

# ピン・ピン・ころりん

## 部門紹介

### 東濃看護ステーション 訪問リハビリ部門

4 Vol.31  
APRIL

BrainG  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成24年4月1日発行



うらかな季節を迎え、過ごすやすい気候となってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。風邪などひかれていないでしょうか？

さて、写真は東濃訪問看護ステーション訪問リハビリ部門のアラサー三人娘です！（右から宇野純代、永瀬由梨、後藤真理子）お嫁にいく日を楽しみにしながら、元気に仕事に励んでいます。

東濃訪問看護ステーション訪問リハビリ部門、並びに土岐内科クリニック外来リハビリが開設されて、早くも3年が経過いたしました。開設当初より徐々にご利用くださるお客様も増え、現在では外来患者様53名、訪問ご利用者様103名の計156名のお客様にリハビリを提供させていただいています。長いお付き合いとなっているご利用者様も、これからのご利用者様も、お客様ひとりひとりの生活に寄り添った個別のリハビリテーションができるよう、日々努力してまいります。

この場をおかりして、ひとつお知らせがあります。介護保険の改定により、介護保険ご利用での訪問リハビリテーションのサービス内容が、今月より下記のように一部変更となりました。

【改定前：リハビリ実施時間約40分・お客様ご負担額830円→改定後：約60分・852円（1週間に2回まで）

※医療保険ご利用のお客様は今まで通り40分の実施となります。】

実施時間の延長に伴い、今までの訪問できていた時間の変更もあり、ご利用者様・ご家族様にはご迷惑をおかけいたします。負担を感じられた場合は、速やかに対応いたしますのでお知らせください。

最後になりましたが、今月より訪問リハビリ部門に新しい仲間が増えました。作業療法士の菅沼慎治です。

総勢7名力を合わせて頑張っていきます。今後とも訪問・外来リハビリ部門を、よろしくお願いいたします。





# ホムドクスクエア

## 過敏性腸症候群



土岐内科クリニック院長  
橋本貴至

朝起きて学校や仕事に行きたくない、大事な試験や発表会の前なのに急にお腹がゴロゴロしてきた。という経験は、誰でも一度はあると思います。

脳と腸は密接な関係にあり、精神的なストレスがあると消化器症状を起こす人が現在若い人を中心に多数認められ、日本人には約10-15%程あります。これが、過敏性腸症候群と呼ばれる病気です。

### <症状>

主な症状は、腹痛・腹部不快感・便通異常です。腹痛は、部位が一定しないものが少なくありませんが、左下腹部に認められることが一番多いです。腹痛の性状は、発作的に起こる、さし込むような痛みである疝痛と持続性の鈍痛のいずれかである事が多いです。便意を伴っていることが多く、痛みが排便により一時的に軽快するのも特徴的です。一般的に、食事によって症状が誘発され、睡眠中は症状がない事が多いです。その他、腹部膨満感、腹鳴（おなかがごろごろ鳴る）、放屁など症状も比較的多く認められます。

### (1)下痢型

下痢が特徴です。突然おそってくる便意が心配で、通勤や通学、外出が困難になる事が問題になります。また、精神的な不安が、さらに病状を悪化させます。

### (2)便秘型

腸管がけいれんを起こして便が停滞します。便は水分がとられて、ウサギの糞のようにコロコロになっており、排便が困難になります。

### (3)交代型

下痢と便秘を交互に繰り返します。

### <検査と診断>

ローマ基準という診断基準があります。

(1)排便によって軽快するか腹痛もしくは腹部不快感、または排便回数もしくは便の硬さの変化を伴う腹痛もしくは腹部不快感

(2)次の症状の2つ以上を伴う排便障害—排便回数の異常、便性状の異常、便排出異常、粘液の排出、鼓腸(こちょう)または膨満感。

(1)および(2)の症状が3カ月以上存在する場合に、この基準を満たすと判定します。

検査としては、血液生化学検査、尿一般検査、便潜血検査が行われるのが一般的です。大腸内視鏡検査もしくは大腸バリウム検査によって、他の病気を除外する必要があります。

### <治療>

(1)生活・食事指導、(2)薬物療法、(3)心身医学的治療の3つが基本になります。不規則な生活、心理社会的ストレスなどは無くす様にします。症状を悪化させる食品(大量のアルコール、香辛料など)の摂取はひかえましょう。薬物療法は、下痢には乳酸菌や酪酸菌製剤、便秘には緩下薬が投与されることもあります。これらの薬剤で改善がみられない場合は、抗不安薬、抗うつ薬を使います。



