 2-2 | 0% |
| 2-3 | 12% |
| 3-3 | 71% |
| 2-4 | 1% |
| 3-4 | 15% |
| 4-4 | 1% |



〔“2”のタイプは認知症発症の抑制系〕
〔“4”のタイプは認知症発症への高い関係〕

認知症治療・新薬

① 早期認知症(日常生活に問題はないが、入院時に混乱、放置すると進行)

*遺伝子検査、アポタンパクEフェノタイプが重要となる。

② 中核症状(覚えて、維持し、再生する、事が難しくなっている段階)

お薬:アリセプト、レミニール、エクセロン →(元気がない方に処方…アクセル系)

メマリー→(攻撃性がある場合に処方…ブレーキ系)

*パワーリハビリ・脳リハビリが効果的

③ 周辺症状(人格・性格変化、幻覚、妄想、徘徊、暴力、過食、拒食、異食、失禁、多動、睡眠障害、などなど)

お薬:抑肝散 メマリー エビリファイ リスパダール セロクエル

土岐内科クリニック 認知症専門外来予約 0572-53-0656

お客様の声 玉田 艶子様

東濃デイサービスセンター滝呂を利用しています。息子に勧められて去年の3月から利用しています。最初は、パワーリハビリについていけるかしら？と思ったけれど、えらい時は加減して下さるのでやっていける。続けてきたら、動けなかったのが、動きようが楽になってきた。やっぱりやらなきゃいかん。うちではやれない、他ではやれない。いろんな人に勧めたい。職員さんはいい人ばかりで親切にしてくれる。楽しいです。

これからも元気に利用させていただきます！



在宅介護を支える・住宅改修専門家が知っておく医療介護の知識

高齢者等居住安定化推進事業(国土交通省)ケア連携バリアフリー改修体制整備事業セミナーにおいて、介護者の住宅事情を熟知した専門医として、長谷川理事長が講演致しました。洋式トイレの優れた点、失禁の際は和室の洋室化をすると掃除が楽になる。手摺をつける際には、セラピスト(理学・作業療法士など)にアドバイスを受けること。暖房の3方式など、訪問診療での実例をあげながらお話いたしました。



講演・勉強会のご案内

| 担当者 | 対象者 | 日時 | 場所 | 内容 |
|--------------|------|----------------------------|---------------------------|---|
| 鶴舞薬剤師連携会 | 地域の方 | H24.2.15(水) 19:30~21:00 | 名大附属病院 鶴友会館 2F 大会議室 | 100km圏内から患者さんが集まるクリニック ～認知症をいかに診断治療しているか？～ |
| 東濃デイリハビリセンター | 地域の方 | H24.2.18(土) 14:00~15:00 | 土岐市 消防本部 3F 第一研修室 | 健康サポートクラブ アクティブ6(体を動かします) |



土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来リハビリ 0572-53-0656
FAX 受付・外来リハビリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201
FAX 0572-54-0378

<http://brain-gr.com>

診察時間のご案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|------|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~ 12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:00 ~ 16:00 | 訪問診療 | | | | | |
| 16:30 ~ 18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | △ |

交通のご案内



- | | |
|---|---------------------------------|
| ● 東濃訪問看護ステーション (訪問リハビリ) ☎ 0572-54-0355 (0572-53-1107) | ● 東濃デイサービスセンター松坂 ☎ 0572-20-1199 |
| ● 東濃介護支援センター ☎ 0572-54-1171 | ● 東濃デイリハビリセンター ☎ 0572-54-1196 |
| ● ナーシングデイ ☎ 0572-54-0355 | ● 東濃デイサービスセンター元町 ☎ 0572-53-1010 |
| ● 東濃デイ脳リハビリセンター ☎ 0572-53-1101 | ● 東濃デイサービスセンター滝呂 ☎ 0572-43-6696 |
| ● 東濃デイサービスセンター東館・西館 ☎ 0572-54-1103 | |