

ピン・ピン・ころりん

9 Vol.36
September

BrainG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成24年9月1日発行

部門紹介

東濃訪問看護ステーション



責任者 余語みか



地域の皆様に支えられ、東濃訪問看護ステーションも13年目を迎えました。現在、当ステーションでは6名の看護師が勤務しています。性格、年齢は様々ですが、みなで和気あいあいと仕事をしています。

東濃訪問看護ステーションでは、少しでも在宅看護の事を知ってもらおうと、毎年看護学生の実習を受け入れています。実習生の同行を暖かい笑顔で迎えて下さるお客様には大変感謝しています。この場を借りお礼申し上げます。

実習を終えた学生の感想を聞くと、「在宅看護は楽しい、私もいつかは訪問看護をやってみたい」といった言葉が多く聞かれます。そう感じてもらえたことだけでも大きな収穫だと思います。

そして、病院で多くの事を学び、経験を積んで訪問看護師となって地域の皆様のもとへと帰って来てくれるといいな～と日々思い描いています。

その思いが通じたのか今年、学生のころ当ステーションで実習をした経験のある看護師が入职してくれました。

時代の移り変わりで医療もどんどん進歩していき、看護のあり方も変わっていくと思いますが、看護の基本となることは不変であるので、そのことを踏まえ今後も皆様と共に成長していきたいと思っています。



伊藤

中嶋



余語

加藤



水野

中嶋



ホムドクスクエア

あたり前の生活習慣



東濃デイリハビリセンター
専門理学療法士 岸本泰樹

9月に入り秋の気配を感じるようになってきました。

さて岐阜県では、この秋に大きなイベントを控えています。皆様もご承知のように9月29日から10月15日まで、第67回国民体育大会「ぎふ清流国体・清流大会」が開催されます。

今大会は県をあげての一大イベントで、大会期間中は全国からたくさんの選手・関係者が岐阜県下各地を訪れます。まさにご当地岐阜をアピールする絶好の機会でもあり、本番に向けた直前の準備が現在着々と進んでいます。

さて皆様は、私たち株式会社サイタックが、この清流国体をサポートする企業のひとつだということをご存じでしょうか。

会期中に医療スタッフを現地の試合会場などに派遣し、選手のメディカルサポートを行ないます。私も理学療法士として、サッカーの選手に帯同することになりました。国体選手へのメディカルサポートと聞くと特別な対応をされると思われますが、実は通常のリハビリ業務で患者様に対する内容とほとんど変わりません。問題の原因を探り、選手のニーズをよく理解して対応することが基本です。

ある選手に「競技生活で気を付けていることは何ですか？」と問うと、

次のような答えが返ってきました。

- ①準備体操をしっかりやる
- ②練習後はお風呂に入って十分に体を休める
- ③栄養バランスを考えきちんと食事をする
- ④日頃から怪我をしないよう気をつける、 などなど…。



しかし、こうして見ると、実は私たち一般人にも当てはまるものがほとんどであることに気づきます。大切なことは「ごく当たり前のことがしっかりできているかどうか」なんですね。

我々も選手も同じ人間。自分たちの日常的な意識も、国体の選手と同じなんだと思うと、何だか急に親近感が湧いてきませんか。

さあ、この秋の大イベントをよい機会に、改めて自分の生活習慣を見直してみましょう！

今月のホムドクの一言
— 国体の 選手のつもりで 自己管理 —

○健康サポートクラブ～口腔ケア～○

阿部歯科医院、阿部馨三院長を講師に、勉強会を行いました。
「健口の入口はお口から！」今日から取り組みましょう。

嚥下体操

肩・首・口・舌・頬・声帯などの動きをよくして、飲み込み（嚥下）をしやすくします。実際には食事前の5分間、音楽に合わせて毎日行くと、口腔機能向上や維持に役立ちます。

1 深呼吸（腹式呼吸）

- 口から息を吐き、できるだけ全部息を出します。この時、お腹がへこむようにします。（手で軽く押えてもよい）
- 口を閉じ、ゆっくり鼻から息を吸い込みます。この時、お腹が膨らむようにします。

2 首の運動

- 左右に首をまわして、後ろを見ます。
- 正面を向いて、なるべく肩に近づくように首を左右に傾けます。

※頸椎に問題のある方には、行わないようにします。

はっきり読みトレーニング

大きな口を開けて、顔全体を動かすつもりで、

思い切り動かします。

3回繰り返しましょう。

ありさんあつまれ アエイウエオア
かにさんかさこそ カケキクケコカ
さかだちさかさま サセシスセソサ
たのしいたこあげ タテチツテトタ
ならんでなわとび ナネニヌネノナ
はなたばはなびら ハヘヒフヘホハ
まえよりまじめに マメミムメモマ
やっぱりやさしい ヤエイユエヨヤ
らくだいライオン ラレリルレロラ
がまんだがんばれ ガゲギグゲゴガ
ざわざわざぶざぶ ダデヂヅデドダ
ばんごうばらばら バベビブベボバ
パラソルばらばら パペピブペポパ

○PRESIDENT掲載 9月3日号○

「親が認知症になると、大騒動の末に高くても空いている有料ホームや高専賃（高齢者専用賃貸住宅）について入ってしまう可能性は高いですね」——そう語るのは、医療法人ブレイングループ理事長で神経内科医の長谷川嘉哉氏（四六歳）。

「軽いうちは『在宅』。少し重くなったら、昔の高専賃である『サービス付き高齢者住宅』や『有料老人ホーム』。ただ、月に最低二〇万円はかかるから、ここにいる間に、『特別養護老人ホーム（特養）』や『介護老人保健施設（老健）』に移れるよう押さえておく」

