

ピン・ピン・そろりん



謹賀新年 部門紹介

土岐内科クリニック



平成26年1月1日発行



責任者 福田 菜野香



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。土岐内科クリニックも皆様に支えられて、14年目の新年を迎えることができました。心よりお礼を申し上げます。

土岐内科クリニックに来ていただきますと、広い待合室が皆様をお迎えします。

クリニックとしては広いこの待合室は、車イスやシルバーカーの方にも対応しています。 当院では、認知症の方に多く来て頂いていますので、必然的に付き添いの御家族様も多く、時には広い待合室が混雑することもあります。そういう時に、付き添いの方達のご高齢の方や足の不自由な方にさっと席を譲って下さる姿をお見かけすると、介護の苦勞が分かる方達だからこそと感心させて頂くと同時に、私達は感謝の気持ちでいっぱいになります。

そして、時には当院では珍しい小さなお子さんの声に振り向いてみると、そこにはおばあちゃん、もしくはひいおばあちゃんの付き添いで家族みんなできて頂いていて、「帰りにおいしいものでも食べていこうか」という会話も聞かれ、認知症のご本人様を取り囲んだ御家族の自然な姿がみられ私達スタッフも自然と笑みがこぼれます。改めて、認知症は家族のサポートが何よりも大切だと思う時です。

これからも私達は、患者様はもちろん、付き添いの方達にも喜んでもらえるクリニックを目指して頑張っていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。

この新しい年が皆様にとって、より良き年になるようにスタッフ一同、お祈り申し上げます。



伊藤

川守

井神

福田

井芹

大野

渡辺

佐藤

井上

鎌苅

森永



ホムドクスクエア

健康寿命

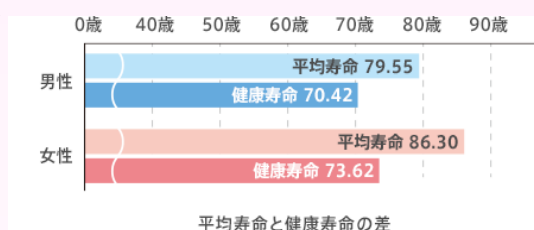


土岐内科クリニック
橋本院長

皆さん、明けましておめでとうございます。本年もホムドクで身近な話題から最新の医療情報まで、皆さんの役に立つ情報をお送りしていきますので宜しくお願いします

健康寿命を知っていますか？

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。自分自身で生活ができる事は、高齢者にとってとても大事な事です。いくら長生きしても、寝たきりで自分の好きな事ができなければ仕方ありません。平均寿命から健康寿命を引くと、男性は約9年、女性は約12年となります。つまりこの数字が意味する事は、最悪の場合が寝たきり、それ以外でも自分の生活に大きな制限がかかる期間が9年、12年間もあるという事を意味します。これは結構辛いことです。できれば誰もが最後まで、健康でいきいきとした生活を送りたいと思っています。

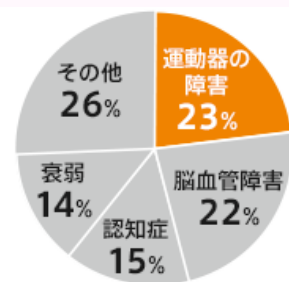


どのような病気によって健康寿命は終わるのでしょうか？自立度の低下や寝たきり、つまり要支援・要介護状態は健康寿命の最大の敵です。

その原因となる疾患の第一位は「運動器の障害」です。高齢者になると、足元が不安定になり階段を踏み外して転倒したり、ベッドから落下してしま

う事が多くなります。そして、ほんのわずかな段差を踏み外しただけで

も骨折をします。一番多く生活の制限を来すのが、大腿骨頭部骨折です。場所は股間の所で、足全体を支える大腿骨の頭の部分にひびが入るのです。人口骨頭置換術や釘を挿入する手術が施行されますが、以前の生活まで戻るのには困難な事が多いです。脳血管障害や認知症は、生活習慣病から起きる事が多く、生活習慣の改善が必要となります。



要支援・要介護になった原因

要介護や寝たきりは、本人だけでなく家族など周囲の人にとっての問題になります。自分だけではなく大切な家族や友人などのためにも日常生活を改善し、常にバランスの良い生活を意識し健康寿命を延ばしていきましょう。

今月のホムドクの一言
— ぴんぴんころり 健康寿命の 理想です —

謹賀新年

旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。
経営理念・経営目標を念頭に、より一層サービス向上に職員一同努めてまいります。

本年もお引き立てくださいますようお願い申し上げます。



経営理念

貢献：世の中に役立つ人である

感謝：日々の生活に感謝する人である

信頼：社会的、人間的成功を達成し、信頼される人であり続ける



大切にしていること

目くばり：自分のことのように周囲に目を向け大局的に観察します（観察力）

気くばり：相手のことに気を配りどうあればより良いかを考えます（思考力）

心くばり：協力しようという気持ちをただ思うだけで終わらせず行動で気持ちを表します（行動力）

経営目標

医療介護福祉の立場から専門的能力を発揮し、地域住民の在宅生活を支援する。



お客様の声 鈴木 洋子 様

主人も生前、東館に来ていて、おまえも年をとったら行くといいよと言われていました。

主人が言ってた通りとても素敵なところです。家では昼間一人ですが、ここに来ればたくさんの方とお話ができるので、話好きの私は本当に楽しいです。パワリハで体を動かし、お風呂に入りとても気持ちよく過ごせています。スタッフも楽しい方たちです。

これからも元気に利用させていただきます。



★ デイサービスにてクリスマスイベントをおこないました。



12月24日・25日にデイサービスにてクリスマスイベントをおこないました。職員によるハンドベル演奏や、ボランティアの方による出し物があり、お客様もみなさん楽しんでみえました。



イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症 といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。 イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先
TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112
 岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1
 医療法人ブレイングループ
 株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。
送料無料 ※90粒(約1ヶ月分) 6,300円
代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

石川県にて講演を行いました。



12月8日、七尾市にて長谷川理事長が地域の方に向けて認知症についての講演を行いました。その後、石川県のケアマネさんや、訪問看護の管理者さんも交えてパネルディスカッションを行いました。地域の方に認知症について知っていただくいい機会になったと思います。



講演・勉強会のご案内

担 当 者	対象者	日 時	場 所	内 容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	地域の方	H26.2.1(土)	大口町	認知症講話
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	H26.2.2(日)	名古屋学院大学	認知症講話

BrainG
 ブレイングループ
 BRAIN MEDICAL CORPORATION
<http://brain-gr.com>

土岐内科クリニック
 岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12
 TEL 受付・外来ハビリ 0572-53-0656
 FAX 受付・外来ハビリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック
 岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1
 TEL 0572-54-0201
 FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪 問 診 療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

交通のご案内



- | | | | |
|---------------------------------|----------------|------------------|----------------|
| ● 東濃訪問看護ステーション
(看護部門・リハビリ部門) | ☎ 0572-54-0355 | ● 東濃デイサービスセンター松坂 | ☎ 0572-20-1199 |
| ● 東濃介護支援センター | ☎ 0572-54-1171 | ● 東濃デイリハビリセンター | ☎ 0572-54-1196 |
| ● ナーシングデイ | ☎ 0572-53-1107 | ● 東濃デイサービスセンター元町 | ☎ 0572-53-1010 |
| ● 東濃デイ脳リハビリセンター | ☎ 0572-53-1101 | ● 東濃デイサービスセンター滝呂 | ☎ 0572-43-6696 |
| ● 東濃デイサービスセンター東館・西館 | ☎ 0572-54-1103 | | |