

# ピン・ピン・ころりん



## 部門紹介

### 土岐内科クリニック

11 Vol.62  
November

BrainG  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成26年11月1日発行



クリニック受付 井芹 由佳



11月に入り、日に日に秋が深まり、風のある日は寒さが身にしむような季節となってまいりました。

土岐内科クリニックは、平成12年介護保険施行と同時に開業し、平成21年に移転新規オープン致しました。おかげさまで15年目を迎えております。現在は看護師・受付事務の部署を統合し、クリニックー丸となり皆様をお迎えしております。

私自身はブレイングループに入社し、11年目となりました。日々変化のある充実した毎日の中で、また嬉しいこと楽しいこと行き詰まることもありましたが、少しずつ成長してこられたのは、ご来院頂く皆様の優しさや温かさに触れ、お迎えする立場でありながら、何度となく励まし見守って頂いたおかげだと感謝しております。また温かいスタッフや上司にも恵まれて、今を迎える事が出来ております。

現在ではスタッフ育成の立場となりました。その中で重要だと感じることは、やはりチームワークです。チームとして皆様をお迎えするに当たり、どんなときも『目配り・気配り・心配り』を大切にしたいと考えております。ご来院頂く方々の表情やご様子、またご要望に寄り添っていくためには、その時の状況を把握し、どこに目を向けるか、どのような行動をしたらいいのか…。それをスタッフ一人一人が自ら動き・考えることです。そしてそれをスタッフ同士で共有できてこそ、チームとしての『おもてなしの心』が行動として表れるのだと思います。誰一人としてチームの中で欠かす事のできない人材であるからこそ、一人一人がその充実感を感じることでできるチームワークが大切であると感じています。

土岐内科クリニックは、これからも皆様にご満足頂けるようなクリニックを目指し、日々課題を持ちながら、さらに向上していきたいと考えております。宜しくお願い致します。



渡辺

澤田

井神



山田

鎌苅

川島

伊藤

福田



井芹

大島

森永



# ホムドクスクエア 肺炎球菌ワクチン



土岐内科クリニック  
橋本院長

11月になりいよいよ本格的な冬がやってきます。インフルエンザや風邪などの感染症の注意が益々必要になってきます。高齢者の方は特に“風は万病の元”ですからくれぐれもご注意ください。今年の9月から西田敏行さんが出ている肺炎球菌ワクチンの予防接種のCMをよく見かけられるようになりました。平成26年10月から国の定期接種に肺炎球菌ワクチンが認められ、全国的に対象者へのワクチン接種が開始しました。土岐内科クリニックでも、10月から多数の方に肺炎球菌ワクチンの接種を行っています。今回は、肺炎球菌ワクチンに関して紹介いたします。

Q1:肺炎球菌感染症とはどんな病気ですか？

A1:肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気のことです。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液等によって広がっていきます。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌がいりますが、何らかのきっかけで発病し、気管支炎、肺炎等を起こすことがあります。

Q2:肺炎球菌感染症をワクチンで予防できますか？

A2:肺炎球菌には93種類の型があり、今回の定期接種で使用するワクチンは、そのうちの23種類の型に効果があります。この23種類の型は成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約7割を占めていると報告されています。

Q3:高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンの定期接種は何歳で受けられますか？

A3:平成26年度は下記の表の方が定期接種の対象となります。但しすでにこのワクチンを接種したことがある方は対象にはなりません。

Q4:既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがありますが、定期接種を受けられますか？

A4:既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、定期接種の対象とはなりません。

Q5:肺炎球菌ワクチンに副作用はありますか？

A5:接種後に注射部位の腫れや、痛み、赤みなどがみられることがあります。また発熱や筋肉痛などがみられることもあります。これらの反応は通常3日以内に自然に消失します。

