

ピン・ピン・こうりん



部門紹介

土岐内科クリニック

Vol. 72
9 September



BraInG
ブレイン・グループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成27年9月1日発行



責任者 福田 菜野香

9月となり、少しずつですが、秋の気配を感じられる季節となりました。

今年始めより、土岐内科クリニックでは、新しい認知症検査として、リバーミード検査を取り入れています。この検査は、従来当院で行っているMMSE、FAB検査より、高度な検査となります。MMSEは、記憶や形状の認識を担う側頭葉という脳の部分について検査するもので、FABは、思考や判断を担う前頭葉という脳の部分について検査するものです。

服薬の管理が自分で出来ない、料理が作れなくなった、季節に合った衣服が選べない、などの症状がある方は、これらの検査でそれに相当する点数がみられ、症状に合わせた治療を行えます。

しかし、当院にみえる方の中には、ちょっと物忘れが多くなった、怒りっぽくなったり、など、認知症のかしら？年相応なことかしら？と迷いながらみえる方も最近は増えています。そういう方にリバーミード検査を行っていただくことで、早期認知症をより診断できるようになり、早期の治療が行えるようになってきました。また、今年より、認知症患者様の御家族様が、認知症になるリスクをお持ちであるかが分かる血液検査（自費）もできるようになり、さらに、認知症を予防するためのイチョウ葉エキスの販売も行っております。このように、土岐内科クリニックでは、認知症患者様を囲む御家族様の健康促進にも努めております。

当院では、クリニックに来て頂いた皆様に、不安のない楽しい生活が送れるための、治療、予防にスタッフ一同取り組んでおります。いつでも、お気軽にお声をかけ下さい。



ホムドクスクエア

糖尿病～糖尿病ってどんな病気？～



土岐内科クリニック
橋本院長

今年の夏は、例年以上に酷暑でエアコン無しでは生活できない日々を送っていたと思います。家の中にいる時間がついで長くなり、運動もしなくなっていたと思います。そんな皆さんに近づいている国民病の糖尿病に関してこれから3回に分けてお話しします。

・糖尿病とは？

血液の中のブドウ糖(グルコース)の濃度(血糖値)が高い状態(高血糖状態)が続く病気です。放置しておくと、沢山の臓器に合併症が起こる危険性が高くなります。その名前から糖尿病とは、「尿に糖が出る病気」と思われていますが、尿に糖が出ることは血糖値が高いことの症状の一つで、本当に問題なのは血糖値が高いことです。尿に糖が出て、体内の糖が失われてしまうのではなく、血糖値が高すぎて尿にまで糖がたくさん出てしまうことが問題なのです。



毎日の食事で、様々な栄養素を体の中にとり入れています。このうち、米やパンなどに多く含まれる糖質(炭水化物)は、小腸でブドウ糖に分解されて、血液の中に吸収されます。又、タンパク質や脂肪などの栄養分も分解されて、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)を高めます。この血糖値は、体の中のすい臓からなる「インスリン」というホルモンの作用で、ほぼ一定の値に保たれています。この血糖を調節する仕組みがうまく働かなくなり、血糖値が高い状態(高血糖状態)が続くようになってしまるのが糖尿病です。

・症状は？

血糖値が高くても、最初のうちはほとんど症状を感じることはありません。しかし、血糖の高い状態が続くと、のどの渇き、疲労感、多尿・頻尿などの症状が現れるようになり、次第に全身の血管や神経が傷ついて全身のさまざまな臓器に影響が起こってきます。逆に、糖尿病になっても、食事療法や運動療法、薬によって血糖をきちんとコントロールできれば、症状をなくし合併症を予防できます。



今月のホムドクの一言
—糖尿病 知らぬ間にかかる—



健康サポートクラブを行ないました。

8月22日土岐市消防本部にて健康サポートクラブを行ないました。

今回は「デュアルタスク運動」を行い、土岐内科クリニックディケアセンタースタッフが講師を務めました。デュアルタスクとは運動+脳の2つのことを同時に使うエクササイズです。デュアルタスクによって前頭葉を鍛え脳の委縮を抑え、海馬量を増やします。体を動かしながら計算をしたり、歌を歌いながら体操するなど、日常生活の中でも出来ることです。当日行ったデュアルタスクを一つご紹介します。その場で足踏みをしながら、右の表を見て右から順に字を読むのではなく字の色を順番に答えてみてください。みなさん是非挑戦してみてください。デュアルタスクで脳と体と一緒に鍛えてみましょう！



黄	青	緑	赤	黄	赤
青	緑	赤	青	赤	黄
緑	赤	青	黄	青	緑
赤	黄	黄	赤	緑	青
黄	赤	緑	青	青	緑



スタッフ勉強会を行ないました。

8月19日セラトピア土岐にてスタッフ勉強会を行ないました。今回は「マイナンバー制度」についてKEI社会保険労務士事務所所長 本荘恵子様よりお話を聞いていただきました。



今年10月市町村より、順次各家庭にマイナンバーの通知カードが簡易書留にて届きます。そこで気を付けて頂きたいのが、住民票に記載されている住所に届くということです。国民生活を支える社会的基盤として導入されるとても大切な番号です。自分・家族の通知カードの届く場所を、今のうちに再確認しておくことが必要ですね。



千羽鶴のお礼が届きましたので、ご紹介させて頂きます。

中学生の時に原爆症で亡くなった佐々木禎子さんの靈を慰め、平和を祈るために建てられた「原爆の子の像」へ捧げさせていただきました。この折り鶴に込められた思いは、その碑を訪れる多くの人々に伝わって行くことと存じます。

禎子さんの悲劇が二度と繰り返されないよう、核兵器のない平和な世界が実現されることを皆様とともに願っております。(広島平和文化センター様より)



お客様の声 甲斐 照基 様



これからも元気に利用させていただきます。

自宅で転倒して骨折してしまったリハビリのために5月より東濃ディサービスセンター西館を利用し始めました。ケアマネさんにすすめられて週2回利用しています。初めはリハビリをちゃんとできるか不安もあったけど、ディに来始めた頃より体力測定の結果もよくなり、今ではディに来るのがとても楽しみです。ディでは自分より年上の方も頑張っている姿を見て、自分も負けないようにリハビリを頑張っています。スタッフもいい人ばかりで、かゆいところに手が届くサービスで私にとっては天国のようなところです。通い始めて本当によかったです。これからもリハビリを頑張りたいです。

ザイタック勉強会を行いました。



セラトピア土岐にてザイタック勉強会「各疾患の効果と治療薬～効果と副作用～」をテーマに、ささゆり薬局土岐店の薬剤師の正地様・浅野様に講演していただきました。薬に関する基礎知識、ジェネリック医薬品について、薬の飲み方、副作用についてなど、普段から服用し身近に感じる薬でも知らないことがたくさんあり、大変勉強になりました。これからはわからないことは薬剤師さんに質問し、理解を深めたいと感じました。

イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※30粒(約1ヶ月分) **6,480円**

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	一般の方	10月10日(土)	富山県射水市	ストップ・ザ・認知症
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	一般の方	10月21日(水)	横浜市みなとみらい	ストップ・ザ・ぼけ



<http://brain-gr.com>

土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来リハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来リハビリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00						訪問診療
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	/

交通のご案内



東濃訪問看護ステーション
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

土岐内科クリニックデイケアセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696