

## 部門紹介

### ナーシングデイ



責任者 鈴木 一也



4月よりナーシングデイの管理責任者をさせて頂くことになりました鈴木一也です。どうぞよろしくお願い致します。

ナーシングデイは、平成22年4月にオープンして早、2年が経過いたしました。これもお客様やご家族、地域の方々のおかげであると日々感謝しております。

ナーシングデイは、定員10名の少人数対応かつ、訪問看護や訪問診療に携わる看護師が勤務しているデイサービスです。そのため、皆様とじっくり関わる事ができ、他のデイサービスでは対応が難しい、重度の方などもご利用して頂いております。一人一台程度のベッドがあり、テレビも設置してあります。ご自分の空間が確保されており、休息したいときにはベッドにて休息をとって頂き、起きていたいときには椅子や車いすに移り、新聞を読んだり、私たちスタッフと会話をしたり本を読んだり、ゆっくり過ごして頂くことができます。もちろん私たち介護職員、看護師が側におりますので、体調管理は致しますし、安心してご利用頂けます。

4月に介護保険改定がありました。今回の改定は介護者の休息に視点をおいたものでもありました。こんな状態だとデイサービスは難しいかなあ、不安でちょっと外には出かけられない、ゆっくりと過ごせるデイサービスはないかしら？ナーシングデイは、そんな声にお応えできるデイサービスであると思います。

「目配り・気配り・心配り」当法人のデイサービスのサービス提供方針を軸に、これからもお客様、ご家族の方、そして地域の方々に必要とされる、安心してご利用できるデイサービスでありたいと願っています。スタッフ一同、力を合わせ、頑張ってみますので、どうぞこれからもナーシングデイをよろしくお願い致します。





# ホームドックスクエア

## 肩の動きは大丈夫？



理学療法士  
岸本 泰樹

今回よりホームドク執筆担当の仲間入りをしました、理学療法士の岸本泰樹です。普段は東濃デイリハビリセンターに勤務しておりますが、岐阜県より介護予防推進活動への協力なども委託され、最近では介護予防専門理学療法士として、県下全域の高齢者施策に関わりを持たせていただいております。ひと昔前は理学療法士というと病院のリハビリ室にいるイメージでしたが、現在は病気になる前からのアプローチが重要視されるようになりました。ホームドックスクエア担当1回目となる今回は、リハビリの現場でよく聞かれる肩のお悩みについてのお話を紹介します。

リハビリの現場で用いられる肩の運動機能を見る検査のひとつに「結髪・結帯動作の確認」というものがあります。読み方は「けっぱつ・けったい」。聞きなじみのない言葉かもしれませんが、字の如く「けっぱつ」は髪の毛を頭の後ろ側で結うこと、「けったい」は腰の後ろで帯を結ぶことを指します。皆様はこうした動作を日常的に苦勞なくできるでしょうか？「私は男なので髪を後ろで結うなんてことはない」なんておっしゃる方も見えるかもしれませんが、例えば、お風呂場で頭を洗ったり、シャツの後ろをズボンに入れ直したりする動作などに置き換えてイメージしてください。

俗に四十肩・五十肩などと言われる肩の運動障害では、手を後ろに回したり、肩よりも高い位置に持ち上げたりすることが、痛みのため困難になります。リハビリ評価では後ろに回せた親指の位置を記録し、動作改善の指標としますが、より日常生活の動きをイメージしたこのような検査は、特に介護予防の現場でも用いられることがあります。運動機能もさることながら、重要なことは「毎日の生活に支障がないかどうか」を見極めることなんですね。皆様もぜひ一度ご確認を。できなくなってからでは遅いですよ～。

じめじめしやすいこの季節。湿気でなんだか体が痛い・・・なんて声もよく聞かれます。外は雨でも心は晴天でいきましょう！



今月のホームドクの一言

— 確かめよう エプロン・はちまき すぐできる？ —



# ○健診の受け方～健康サポートクラブ～○



土岐内科クリニック橋本貴至院長 ～検診の上手な受け方～

1. 健診・検診を毎年受けるのは、高脂血症・糖尿病・高血圧がターゲットである。
2. 早期がんを見つけるには、がん検診では不十分
3. がん検診、人間ドックのオプション検査は、結果によって不安が起きるときがあり要注意である。
4. がんの治療をする気持ちがなければ、がん検診は受けないほうが良い。

## ○日経健康セミナー○

日経スペシャル  
健康セミナー21

### ストップ・ザ・ボケ

～がんばらない介護を実現するために～

**プログラム**

13:00～13:50 基調講演「ストップ・ザ・ボケ」  
講師：長谷川 嘉哉氏（医療法人プレイングループ理事長・医学博士）

14:00～15:00 パネルディスカッション「がんばらない介護を実現するために」  
パネリスト：長谷川 嘉哉氏、鳥越 俊太郎氏（ジャーナリスト）  
コーディネーター：東京開業 山田 治代氏 福岡開業 坂井 千夏氏 名古屋開業 森部 紗矢香氏

