



## 東濃デイサービスセンター東館



責任者 堀 智美



11月に入り、秋いよいよ深まってまいりました。朝方の寒さで目覚める事も、時々あるのではないのでしょうか。

早いもので、東濃デイサービスセンターに入社し10年目を迎えております。10年ひと昔と言いますがこの10年間で色々な方と出会いがありました。入社当初は仕事を覚える事が精一杯で、仕事とは何か考える余裕がありませんでした。とにかく他のスタッフの足手纏いにならないよう自分なりに毎日毎日コミュニケーションをしていた記憶があります。1年経った頃から、行動の理由を考え物事を進める事で自分の仕事の内容が変わってきたように思います。動作には全て理由があり、同じ様な動きの中でもお客様の状態に合わせて対応していく事で、考える力も成長していきます。そして自分の対応に対して返ってくるお客様の笑顔や温かい言葉が嬉しくて10年間続けて来られたのだと思いました。

現在管理責任者の立場となり人材育成に力を入れています。介護の仕事と言っても、やはりお客様は心のこもったサービスを期待しているはずです。ブレイングループの経営理念でもある「貢献」「感謝」「信頼」は最も重要です。その中で目くばり・気くばり・心くばりのできる人はチームワークも大切に出来ます。スタッフ同士が協力し合えないような状態ではお客様に気持ちの良いサービスは絶対無理のはずです。まずはスタッフがお互いを気遣えることが大切だと思いました。自分だけが大変と思っているものが一人でもいれば上手いかないでしょう。そんな人を助けようと思わなくなります。業務を教える事は簡単です。時間内に行えるようガミガミ声を張り上げる事も簡単です。でもそれでスタッフが気持ち良く働けるかと考えるとそうではないでしょう。大変な時でもそれぞれが気遣いができ、お客様の満足を考えることができれば、きっと1日が充実し自分自身も貢献できたことが、チームの一人として役に立っていると実感できます。そしてそこが自分の居場所となり仲間ができてきます。

これからも東館のスタッフが皆、「素敵な人ばかり！」と思ってもらえるようなチームになれるよう頑張っていきます。宜しくお願い致します。



戸松

河北



塚田



栗崎

加藤(昌)

今井

加藤(友)

小栗

加藤(薫)

丸山

加藤(麻)



# ホムドクスクエア

## たばこの健康被害



土岐内科クリニック  
橋本院長

皆さんは、タバコを吸っていますか？

現代の風潮では、喫煙は悪であると世間ではやっと定着するようになりましたが、愛煙家の人達は自分達の権利を侵害されたといっている人もいます。しかし、医学的に言えば喫煙は明らかに悪であり、これは単に個人の健康が悪くなるだけでなく、周りの人に多大な迷惑をかけています。厚生労働省は、「21世紀における国民健康づくり運動」において、「喫煙は、肺がん、心筋梗塞等の虚血性心疾患、肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患など多くの疾病や、低出生体重児、流・早産など妊娠に関連した異常の危険因子である」としています。今回は、喫煙の害に関して医学的に改めて紹介します。

①**肺がん**: 日本での臨床的な研究では、1日当たりのたばこの本数、吸っている年数が増すほど肺がんリスクが高くなり、禁煙してからの年数が増すほど危険性が低くなる傾向がみられました。さらに、男性では女性よりも危険性が高くなっていました。たばこを吸ったことがない人が肺がんになる確率を1としたら、たばこを吸っている人の肺がんになる確率は男性で4.4倍、女性で2.8倍になりました。

②**肺気腫**: 肺気腫とは、肺ほうと言われる酸素を体に取り込む部分が壊れて、咳・喀痰・呼吸困難になる病気です。この病気の8割の人がたばこを吸っており、たばこの関係が強いと考えられています。進行していくと呼吸困難が症状として強くなり、最終的には在宅酸素療法が必要になっていきます。在宅酸素療法では、常に酸素の吸入が必要となり日常生活が制限され、外出するにも酸素ボンベを持って行く事が必要になります。超高齢社会になり寿命が延びているため、在宅酸素療法を長期に渡り行っている人も増加しています。

③**心筋梗塞・脳卒中**: たばこを吸う人は吸わない人に比べて心臓病で死亡する危険性が1.6~2.0倍上昇します。病気別では、心筋梗塞では男女とも約3倍、脳卒中では1.4~2.0倍、たばこを吸う人の死亡の危険性が高くなります。また、脳血管疾患の中で意外と知られていないのがくも膜下出血です。くも膜下出血は、喫煙により男女とも約3倍死亡の危険性が上昇します。くも膜下出血の原因として、喫煙も原因の約3割を占める主要な原因です。

④**妊娠**: 喫煙によって、女性では妊娠する能力の低下、早産、胎児の成長が制限されたり、低出生体重の原因となります。出生後、乳児期には、乳児突然死症候群の原因となります。



たばこは“百害あって一利なし”です。それどころか、周りの人・お腹の中の赤ちゃんにまで影響を及ぼします。自分の事だけでなく、次世代の世の中を背負う子供の健康を考えれば、皆さんたばこを吸うのをやめましょう！！