今月のホムドクの一言

— 新人は心にストレス超(腸)過敏 —



## ○エクセレント企業表彰式～岐阜県子育て支援企業～○



3月21日、岐阜県知事、古田肇氏より、エクセレント企業の表彰をうけて参りました。

エクセレント企業とは？

仕事と家庭の両立(ワークライフバランス)への取り組内容のレベルアップを図るため、子育て支援企業登録制度登録企業の中から、優良な取り組みや他社の模範となるオリジナルな取り組みを実施する企業のことです。

## ○パワーリハビリテーション学術大会in東京○



東濃デイリハビリセンター  
岸本泰樹 板津元樹



「運営スタイル転換へのチャレンジ」

3月4日(日)タワーホール船堀にて発表してきました！



## ○達人ケアマネ4月号から連載～老いの将、夕に死すとも○

医師であり、ケアマネでもある長谷川理事長の連載(計9回)が始まります。

開業してケアマネとしても在宅医療にかかわり、看取りを行い、さらに認知症専門医として、サービス事業者や、入所サービスと関わる中で感じたことを紹介していきます。ぜひ読んでみて下さい。



### お客様の声

土岐内科クリニック(訪問診療)、訪問看護、訪問リハビリを利用しました。私ひとりでは出来ないと思い、考え込みましたが、土岐内科の先生、訪問看護の皆さまに良くしてもらい、静かに逝くことができました。先生から、病気の事は十分に子供たちも聞いていましたので、みんな心を合わせる事もできました。良く見て頂き何も言う事はありません。ありがとうございました。

故渡邊一美ご遺族様

## 認知症の人とその家族の会in三重県

家族の会が主催する「認知症を学ぶつどい」にて、長谷川理事長が講演かつパネリストとして参加しました。今回は、若年性認知症の方と家族への必要な理解と支援をテーマに、正しい知識、現状の支援体制の認識、社会的な支援の輪が広がるよう、願いを込めてお話されました。

### 講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 長谷川 嘉哉	浅野シルバースターズ	H24.4.4(水) 10:15~12:00	浅野会館	「ストップ・ザ・ボケ！」
理事長 長谷川 嘉哉	(社)多治見法人会	H24.4.18(水) 11:30~12:30	多治見市文化会館 2階大会議場	「ボケない、メゲない、デブらない 経営者のための健康管理」
院長 橋本 貴至	地域の方	H24.5.19(土) 14:00~15:00	土岐市消防本部 3F 第一研修室	「健診の受け方」

おすすめしています

### イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。  
人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による 麻痺 と 認知症 といわれます。  
イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。  
活性酵素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

**TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378**

〒509-5112  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
医療法人ブレイングループ  
株式会社ザイタック 担当 山根 / 倉田

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。  
**送料無料 ※90粒(約1ヶ月分) 6,300円**  
**代金引換にてお支払いください。**

**土岐内科クリニック内でも販売しています。**



#### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

<http://brain-gr.com>

TEL 受付・外来ハビリ 0572-53-0656  
FAX 受付・外来ハビリ 0572-53-0658

#### 株式会社ザイタック

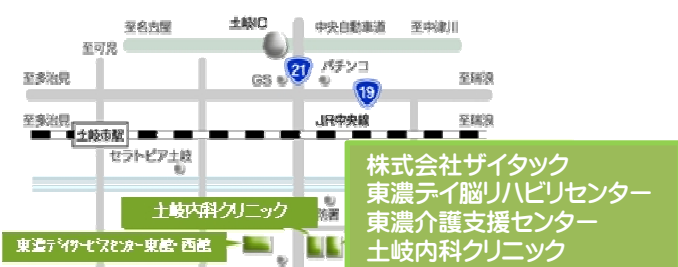
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201  
FAX 0572-54-0378

#### 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

#### 交通のご案内



- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| ● 東濃訪問看護ステーション (訪問リハビリ) ☎ 0572-54-0355 (0572-53-1107) | ● 東濃デイサービスセンター松坂 ☎ 0572-20-1199 |
| ● 東濃介護支援センター ☎ 0572-54-1171                           | ● 東濃デイリハビリセンター ☎ 0572-54-1196   |
| ● ナーシングデイ ☎ 0572-54-0355                              | ● 東濃デイサービスセンター元町 ☎ 0572-53-1010 |
| ● 東濃デイ脳リハビリセンター ☎ 0572-53-1101                        | ● 東濃デイサービスセンター滝呂 ☎ 0572-43-6696 |
| ● 東濃デイサービスセンター東館・西館 ☎ 0572-54-1103                    |                                 |