



部門紹介

8 August Vol.47

平成25年8月1日発行



責任者 水野ひとみ



東濃デイ脳リハビリセンター

東濃デイ脳リハビリセンター管理責任者 水野ひとみです。

学習療法を導入している脳リハビリセンターは現在80名弱のお客様にご利用いただいております。更にはご利用をお待ちいただいているお客様もいらっしゃる、大変ご迷惑をおかけしております。

このように多くのお客様に必要とされている理由のひとつに、『認知症』というものがあること数年前からメディアにも多く取り上げられるようになり、早い段階で認知症を予防していきたいと希望される方が増えてきたことがあるかと思います。

先月私は同じ学習療法を導入している他の施設の方と交流しあう、学びの場に参加させていただきました。その中で、100歳を超えている現在も学習療法に取り組まれてみえる方の事例や、要介護5の方も自ら望んで取り組まれている事例、また亡くなる3日前まで取り組まれていた事例等勉強させていただく中で、『学習療法って本当にすごい!』と改めて感じる事が出来ました。高齢になっても、体が思うように動かなくても、亡くなる直前までも可能性を秘めている!と感動しました。学習療法は読み・書き・計算で脳の活性化を図る以上に、『人と人とのつながり』が『心の安定』をもたらし、こういった事例が生まれてくるのだと感じました。

私たちスタッフも日々の業務の中で、『人と人とのつながり』『コミュニケーション』の大切さを強く強く感じます。学習療法をもっともっと多くの方に広めていくことが私たちの使命であり、高齢者が生き生きと元気な街をつくりあげていくことで、社会貢献を果たしていきたいと考えます。

これからもお客様に安心してご利用いただける、楽しいデイサービスでありつづけるよう、スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



安藤

林

水野

小栗(真)

竹内

加藤

小栗(数)

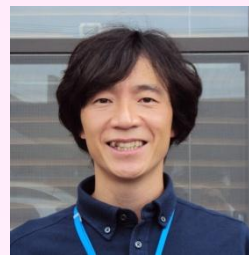
稲垣

吉津



ホムドクスクエア

ストップ! 「かくれ脱水」!



東濃デイリハビリセンター
岸本 泰樹

夏本番! 暑い暑い日が続いています。毎年この時期は、熱中症に関わるニュースが毎日のように流れます。今回はこの熱中症対策について、改めて学びましょう!

熱中症予防は「かくれ脱水」対策から!

熱中症は、①体液の不足で起こる障害、②体温上昇で起こる障害の総称です。高温の環境で汗をかくと、発汗で体液が失われ、水分の不足から栄養素、酸素、老廃物の出し入れが滞り、電解質の不足から様々な障害が起こります。これが脱水症。さらに発汗が続き、体液が失われると、発汗による体温調整機構が維持できなくなり、脳をはじめとした体内の臓器にダメージが及びます。脱水症の症状が出る前に、症状のない脱水状態（本人は気付いていないが脱水は密かに進行している）が「かくれ脱水」。この段階を早めに気づき、対策をとっていくことが、夏を元気に過ごすための基本です。

熱中症発生までの流れ

体温上昇→発汗→体液不足（脱水症）→発汗ストップ→熱中症

私たちが、「かくれ脱水」にならないためにできること

「かくれ脱水」段階で脱水症を予防していくために、改めて以下の内容を確認しましょう! 大切なことは脱水症を起こしやすい環境をできるだけ改善すること。外出の時に、夏の列車内やショッピングセンターなど、外気と温度差のある環境での体温調整の工夫をすること。そして、食事などで防衛体力をできるだけ保持することがあります。さあ、あなたはすべてにチェックが入りますか?!

