

部門紹介

東濃デイ脳リハビリセンター



責任者 水野ひとみ



東濃デイ脳リハビリセンター管理責任者水野ひとみです。

日本は世界中のどの国もこれまでに経験したことのない「超高齢社会」を迎えています。5人に1人がすでに65歳以上の高齢者であり、その割合は今後も増え続け、なかでも年々増え続ける認知症高齢者と介護する家族が抱える問題は、今や日本社会の最優先課題となっています。

その課題を少しでも解決するために、脳リハビリセンターでは10年前に誕生した学習療法をいち早く導入し今年で7年目を迎えました。一人でも多くの高齢者の方々が学習療法に楽しく取り組んでいただき、その人らしい生き生きとした生活を実現していただきたいと思います。またご家族にも学習療法と認知症についてご理解をいただき、日々の介護の中で喜びを感じていただくことが出来るのであれば大変嬉しく思います。

脳リハビリセンターでは、学習療法に加えお客様とのコミュニケーションを大切にしています。お客様から私たちの知らない昔の生活の様子や知恵など多くのことを勉強させていただいています。笑顔あふれる脳リハビリセンターでのこの仕事にやりがいと可能性を強く感じています。

昨年、学習療法は海を渡り、アメリカのオハイオ州でトライアルスタートしました。学習療法に取り組まれた方の日常生活面での改善が著しく大成功を収め、その様子がテレビでも放映されました。今後はアメリカ全土、更には世界各国に広がっていくことでしょう。

今年度も東濃デイ脳リハビリセンターはくもん学習療法の見学施設となっています。

是非一度見学にいらしてください。お待ちしております。





ホムドクスクエア

がん検診



土岐内科クリニック院長
橋本 貴至

日本人の死因の第一位は、悪性新生物、がんとなっています。

1980年代に第一位になって以来ずっと増加し続けています。国も増加し続けるがんに対して対策を立てるために、早期発見・早期治療が必要と考え、早期発見に有効と考えられるがん検診を開始しました。しかし、全てのがんに対しての有効な検診がまだ確立されていないため、現在は5つのがんに対して検診を行っています(図1)。

がん検診は、地方自治体が中心になって受診率を上げようとキャンペーンを行っていますが、現在受診率はかなり低く苦戦を強いられています。一番高い肺がんの胸部レントゲン検査でも約20%程度にしかありません。まずは検査をしてみなければ発見される事はありませんから、検診対象の年齢になった方々は、きちんと受診する事をお勧めします。実際に受診をしている方々の中で、がん

検診でどれくらいのがんが発見されるかというと、一番発見率の高いがん検診は大腸がん検診で、受診者に対して0.21%つまり1000人に2人位が発見されます。無症状でも進行がんになる事がありますから、自分は大丈夫と健康を過信しないで、まずは受診をして下さい。更に検診で問題になっているのは、精密検査を受けに行く人が少ない事です。つまり、一次検診で異常が見つかったまま放置しているという事です。一番受診率が低いのは大腸がん検診で、精密検査受診率は約55%つまり二人に一人しか精密検査を受けていない事になります。これは、精密検査の大腸検査(注腸検査・大腸内視鏡検査)が大変であるという事が原因であると思いますが、一次検査異常者の中でがんがある確率は7%程度であり決して低い数字ではありませんから、必ず精密検査を受ける事をお勧めします。

がんは、早期発見されれば完全に治る時代になりました。早期発見のためにも、年に一回のがん検診を受けるようにして下さい。

(通常病院へ高血圧や糖尿病等で通院されている患者さんは、それで全てを診てもらっていると安心されている方がみえます。これは、がん検診とは別問題であり、がん検診を受けないで良いというわけではないので注意して下さい。土岐内科クリニックにおいても、対応できる事はありますので、ご心配な方は一度ご相談ください。)

| 種類 | 検査項目 | 対象者 | 受診間隔 |
|--------|------------------------------|-------|-------|
| 胃がん検診 | 問診及び胃部エックス線検査 | 40歳以上 | 年1回 |
| 子宮がん検診 | 問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診 | 20歳以上 | 2年に1回 |
| 肺がん検診 | 問診、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診 | 40歳以上 | 年1回 |
| 乳がん検診 | 問診、視診、触診及び乳房エックス線検査(マンモグラフィ) | 40歳以上 | 2年に1回 |
| 大腸がん検診 | 問診及び便潜血検査 | 40歳以上 | 年1回 |

今月のホムドクの一言

— 検診も、みんなで受ければ、こわくない —

○増補版 患者と家族を支える認知症の本○

増補版
6月30日
発売



半径100キロ圏内から患者さんが集まる、
土岐内科クリニック 認知症専門医
長谷川嘉哉が書いた、

増補版「患者と家族を支える認知症の本」発売！

認知症治療新薬が、昨年相次いで承認されました。
従来の本に、薬の名称・効果・使い分け・薬を使用した
様々な症例など、新薬に関する情報を16ページ加筆。
ぜひ読んでみて下さい！

