

# ピン・ピン・こうりん



## 部門紹介

### 東濃デイリハビリセンター



責任者 中嶋 恵吏

平成26年8月1日発行



東濃デイリハビリセンターの管理責任者の中嶋恵吏です。

私も入社して10年目になり、東濃デイリハビリセンターの管理責任者として着任して10ヶ月がたとうとしております。

当リハビリセンターは、今まで、要支援は午前、要介護は午後と決まっておりましたが、そのしばりを今年の4月になくし、お客様に午前午後を選択していただけるようになりました。それまで午前にご利用していただいていた方々は、少し朝のお迎え時間が早くなるなどしましたが、皆様とても優しく、温かく受け入れてくださり感謝の思いでいっぱいです。このようにお客様とスタッフに恵まれながら管理責任者をさせていただけることを本当にありがとうございます。

さて、東濃デイリハビリセンターでは、運動に特化した半日のデイサービスということもあり、皆様とても運動に意欲的で明るく行ってみえます。その中でも、パワーリハビリとは別に、アクティブ6という理学療法士が考案した、ご自宅に帰られた後でもできる運動を週代わりで毎日ご提供しております。柔軟性を高めて転倒しにくい身体つくりや、足踏みをすることで、骨折しにくい身体つくりをしています。

「いつまでも自宅で暮らしたい。」その皆様の思いを私たちスタッフも大事に受け止め、ご自宅での暮らしが、今よりも少しでも楽になるようなお手伝いをさせていただきます。

これからも東濃デイリハビリセンターは、スタッフ一丸となって、日々進化して参ります。

どうぞよろしくお願ひ致します。



高橋



前村

水野ゆかり



水野ゆう子 水野綾介

加藤



福井

中嶋

# ホムドクスクエア

## 結核

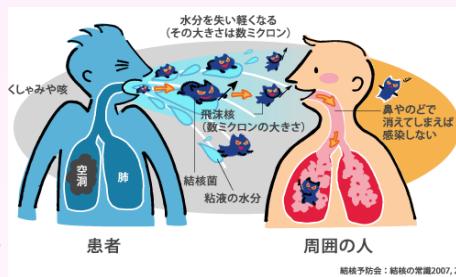


土岐内科クリニック  
橋本院長

皆さん、結核ってご存知ですか？多くの人は聞いた事があると思いますが、「昔の病気」と思ってはいませんか？高齢者の方々にとっては、昔は死に至る病と恐れられていましたが、現代はそれを克服したと思っている方も多いと思います。しかし、今だに結核は撲滅された病気ではなく、逆に日本では再流行の兆しがあり、先進国の中では一番患者さんの数が多くなっています。今回はその結核について紹介します。

**Q1: 結核はどんな病気でどのように拡がりますか？**

**A1:** 結核は、結核菌が原因となる感染症です。結核菌は、人が「咳」をすることで空気中に撒き散らされ、空中でふわふわ浮いているのを他の人が吸い込むことによって感染します（空気感染・飛沫核感染）。握手や同じ食器を使う等で感染することはありません。



**Q2: 結核に感染するとどうなりますか？**

**A2:** 結核に感染しても必ず発病するわけではありません。健康であれば、菌を吸い込んでも、免疫力によって結核菌を抑え込んでしまいます。しかし、体力が低下していたり、他の病気になって免疫機能が落ちて抵抗力が弱くなると、抑え込まれていた結核菌が再び活動をはじめ、発病する可能性があります。症状は、咳・痰・発熱など普通の風邪と同じです。長期で繰り返す事が特徴です。

**Q3: 結核になりやすい条件はありますか？**

**A3:** 免疫力の弱い乳幼児期やステロイド・抗がん剤治療をしている時が危険です。高齢者になり、老化により抵抗力が低下している時も危険です。

**Q4: どのようにして結核と診断されますか？**

**A4:** 咳・痰が長く続く時は、痰の検査を行い顕微鏡で結核菌を見つける事ができます。又、結核菌だけを育てる培地に痰を塗り、4~8週間で結核菌が育つかを調べます。

**Q5: 結核は治りますか？**

**A5:** 決められた薬物を内服すれば治ります。通常は、6ヶ月間の内服治療が必要です。全身状態が悪化している場合と喀痰に結核菌を認めて周囲に移す可能性がある時は、入院治療が必要になります。周囲に感染する事が無くなる事が確認されたら外来通院治療で問題ありません。

