

ピン・ピン・ころりん

3 March Vol.54

BrainC
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成26年3月1日発行

部門紹介

東濃訪問看護ステーション (訪問看護・訪問リハビリ)



責任者 加藤 寛之



東濃訪問看護ステーション部門長、理学療法士の加藤寛之と申します。

東濃訪問看護ステーションは医療法人土岐内科クリニックと共に設立され14年目を迎えます。またリハビリテーション部門が加わってから丁度5年が経過しました。現在職員は看護師5名、リハビリスタッフ7名の合計12名で業務に従事させて頂いています。訪問看護ステーションの仕事としましては、看護師・理学療法士・作業療法士等が利用者様のご家庭を訪問し、病状や療養生活を専門家の目で見守り、適切な判断に基づいたケア・リハビリを提供し、在宅でその人らしい療養生活が送れるように支援します。また、医師や関係機関と連携をとり、さまざまな在宅ケアサービスの使い方などのアドバイスを提供します。

今回の当事業所の紹介の中で他の訪問看護ステーションと異なる特徴を3つ挙げさせていただきます。

1つ目は乳幼児期から終末期まで年齢を問わず対応しています。現在も1歳からは100歳まで約150人のお客様に御利用頂いております。

2つ目は看護師が24時間365日対応させて頂いております。利用者様の体調不良や緊急を要す場合に当事業所の看護師がいつでも訪問させて頂けるシステムをとっております。

3つ目は1人の利用者様を複数の職員で対応させて頂く複数担当制でサービス提供させて頂いております。複数担当制は一人の利用者様を事業所全体で見させて頂くという考え方から成り立っており、担当制に比べ、多角的に利用者様の状態を評価・対応・治療する事が出来る、などの利点があります。

総人口が減少するなかで高齢者が増加することにより高齢化率は上昇を続け、平成25(2013)年に高齢化率が25.1%で4人に1人となり、47(2035)年(私自身は57歳ですが・・・)に33.4%で3人に1人が65歳以上の高齢者となる社会が到来すると推計されています(内閣府発表)。現在土岐市の人口約62,200人、瑞浪市の人口約39,600人です。この東濃地方の方には出来るだけ安心してご自宅で生活して頂けるよう当グループのサービスを利用して頂ければ幸いです。少しでもお力になれるように『人間性』『専門性』を高める努力を重ねていきたいと考えております。今後とも東濃訪問看護ステーションを宜しくお願い致します。

加藤(寛)





ホムドクスクエア

感染性胃腸炎ーノロウイルス



土岐内科クリニック
橋本院長

3月の声を聞くと少しは寒さも緩んできましたが、未だに厳しい寒さになる日もあり、体調管理には十分気をつけて下さい。今年の冬は例年の様にインフルエンザも流行しましたが、ノロウイルスもTVを始めとするマスコミで大きく取り上げられました。それは、浜松の給食センターから広範囲の学校に食中毒が広がったためで、決して今年になって感染者数が大きく増えた訳ではありません。今月はノロウイルスに関して紹介します。

Q1: ノロウイルスによる胃腸炎はどのようなものですか？

A1: ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手の指や食品などを介して口から感染し、人の腸管で増えて嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄は重症化する事があるので注意が必要です。ワクチンは現在はなく、治療は脱水予防の輸液などに限られます。従って予防対策が重要になります。

Q2: ノロウイルスはどうやって感染するのですか？

A2: 感染経路はほとんどが経口感染で、次のような感染様式があると考えられています。

- (1)患者のノロウイルスが大量に含まれる便や吐いた物が人の手などを介して二次感染した場合（吐いた物を処理したり、下痢のトイレを掃除した時）
- (2)家庭や共同生活施設など人同士の接触する機会が多いところで人から人へ飛沫感染等直接感染する場合
- (3)食品取扱者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
- (4)汚染されていた二枚貝（生ガキやアサリ等）を生や十分に加熱調理しないで食べた場合

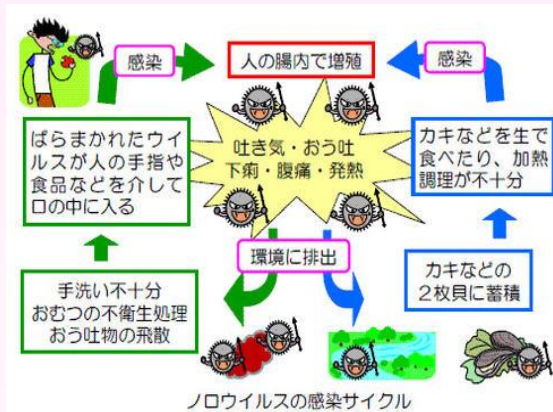
Q3: ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのですか？