Q6:インフルエンザワクチンと同時接種はできますか？

A6:可能ですが1週間、間をあける事をお勧めします。

高齢者の死亡原因として肺炎は常に上位に位置しています。肺炎は通常の方では抗生物質で治癒しますが、高齢者においては命に関わる事もあります。ワクチン接種の対象になる高齢者の方は接種をお勧めします。詳細につきましては、土岐内科クリニック受付に相談して下さい。

平成26年度接種対象者

今年度以下に以下の年齢になる方が定期接種の対象となります。	
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれの方
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれの方
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれの方
101歳	大正3年4月1日以前にお生まれの方
60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(インフルエンザの定期接種対象者と同様)。	

今月のホムドクの一言  
ー肺炎と インフルエンザに ワクチンをー



## ザイタック勉強会を行いました。

10月9日、セラトピア土岐にて、パラマウントベッドの清水高弘様を講師にお迎えし、楽匠Zというベッドについてお話頂きました。介護の在宅生活の中で、常に身近にあるのがベッドです。今回ご紹介いただいた楽匠Zは、車椅子と同じ構造のマットレスが使用されているようで、寝ている姿勢からベッドを起こしても、体がズレにくく負担が少ないそうです。また、ベッドの上下の幅が広がり、一番上まで上げられることで掃除がしやすくなり、床ギリギリまで下げられることで転倒予防にも役立っているそうです。介護用ベッドといっても種類もたくさんありますので、利用者様それぞれのニーズに合ったものを使用して快適な在宅生活を送って頂きたいと感じました。



## お客様の声 林 つう 様

H25年4月から東濃デイサービスセンター西館を利用し始めました。今は週に3回通って、リハビリを頑張っています。そのおかげか杖をほとんど使わず自分で歩けてます。スタッフはいい人ばかりで通うのがとても楽しいです。デイでは至れり尽くせりで本当にありがたいです。他のお客様もいい方ばかりで楽しくおしゃべりができています。毎日日記をつけていて、デイサービスでの出来事を書くのが日課になっています。



これからも元気に利用させていただきます。

## 主任研修を行いました。

10月21日、土岐市防災センターにて今期第一目の主任研修を行いました。今回は、仕事に対する理想と現実の差、また理想に近づけるにはどういった取り組みをしたらいいかということ話し合いました。また、いくつかの言葉のなかから自分が気になった言葉を選び、自分の価値観を認識するということも行いました。それぞれ気になる言葉が違い、価値観や感じ方も違うということが分かり、相手を理解するための手掛かりになりました。午後からは、フラフープを人差し指だけで運ぶゲームを行いました。お互いに声を掛け合って息を合わせないとうまく運べないので、人数が増えるほど難しくなりました。大人数の中での意思の疎通の難しさを実感しました。日頃の業務の中でたくさんのお客様やスタッフと関わります。それぞれ価値観も考え方も違いますが、相手を理解しコミュニケーションを取りながら業務に励みたいと思いました。



## ● インフルエンザ予防接種のお知らせ ●

《接種期間》 平成26年11月1日(土)～平成27年1月31日(土)

《予約方法》 受付窓口での予約となります。(電話予約不可)

《接種時間》 12:00～12:30(受付開始11:45)／18:00～18:30(受付開始17:45)

《接種料金》 65歳以上:1500円/回・中学生までの方:2000円/回・一般の方:4000円/回

《お問い合わせ》 土岐内科クリニック TEL:53-0656

●平日AM11:30～12:30・PM15:30～18:30 ●土曜日AM11:30～12:30



## 🌿 イチョウ葉エキス GBE-24Dr 🌿

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症 といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

**TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378**

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

**送料無料 ※90粒(約1ヶ月分) 6,480円**

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

## 🌿 講演・勉強会のご案内

担 当 者	対象者	日 時	場 所	内 容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	11月15日(土)	員弁市	認知症講話
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	市民の方	11月16日(日)	高浜市	認知症講話



<http://brain-gr.com>

### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来ハピリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来ハピリ 0572-53-0658

### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

## 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪 問 診 療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	△

## 交通のご案内



東濃訪問看護ステーション  
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

東濃デイ脳リハビリセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696