結核は過去の病気ではなく現在多くの患者さんが亡くなる病気です。又、周囲の人へも感染の可能性がある恐ろしい病気です。長く続く痰・咳は、風邪と思っていても結核の事もあります。その様な時は、早めに主治医に相談をするようにして下さい。

**今月のホムドクの一言  
—結核は 今でも怖い 病気です—**

## ザイタック勉強会を開催しました。

7月17日、セラトピア土岐にてザイタック勉強会を開催しました。多治見口腔ケアグループはねっと代表で、訪問歯科衛生士の栗木みゆき様を講師に迎え、「在宅における歯科衛生士の役割」というテーマでお話をさせていただきました。口腔ケアとは単なる歯磨きとは違い、口腔の疾病予防、健康の保持などの目的があります。口腔ケアによってそれまで食べられなかつた人が食べられるようになつたり、言葉が聞き取れるようになつたりと介護者の負担を減らすこともできます。口腔ケアの様子や回復される様子を実際に映像で見せて頂き、とても勉強になり、口腔ケアの重要性を感じました。



### 75歳以上の方へのお知らせ



### 県からのお知らせ

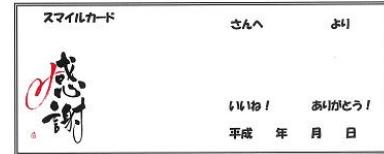
8月から後期高齢者医療制度の保険証が更新されます。新しい保険証は7月中にご自宅に郵送されるそうです。皆様お間違えのないように有効期限をご確認のうえ使用してください。8月からは医療機関に新しい保険証を提示してください。なお、これから75歳になる方の保険証は、誕生日の前月に郵送により届くそうです。

## スマイルカードを始めました。

以前よりクリニックで行っていた、スマイルカードを7月よりグループ全体で始めました。スマイルカードとは、一緒に働くスタッフに対して「いいね」「ありがとう」という気持ちを伝えるカードです。伝えたい相手にカードを書き専用ポストに投入し、月末に集計します。そして、カード作成した方1・2・3番とカードをもらった方1番を発表します。普段感謝の気持ちを素直に伝えることがなかなかできませんが、カードに書くことによりもらう方はとてもうれしいですし、渡す方も常に感謝の気持ちを持って仕事に臨むことができ、仕事が円滑に進むように感じます。まだまだ始めたばかりですが、これからも感謝の気持ちを持って仕事に取り組みたいと感じました。

## お客様の声 永江 勉 様

東濃デイリハビリセンターを利用し始めて4年がたちますが、ずっと休まずに通っています。以前入院しており、退院するときに先生からリハビリを受けた方がいいと言われてここに来始めました。今は週に4回のリハビリがとても楽しみで、ここに来ることが生活の一部になっています。スタッフはみんな優しくて、明るくて、よく気が付くいい人ばかりで、とても楽しく過ごしています。自分からあまりしゃべる方ではないけれど、スタッフが声をかけてくれたり、明るい雰囲気を作ってくれるので楽しんで通っています。



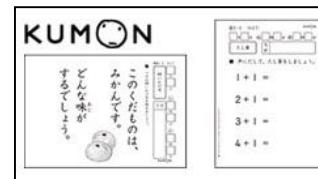
これからも元気に利用させていただきます。



# 健康サポートクラブを開催いたします。

8月23日に土岐市消防本部にて、健康サポートクラブを開催いたします。今回は「やってみよう！学習療法」をテーマに行います。皆様ぜひご参加ください。多数のご参加をお待ちしております。

- ・日時 8月23日(土) 午後2時～3時
- ・場所 土岐市消防本部3階
- ・講師 東濃デイ脳リハビリセンター 学習スタッフ
- ・問い合わせ先 (株)ザイタック 管理部 0572-54-0201



## イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ  
株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※90粒(約1ヶ月分) 6,480円  
代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

## 講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日 時	場所	内 容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	9月27日(土)	習志野市	認知症シンポジウム
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	10月31日(金)	中津川市	認知症講話



<http://brain-gr.com>

### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来リハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来リハビリ 0572-53-0658

### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

## 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	/

## 交通のご案内



株式会社ザイタック  
東濃デイ脳リハビリセンター  
東濃介護支援センター  
土岐内科クリニック

東濃訪問看護ステーション  
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

東濃デイ脳リハビリセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696