- ☐ なるべく暑さを避ける服装になる。
- ☐ 首に巻くスカーフなど、体温調整の工夫をする。
- ☐ 扇風機などを使い、部屋の空気を入れ替える。
- ☐ 我慢してエアコンを止めるなど、無理な節電をしない。
- ☐ 温度計を見て、高温多湿を避ける。
- ☐ エアコンの環境では濡れタオルを掛ける。
- ☐ 観葉植物の水やりも効果的。
- ☐ 規則正しい栄養バランスと量考えた食事をする。



今月のホムドクの一言
— 熱中症 予防で今夏は バテ知らず —

ザイタック勉強会を開催しました。

7月13日、セラトピア土岐にてザイタック勉強会を開催いたしました。テーマを「聞いてください！この効果“訪問看護&リハビリ”」とし、東濃訪問看護ステーションのスタッフが話をさせていただきました。訪問看護や訪問リハビリは、看護師や作業療法士・理学療法士が自宅にきて、医師の指導の下看護やリハビリをおこないます。利用者様の状態により効果に多少差はありますが、住み慣れた自宅において治療やリハビリを受けられることは利用者様やそのご家族にとって、とても安心できることだと思います。安心して治療やリハビリを受けることにより、よりよい効果が出たりもします。また、終末期を病院ではなく自宅で迎えたいという利用者様の希望をかなえることもできます。訪問看護や訪問リハビリについて、広くみなさまに知っていただき、利用者様がより良いサービスを選択できるようになれば、ご自身が望んだサービスを受けたり、望んだ最期を迎える事ができるのではないのでしょうか。



健康サポートクラブを開催します。

8月24日に健康サポートクラブ「やってみよう！自宅でできるマット体操」を開催します。10月から土岐内科クリニック敷地内で始まる健康事業「ブレイング」の講師でもある、作業療法士の菅沼が自宅でできるストレッチ・筋力低下予防のための運動をお教えします。また、今回は特別にバランスマット運動を体験していただき、自分自身が持っている身体機能を効率よく発揮させるコツを知っていただければと思います。まだまだ暑い日が続きますが、暑さに負けない元気な体を作るためにも、是非参加して体操を覚えて帰っていただき、ご自宅でもやってみてください。みなさまのご参加をお待ちしております。



●日時:8月24日 14時～15時

●場所:土岐市防災センター3階

お問合せ・お申込みは☎0572-54-0201管理部までお願いいたします。



お客様の声 鵜飼 桂子 様

東濃デイ脳リハビリセンターを利用しはじめて、もう3年以上たちます。近所の方は引っ越しされたり、働いていたりで昼間はあまり話す人がいないので、週2回ここに来て、みなさんとお話することがとても楽しみです。職員のみなさんも私のことをとてもわかって頂いていて、何でも話せてありがたいです。とてもいい雰囲気に来てよかったと思っています。

これからも元気に利用させていただきます！



イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。
人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症 といわれます。
イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。
活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※90粒(約1ヶ月分) 6,300円

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

安全運転管理者講習に行ってきました。

7月19日セラミックパークMINOにて、安全運転管理者講習に行ってきました。ブレイングループでは車を運転する機会が多いため、社内勉強会で安全運転についての内容を取りあげたり、定期的な車の掃除・点検によって事故を防ぐ工夫をしています。エアコン操作や暑さで、注意力が散漫になりやすいこの夏、一人一人が安全運転の意識をしっかりと持ち、お客様に安心してご利用して頂けるように心がけていきたいです。



講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	H25.9.22(日)	大阪市	日本薬剤師学術大会
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	H25.10.17(木)	多治見市	未来創造講話



<http://brain-gr.com>

土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来ハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来ハビリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

交通のご案内



株式会社ザイタック
東濃デイ脳リハビリセンター
東濃介護支援センター
土岐内科クリニック

● 東濃訪問看護ステーション (訪問リハビリ)	☎ 0572-54-0355 (0572-53-1107)	● 東濃デイサービスセンター松坂	☎ 0572-20-1199
● 東濃介護支援センター	☎ 0572-54-1171	● 東濃デイリハビリセンター	☎ 0572-54-1196
● ナーシングデイ	☎ 0572-54-0355	● 東濃デイサービスセンター元町	☎ 0572-53-1010
● 東濃デイ脳リハビリセンター	☎ 0572-53-1101	● 東濃デイサービスセンター滝呂	☎ 0572-43-6696
● 東濃デイサービスセンター東館・西館	☎ 0572-54-1103		