

平成27年7月1日発行



## 部門紹介

### 東濃デイサービスセンター 東館



責任者 堀 智美



ザイタックに入社し、早いもので12年目を迎えています。

スポーツインストラクターから、何もわからないまま介護の世界に飛び込み、日々学ぶことの連続でした。高齢者への国の対応は、1960年代の「高齢者福祉政策」から始まりましたが、従来の老人福祉・老人医療制度による対応には限界があった為、1996年には介護保険法案が作成され、2000年4月1日に「介護保険制度」がスタートしました。多種多様な介護サービスがあふれる中、東濃デイサービスセンターでは「パワーリハビリ」を目的とした「リハビリのできるデイサービス」を提供しています。

今回の介護保険制度の改正により、目的に特化したデイサービスでなければ運営は難しくなってきます。東濃デイサービスセンターが、最高に良いデイサービスだと、お客様に感じてもらえるよう、今まで以上に「職員の質の向上」の為、専門的な内容や社会人としての接遇をテーマとした勉強会を毎月開催しています。勉強会を行う事で、知識が豊富になるだけではなく人として成長し、人間性を磨く事で、自身も仕事に対する意欲が増していきます。

今では、職員全員がお客様にとって良いと思う事は、どんどん意見を出し合い検討し、実行することができるようになりました。この経験から、考える力を磨き、人を育て、お互いを認め、どこでも通用する素敵な人材を育てていく事が私の今一番の目標です。

東濃デイサービスセンターを、ご利用されているお客様だけではなく、ご家族や地域の方々すべてに、心のこもった対応ができるよう、今後も「人間性・専門性」を磨いていきます。

これからも、ご利用して頂いているお客様のすべてが、「東濃デイに来ると、楽しくて元気になる！」「職員の対応が良い！」「毎日行きたいな！」と思って頂ける様なデイサービスを目指していきます。今後ともよろしくお願い致します。

河北 加藤(昌)



小栗

有賀

伊藤

齊藤



戸松

加藤(麻)

切島



斉木

井戸





# ホムドクスクエア



土岐内科クリニック  
橋本院長

## 脂質異常症（高コレステロール血症）の診断と原因

健康診断の血液検査で脂質異常症は診断されています。正常値は、時代と共に変化してきており、医学界でも正常値に関しては色々な議論が行われています。特に、閉経後の女性のコレステロール値は高くなり、性別・年齢毎に正常値を変えるべきだという意見もあります。今回は、日本動脈硬化学会が示している脂質異常症の診断基準を紹介します。

	コレステロール	数値
高LDLコレステロール血症	LDLコレステロール値	140mg/dl以上
低HDLコレステロール血症	HDLコレステロール値	40mg/dl未満
高トリグリセライド血症	トリグリセライド値	150mg/dl以上

（日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン」2007年版より）

総コレステロールを測定している病院もありますが、現在は善玉も含んでいるために有用ではありません。悪玉と言われるLDLコレステロールが多いのが問題だけでなく、善玉のHDLコレステロールが少ない事も問題となっています。善悪のバランスがコレステロールの世界でも大事です。この値は、通常健康の人の目標値となっているので、他の危険因子のある人、特に心筋梗塞をやった事がある人は、もっと厳しいコントロールが必要になります。

それではどのような人が、脂質異常症になるのでしょうか？遺伝的原因もあり家族性脂質異常症もありますが、これは食生活という環境の影響も大きいと思われます。やはり一番の原因は食生活の問題です。脂質異常症でもそれぞれの脂肪によって特徴があります。

### 1. LDLコレステロールが高い人

動物性脂肪の多い食品（肉類、乳製品など）、コレステロールを多く含む食品（鶏卵、魚卵、レバーなど）が好きで、よく食べていませんか。また、食べすぎによる慢性的なカロリー過多も原因のひとつです。

### 2. 中性脂肪が高い人

食べすぎ、飲みすぎ、あるいは高カロリー食品（甘いものや脂肪分の多い肉類など）のとりすぎによる、慢性的なカロリー過多が第一の原因です。とくにアルコールの飲みすぎは中性脂肪を増やしやすいので注意しましょう。

### 3. HDLコレステロールが低い人

善玉（HDL）コレステロールが減ってしまう原因として、運動不足、肥満、喫煙などが指摘されています。バランスのよい食事を心がけるほか、こうした要因にも注意が必要です。

若い時から食生活に気を付ける事は、脂質異常症にならないためにもとても重要です。

今月のホムドクの一言  
— 善悪は コレステロールも 大事です —



## 第7回ブレイングループ行動目標発表会

6月7日、セラトピア土岐にて行動目標発表会を行いました。ブレイングループでは毎年各部門ごとに目標を立て、それに向けて取り組んでいます。行動目標発表会では、1年間の取り組みの成果と、今年度の目標を各部門代表者が発表しました。



### <優秀賞>

- ★東濃訪問看護ステーション
- ★東濃デイリハビリセンター
- ★東濃デイサービスセンター元町
- ★東濃デイサービスセンター滝呂



東濃訪問看護ステーション



東濃デイリハビリセンター

おめでとう！



東濃デイサービスセンター滝呂



東濃デイサービスセンター元町

今年は4事業所が優秀賞に輝きました。おめでとうございます。今回立てた目標を達成できるよう、今年度も、ブレイングループ一丸となって頑張っていきましょう！

### お客様の声 堀 清一郎 様

東濃デイサービスセンター東館を利用し始めてもうすぐ1年になります。病院の先生に運動しないと動けなくなるよと言われたので、リハビリが仕事だと思って、週に3回デイに来てリハビリを頑張っています。またデイだけでなく、家でも階段の上り下りをしたり、家の中を歩いたりして、毎日動くようにしています。そのおかげか、ほとんど杖も使わずに自分の足で歩けています。昼から行う頭の体操などのレクリエーションも楽しいし、勉強になります。スタッフもみんな親切だし、仲良く話をしたりしてとてもいい雰囲気です。



これからも元気に利用させていただきます。

## イチョウ葉エキスが新しくなりました。

7月よりイチョウ葉エキスが新しくなり、医療法人ブレイングループ監修の「イチョウ葉エキスBr」になりました。新しいイチョウ葉エキスは、カプセルになり、以前より飲みやすくなりました。また今までのイチョウ葉エキスは、1日に3錠飲んでいただく必要がありましたが、新しい「イチョウ葉エキスBr」はイチョウ葉エキスが1粒に120mg入っているので、1日1粒飲むだけで必要な量を摂取することが出来ます。新しいイチョウ葉エキスを是非試してみてください。



## イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※30粒(約1ヶ月分) 6,480円

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

## 講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	7月15日(水)	宮城県仙台市	「専門医が教える医療・介護 ちょっと得するお金の話」
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	一般の方	7月17日(金)	瑞浪市総合文化センター	「認知症講話」



<http://brain-gr.com>

### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来ハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来ハビリ 0572-53-0658

### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

## 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	

## 交通のご案内



株式会社ザイタック  
土岐内科クリニック  
土岐内科クリニックデイケアセンター

東濃訪問看護ステーション  
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

土岐内科クリニックデイケアセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696