こうした情報に詳しいのは、ケアマネジャーだ。「プロのケアマネなら、こうしたケアを全部やってくれるし、平塚さんのようなケースはまず起こらない。そういう『知っている人』を知っておくことが非常に重要だ」。

長谷川氏は「ケアマネジャーと主治医選んで運命が決まる」と断じる。

「まず、市町村の窓口で介護保険の申請と地域のケアマネ探しを行うのが基本中の基本。社会福祉協議会（社協）のケアマネがいいともいわれませんが、単純にそうとは言い難い。一定の水準は保証されていますが、半分公務員のようなもの。土・日に連絡がつかない場合も多い。かといって、民間のケアマネは情熱ある人

も評判の悪い人もいて玉石混交。それに、ほかにいい選択肢があっても、自社で患者を抱え込む傾向がある。一長一短です」

主治医については、多くの人は大病院の医師に頼みたがるが、肩書や名前を選ぶのは危険だという。

「彼らは忙しいうえに介護のことをよく知らないから何もしてくれません。専門を問わず、在宅医療をやっている医師と、そこに絡むケアマネを選ぶといい。きちんとしたホームページをつくっているか否かが一定の目安になると思います」

ただ、成年後見制度については、「医師の立場からいえば使うべきですが、本当に困ることがなければ、むしろ使わないほうがいい」という。

「成年後見人は、親の『財産管理人』ではなく、保証人。たとえば、月二〇万円の生活費を一回だけ三〇万円とし、差額一〇万円を貰おうとしても、理由を説明できないと裁判所はNG。成年後見を使う人の多くはお金持ちですが、お金も借りられなくなるし、子供への贈与がでさなくなる。むしろ、元金うちに遺言をつくっておくほうが大切だと考えています。親がどういう死に方を望んでいるかによって、いろんな事柄が変わります。肝心なのは、元金うちに親とどれだけコミュニケーションを取れるか、では」

親の望みは？ その意に沿う方策は？ そのための備えは？……「知らない」がゆえの悲劇を避けるには、早いうちから正しいことを知るための真剣な努力を続けることだろう。

「知っている人」を知っておく重要性

長谷川嘉哉 認知症専門医師



2000年より岐阜県土岐市で開業。認知症専門外来、在宅医療に従事する。1万件以上の訪問診療、200人以上の在宅看取りを实践。

入院2年、老親の2000万がなぜ底をついたか



プレジデント 2012 9.3

プレジデント 2012 9.3 一部抜粋

35 PRESIDENT 2012.9.3

イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。
人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による 麻痺 と 認知症 といわれます。
イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。
活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112 岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 山根 / 倉田

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※90粒（約1ヶ月分）6,300円

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

スタッフ勉強会「就業規則と就業管理」

KEI社会保険労務士事務所、本荘恵子氏を講師にスタッフ勉強会を行いました。
ブレイングループは、育児休業取得率100%、介護休業取得実績もあり、育児費用サービス規定もある。正社員の比率も高く、働きやすい職場である。会社のルールである就業規則を守り、胸をはって働いて下さい。など教えて下さいました。



お客様の声 井澤ちよ様

病気をして、病院でリハビリをしていました。退院後なかなかリハビリのできる所がなかったのですが、平成20年10月、東濃デイサービスセンター松坂ができたので、すぐ利用し始めました。パワーリハビリで、手や足、体を動かしています。両手で握る動作や、両足で動かす動作は、初め悪いほうの手足は動きについていけませんでした。バンドで固定し、一緒に動かすうちに、バンドがいなくなり、今では自分の手や足だけで動かしています。運動の合間に休憩はあるし、職員さんは丁寧で親切にやってくれます。こんないい所は他にないですね。

これからも元気に利用させていただきます！



講演・勉強会のご案内

担 当 者	対象者	日 時	場 所	内 容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	H24.9.22(土)	名鉄グランドホテル	「ストップ・ザ・ボケ」
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	H24.10.10(水)	神奈川県	「介護とお金」
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	H24.10.24(水)	大阪国際会議場 (日本インテリアデザイナー協会)	「豊かなLIVEの実現はLIFEを しっかり見つめることから」



<http://brain-gr.com>

土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来ハビリ 0572-53-0656
FAX 受付・外来ハビリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック

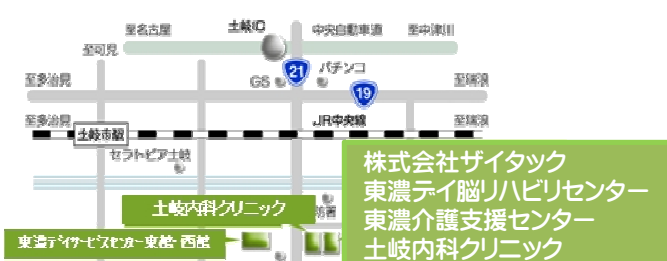
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201
FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪 問 診 療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

交通のご案内



- | | |
|---|---------------------------------|
| ● 東濃訪問看護ステーション
(訪問リハビリ) ☎ 0572-54-0355
(0572-53-1107) | ● 東濃デイサービスセンター松坂 ☎ 0572-20-1199 |
| ● 東濃介護支援センター ☎ 0572-54-1171 | ● 東濃デイリハビリセンター ☎ 0572-54-1196 |
| ● ナーシングデイ ☎ 0572-54-0355 | ● 東濃デイサービスセンター元町 ☎ 0572-53-1010 |
| ● 東濃デイ脳リハビリセンター ☎ 0572-53-1101 | ● 東濃デイサービスセンター滝呂 ☎ 0572-43-6696 |
| ● 東濃デイサービスセンター東館・西館 ☎ 0572-54-1103 | |