学研メディカル秀潤社
著者：長谷川嘉哉
定価：1,800円(税込1,890円)

○第4回ブレイングループ行動目標発表会○



ブレイングループは毎年、部門ごとに目標を立て、それに向かって
取り組んでいます。6月17日、1年間の成果を発表しました。

優秀賞



- * 土岐内科クリニック看護部門
「ありがとうの心があふれるクリニックにする」
- * 土岐内科クリニック受付部門
「意識を変える」
- * 東濃デイリハビリセンター
「運営スタイル転換後の変化」
- * 東濃デイサービスセンター元町
目指せ満足度向上「元町メゾット」の確立へ
～トイレでの排泄100%を求めて～

○パワーリハビリ実務者研修○

パワーリハビリを提供するデイサービス職員が学びを深めてきました！

パワーリハビリとは？→低負荷で行うマシントレーニングです。

どんな効果がある？→パーキンソン病、脳卒中の麻痺への効果

腰痛や膝の痛みに対する効果、認知症への効果



これからも元気に利用
させていただきます！

お客様の声 中島鑑三 様

東濃デイサービスセンター松坂を利用しています。利用前、デイサービスを3件くらい見て回りましたが、ここが一番良かった。スタッフの皆さんが、笑顔で元気に迎えてくれたあの姿が、一番心に響いている。パワーリハビリに取り組んでいるが、皆さんの熱心な気持ちと、自分の治るぞという気持ちと、運動(パワーリハビリ)とで、確実に良くなっています。お蔭ですごく頑張れます！



パワーリハ実務者研修会in土岐市

NPO法人パワーリハビリテーション研究会東海支部支部長でもある、長谷川理事長が、パワーリハ研修会に参加した皆さんに、「三人の石切工の話を知っていますか？
パワーリハそのものは同じことの繰り返しで単純かもしれない。しかしその中でも、パワーリハを提供することで、多くの方がより元気になれる！という思いを忘れず、取り組んで頂きたい。」と話されました。



おすすめしています

イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。
人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による 麻痺 と 認知症 といわれます。
イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。
活性酵素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 山根 / 倉田

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※90粒(約1ヶ月分) 6,300円

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

講演・勉強会のご案内

| 担 当 者 | 対象者 | 日 時 | 場 所 | 内 容 |
|-----------------|------|-------------|---------------------|------------------------|
| 理事長 長谷川 嘉哉 | 地域の方 | H24.7.11(水) | 瑞穂区役所 | 「認知症を知って、地域の人で支えあうために」 |
| 阿部歯科医院 阿部馨三氏 | 地域の方 | H24.8.18(土) | 土岐市防災センター (北消防署) | 「口腔ケア」 |
| 理事長 長谷川 嘉哉 | 関係者 | H24.8.19(日) | 兵庫県 | 「これって認知症？いつまで在宅生活できる？」 |



http://brain-gr.com

土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来ハピリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来ハピリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

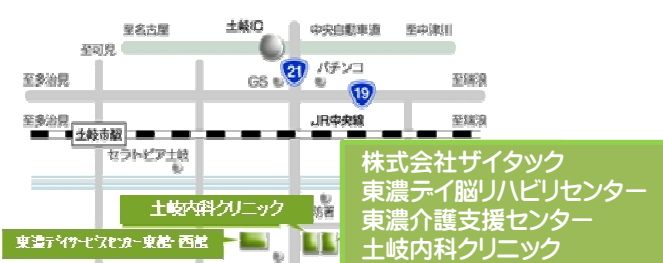
TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---------|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~ 12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:00 ~ 16:00 | 訪 問 診 療 | | | | | |
| 16:30 ~ 18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | △ |

交通のご案内



- | | | | |
|-------------------------|-------------------------------|------------------|----------------|
| ● 東濃訪問看護ステーション (訪問リハビリ) | ☎ 0572-54-0355 (0572-53-1107) | ● 東濃デイサービスセンター松坂 | ☎ 0572-20-1199 |
| ● 東濃介護支援センター | ☎ 0572-54-1171 | ● 東濃デイリハビリセンター | ☎ 0572-54-1196 |
| ● ナーシングデイ | ☎ 0572-54-0355 | ● 東濃デイサービスセンター元町 | ☎ 0572-53-1010 |
| ● 東濃デイ脳リハビリセンター | ☎ 0572-53-1101 | ● 東濃デイサービスセンター滝呂 | ☎ 0572-43-6696 |
| ● 東濃デイサービスセンター東館・西館 | ☎ 0572-54-1103 | | |