今月のホムドクの一言  
— 禁煙で 未来の子供も 守りましょう —



10月1日より、いよいよブレイング事業が始まりました。

この度、今まで寄せられたブレイングに関する質問に答えていきたいと思えます。ブレイングに行きたいけど迷ってる、私でも参加していいの？という方へ、ご参考になれば幸いです。

## Q ブレイングでは保険は使えますか？

A いいえ、使えません。ブレイングは保険外事業ということで、料金は全額自己負担ということになります。



## Q 週に何回でも参加できますか？

A いいえ、週に1回を原則にしております。登録時にご希望の曜日と時間をお聞きします。基本的には毎週、同じ曜日・時間でのご利用になります。

## Q ケガや病気がありますが、参加できますか？

A はい、できます。ブレイングのコースは3つあり、ケガや病気、痛みが気になる方にはメディカルコースをお勧めしています。

## Q どんな方が登録されていますか？

A 40代～80代後半まで幅広い年代の方が登録されています。多くの方は腰・肩・膝に痛みを抱えており、そのケア目的や、運動不足解消のために通われています。

## Q 一度体験をしたいのですが、お金はかかりますか？

A いいえ、かかりません。無料体験として、一度運動の流れを体験して頂けます。



みなさん、ぜひお気軽にお問合わせください。

※お問合せ:0572-54-0201 株式会社ザイタック・ブレイング 担当:菅沼

## 日経ヘルスケアに掲載されました。

ナーシングデイが日経ヘルスケアに掲載されましたので、紹介します。



ベッドが見えるナーシングデイのフロア。利用者の大半は寝たきりで、ベッドサイドでのケアが中心になる



ナーシングデイの送迎は、看護・介護職員の2人で実施。車いすやストレッチャー利用の場合、1回に2人しか乗車できず、1日の送迎回数が多くなる

### グループの在宅患者の受け皿に

運営主体の(株)ザイタックは、在宅療養支援診療所の土岐内科クリニックを中核とする「ブレインググループ」で介護事業を担う法人だ。土岐市と多治見市で通所介護事業所8カ所のほか訪問看護事業所などを運営している。

通所介護は、機能訓練を強化した短時間・長時間型、認知症対応型など様々なタイプを用意してきたが、唯一欠

けていたのが中重度者に対応できる事業所だった。

「軽度の段階で短時間の機能訓練型を利用し、少し重くなれば長時間型や認知症対応型に移行してもらうことはできていた。だが、そこからさらに重くなり医療面のケアも必要になると対応が難しかった」。代表取締役の小森健市氏は、このように話す。

(一部抜粋)

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

【接種期間】平成25年11月1日(金)～平成25年1月31日(金)

【予約方法】受付窓口での予約となります。(電話予約不可)

【接種時間】12:00～12:30 / 18:00～18:30

【接種料金】65歳以上:1500円/回・中学生までの方:2000円/回・一般の方:4000円/回



## 多治見西高校にて講演しました。

10月17日、多治見西附属中学校・多治見西高等学校の生徒さんに「未来創造講話」をおこないました。未来を担う中高生に向けて、目的と目標の違いを知ること、人生の目的を実現させるコツなどについて話されました。生徒さんたちはとても真剣に話を聞いており、今回の「未来創造講話」が、これからの人生の中で、何かの役にたってくれたらと感じました。



## スタッフ勉強会を開催しました。

10月16日セラトピア土岐にてスマイルコミュニケーションの小林里江さんを講師に迎え、マナー研修をおこないました。マナー＝言葉遣いと思われがちですが、それ以前に初めの印象や態度、相手のペースに合わせて話をすることが大事だとわかりました。また、今回は会場内を動き回り、他部署のスタッフとも話し合いました。いろいろな方の意見を聞くことができ、とても参考になりました。



## 講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	地域の方	H25.11.13(水)	下諏訪町	「ストップ・ザ・ボケ」
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	地域の方	H25.11.16(土)	高浜市	認知症講話



<http://brain-gr.com>

**土岐内科クリニック**  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来ハピリ 0572-53-0656  
FAX 受付・外来ハピリ 0572-53-0658

**株式会社ザイタック**  
岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201  
FAX 0572-54-0378

## 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	△

## 交通のご案内



株式会社ザイタック  
東濃テイ脳リハビリセンター  
東濃介護支援センター  
土岐内科クリニック

- |                                 |                |                  |                |
|---------------------------------|----------------|------------------|----------------|
| ● 東濃訪問看護ステーション<br>(看護部門・リハビリ部門) | ☎ 0572-54-0355 | ● 東濃デイサービスセンター松坂 | ☎ 0572-20-1199 |
| ● 東濃介護支援センター                    | ☎ 0572-54-1171 | ● 東濃デイリハビリセンター   | ☎ 0572-54-1196 |
| ● ナーシングデイ                       | ☎ 0572-53-1107 | ● 東濃デイサービスセンター元町 | ☎ 0572-53-1010 |
| ● 東濃テイ脳リハビリセンター                 | ☎ 0572-53-1101 | ● 東濃デイサービスセンター滝呂 | ☎ 0572-43-6696 |
| ● 東濃デイサービスセンター東館・西館             | ☎ 0572-54-1103 |                  |                |