参加無料  
定員：各500名

東京開催	<p><b>日時</b> 2012年6月27日(水) 13:00～15:00 (開場 12:30)</p> <p><b>会場</b> 日経ホール(東京都千代田区大手町 1-3-9 日本経済新聞社3階) <b>締切</b> 2012年6月11日(月)必着</p>
福岡開催	<p><b>日時</b> 2012年6月30日(土) 13:00～15:00 (開場 12:30)</p> <p><b>会場</b> エルガーラホール(福岡県福岡市中央区天神 1-4-2) <b>締切</b> 2012年6月11日(月)必着</p>
名古屋開催	<p><b>日時</b> 2012年7月4日(水) 13:00～15:00 (開場 12:30)</p> <p><b>会場</b> ナディアパーク・アートピアホール(愛知県名古屋市中区栄 3-18-1) <b>締切</b> 2012年6月18日(月)必着</p>

インターネットで申し込み場合  
<http://adnet.nikkei.co.jp/> ※応募多数の際は抽選の上、当選者に受領券をメールでお送りします。当選の発表は受領券メールの発送をもって代えさせていただきます。

ハガキ・FAXで申し込み場合  
 ハガキまたはFAXでもご応募を受け付けております。希望の会場・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記しお申し込みください。  
 〒104-0045 東京都中央区築地4-3-3東銀座ビル3階 日経健康セミナー21事務局 FAX:03-3545-6993  
 お問い合わせ先: Tel:03-3545-2516 (受付時間 10:00～18:00 土、日、祝日も可) ※抽選の上、当選者の方に受領券をお送りします。当選の発表は受領券の発送をもって代えさせていただきます。 ※ご記入いただいた個人情報は、ご本人の承諾なくセミナーの実施目的以外に使用しません。

主催 日本経済新聞社 協賛 アサヒフードアンドヘルスケア

### 日経健康セミナー21

スペシャルセミナーにて、土岐内科クリニック 長谷川嘉哉理事長が基調講演を行います。基調講演の後、ジャーナリスト鳥越俊太郎氏と「がんばらない介護を実現するために」をテーマにパネルディスカッション致します。

参加費無料

お申し込みは

インターネット：<http://adnet.nikkei.co.jp/>

ハガキ：〒104-0045 東京都中央区築地4-3-3東銀座ビル3階 日経健康セミナー21事務局  
 応募多数の場合は抽選となります。

これからも元気に利用  
 させていただきます！

### お客様の声 牧野良一様

東濃デイサービスセンター滝呂を利用しています。  
 普段からここでパワーリハビリをしているのですが、えらくないです。  
 もう一回あってもいいくらい。体力も維持できていると感じます。食事もいいですし、ここに来ることも運動することも楽しいです。  
 職員さんもいい人ばかりで親切にしてくれます。  
 ここにきて良かったです。



### お客様の声

橋本先生(土岐内科)や宇野先生(訪問リハビリ)、加藤さん(ケアマネ)に看護師さんなど、皆様に本当にやさしく、一生懸命にみて頂き、感謝あるのみです。各部門の連携ができていて、色々心配事や医療品にもすぐ対応して頂き、安心して介護ができました。本人は話す事ができなかったのも、最後は心配をかけないよう、寝ている間にお世話になった皆様や、私たち家族に“ありがとう”を態度で表現して逝ったと思います。ありがとうございました。

ご遺族様より

# 脱どんぶり経営～いろは塾～

中小企業経営者の能力向上支援を目的とし、学びを深めるいろは塾(中津川市)にて、長谷川理事長が講演いたしました。会社を経営するという事は責任があります。あなたは決算書が読めますか？数字に対する甘えはありませんか？経営をビジュアル化し、粗利率、労働分配率、経営安全率などを確認し、右脳でイメージ、左脳で実行することが大切です。“道徳なき経済は罪悪であり、経済なき道徳は寝言である”

おすすめしています

## イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。  
人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による 麻痺 と 認知症 といわれます。  
イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。  
活性酵素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 山根 / 倉田

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※90粒(約1ヶ月分)6,300円

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

## 講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 長谷川 嘉哉	関係者	H24.6.27(水)	日経ホール東京	「日経セミナー」
理事長 長谷川 嘉哉	関係者	H24.6.30(土)	エルガーラホール 福岡	「日経セミナー」
理事長 長谷川 嘉哉	関係者	H24.7.4(水)	名古屋 アートピアホール	「日経セミナー」



### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

<http://brain-gr.com>

TEL 受付・外来リハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来リハビリ 0572-53-0658

### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

## 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

## 交通のご案内



株式会社ザイタック  
東濃デイ脳リハビリセンター  
東濃介護支援センター  
土岐内科クリニック

東濃訪問看護ステーション (訪問リハビリ)	☎ 0572-54-0355 (0572-53-1107)	東濃デイサービスセンター松坂	☎ 0572-20-1199
東濃介護支援センター	☎ 0572-54-1171	東濃デイリハビリセンター	☎ 0572-54-1196
ナーシングデイ	☎ 0572-54-0355	東濃デイサービスセンター元町	☎ 0572-53-1010
東濃デイ脳リハビリセンター	☎ 0572-53-1101	東濃デイサービスセンター滝呂	☎ 0572-43-6696
東濃デイサービスセンター東館・西館	☎ 0572-54-1103		