A3: 潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり発熱は軽度です。症状が1～2日続いた後、治癒し後遺症ありません。

Q4: ノロウイルス食中毒の予防方法は？

A4: 食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。下痢や嘔吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにして下さい。胃腸炎患者に接する方は、患者の便や嘔吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。消毒は次亜塩素酸ナトリウムを使用して下さい。

感染性胃腸炎の原因は、ノロウイルスだけでなくロタウイルス・アデノウイルスや他の細菌が考えられます。ほとんどは問題なく軽快し治癒していますから心配ありません。重要な事は、周囲の人に感染しない様に予防をする事と食品を扱っている人は完全に治るまでは仕事に復帰しない事です。冬だけでなく年中発生しますので、トイレの後や食事の前の手洗いは習慣化するようにして下さい。



ノロウイルスの感染サイクル

今月のホムドクの一言
ーノロウイルス しっかり手洗い 大事ですー

大口町にて講演を行いました。

2月1日、大口町にて長谷川理事長が「もし家族が認知症になったら」というテーマで講演いたしました。大口町は地域一体となって介護事業に熱心に取り組んでおられ、毎年のように講演もさせて頂いております。今回は、認知症の基本的な知識から、認知症を予防するための生活習慣、扁桃核を刺激することが認知症予防につながるなどをお話しました。手話や速記の方もみえ、多くの方に講演を聞いてほしいという大口町の方の姿勢には大変感銘を受けました。



当日は会場に入りきれないほど地域の方々が来てくださり、急遽椅子を追加するほどで大変盛況でした。

お客様の声 林 テイ 様

東濃デイ脳リハビリセンターに通い始めて2年ほどになります。初めは週に2回でしたが、気に入ったので1年ほど前から週に3回通うようになりました。勉強も簡単で楽しくできるし、スタッフの皆さんも明るく優しい方ばかりで、とても楽しいです。なかなか出かける機会がないので、ここに来てみんなでおしゃべりをしたり、勉強するのが楽しみです。



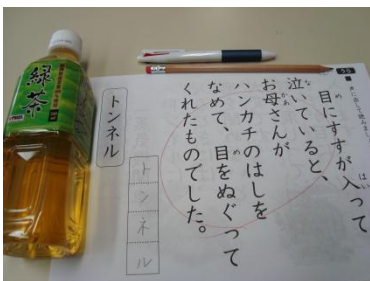
これからも元気に利用させていただきます。

健康サポートクラブを開催しました。

2月15日に土岐市防災センターにて東濃デイ脳リハビリセンターの安藤智哉が講師を務め、健康サポートクラブ「やってみよう！学習療法」を開催しました。スライドを使って学習療法の説明をした後、実際にデイサービスにて使用している教材を使い学習療法に取り組みました。脳は、難しい問題を解くときよりも



簡単な問題をスラスラ解くときのほうがよく働いているそうです。そのため、簡単な問題を解いていく学習療法は脳の活性化に効果があるのです。その後、実際に計算問題を声に出しながら解いたり、音読をし、そこから昔のことを思い出して話す回想法なども行いました。皆さん楽しみながら取り組んでみえました。



スタッフ勉強会を開催しました。

2月12日に安全運転講習会を行いました。車を運転するうえで必要な情報の90%は視覚によって収集されています。しかし人間の視覚には限界があり、1秒間に4か所のポイントしか認識できないそうです。さらに人間の視覚は思っている以上に狭く、見えていない部分が多いのです。日頃、業務でも日常生活でも車に乗る機会が多くありますので、気持ちに余裕をもって、今後も安全運転を心がけたいと感じました。



イチョウ葉エキス GBE-24Dr

ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症 といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを

予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが

自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※90粒(約1ヶ月分) 6,300円

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

お知らせ

●4月より消費税が8%になります。当法人につきましても、消費税部分は8%とさせていただきます。

●4月より、東濃デイリハビリセンターの態勢が変わります。

・現行→午前介護予防の方が御利用・午後要介護の方が御利用

・4月より→午前・午後共に、要支援・要介護の方の御利用が可能です。



講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	H26.3.19(水)	滋賀県栗東市	認知症講話
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	地域の方	H26.6.22(日)	北海道旭川市	認知症講話



http://brain-gr.com

土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来ハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来ハビリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

交通のご案内



株式会社ザイタック
東濃デイ脳リハビリセンター
東濃介護支援センター
土岐内科クリニック

東濃訪問看護ステーション
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

ナーシングデイ

☎ 0572-53-1107

東濃デイ脳リハビリセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696