

ピン・ピン・こうりん

部門紹介

東濃デイサービスセンター 元町

10
October Vol.73

BraInG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成27年10月1日発行



責任者 中嶋 恵吏



今年は残暑が続く事が無かったので、一気に季節は秋になってしまいました。夜は寒いぐらいになってしましましたので、どうぞご自愛ください。

さて、元町では看護師も常勤している為、8月より「胃ろう」のお客様もお受けできる体制になりました。

今までご利用頂けなかったお客様、またご家族の方にも喜んで頂いております。

今では経管栄養の方も2名お見えになり、一段と賑やかな雰囲気で過ごして頂いています。

もちろん、今まで通り認知症の方・身体的重度の方にも引き続きご利用いただいております。

今ではお客様同士で仲良くなられたり、お風呂に入る事を楽しみにしてみえるお客様も増え スタッフも意欲的に関わらせて頂いております。

定員10名の事業所の為、通常の規模のデイサービスに比べ、お客様との密な関わりが出来、色々な事を教えていただいている。

お客様が自分らしく、御自宅に居るような感覚で過ごして頂けるように、レクリエーションの時間は出来る限り個別に行っています。散歩に行かれる方・塗り絵をされる方・歌が好きな方・お話をしたい方、拘縮予防の為に運動がしたい方、いろんなニーズに応えられる様に努めています。

ご家族の方からは、「家で歌を歌うようになって嬉しい。」「歩けるようになり、トイレも行くようになった。」などと本当にありがたいお言葉を送迎時等、聞かせて頂いております。

お客様とだけでなくご家族の方とのコミュニケーションを大切にし、体調の変化や、気分の浮き沈みを共有し、よりお客様が安心して楽しく過ごして頂けるように、また、ご家族の方の不安やどのようなことが負担になっているかと一緒に考え、解決策を考えていきたいと思っています。

スタッフ一同試行錯誤を繰り返し、少しでもお客様のお役に立てるように精進して参ります。

今後とも東濃デイサービスセンター元町を宜しくお願ひ致します。

加藤(夢) 佐藤 加藤(寿) 森(美)



古川 森(香) 中尾



ホムドクスケワ

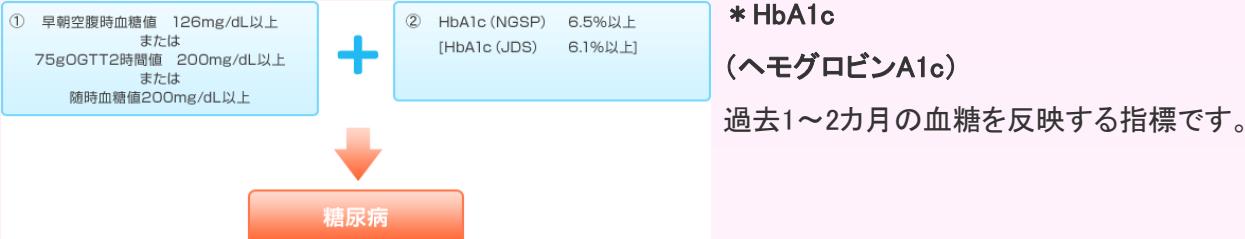
糖尿病～糖尿病ってどんな病気？～



土岐内科クリニック
橋本院長

・糖尿病はどうやって診断しますか？

糖尿病は、血糖値とHbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)の値、症状を調べて、その結果から診断されます。血液検査の結果が以下の条件にあてはまる場合、糖尿病と診断されます。



- ・①、②のいずれかに当てはまる場合、「糖尿病型」と診断され、再検査で同様の結果であった場合に、糖尿病と診断されます。
- ・空腹時血糖値が110mg/dL未満で、食後2時間血糖値が140mg/dL未満であれば、「正常型」と判定されます。
- ・「糖尿病型」でも「正常型」でもない血糖値であった場合、「境界型」いわゆる「糖尿病予備軍」と診断されます。糖尿病に進行しないよう生活習慣の改善など、主治医の指導にしたがいましょう。

・糖尿病は、どういう種類がありますか？

糖尿病の糖尿病は、大きく分けて次の2つのタイプに分けられます。

●1型糖尿病

インスリンを作るすい臓のランゲルハンス島が働きかず、インスリンが全く（またはごくわずかしか）作られなくなっているタイプの糖尿病です。原因ははっきり分かっていませんが、ウイルス感染などをきっかけに起こることもあります。小児期に発病する方が多いという特徴があります。

●2型糖尿病

すい臓から分泌されるインスリンの量が少なかつたり、インスリンの働きが悪くなっている場合に起こる糖尿病で、日本の糖尿病患者さんの95%以上がこのタイプです。原因是、遺伝的に糖尿病になりやすい体質もありますが、食べ過ぎや運動不足・肥満・喫煙・飲酒・ストレス・加齢などさまざまなことが関わっているといわれています。中高年に多いタイプの糖尿病ですが、食生活の変化などにより、小中学生の間にも患者さんが増えていることが問題となっています。

* インスリンとは

インスリンは、血液中のブドウ糖を筋肉や肝臓などへの取り込み、血糖を下げる働きを持つ唯一のホルモンです。すい臓のランゲルハンス島という部分のβ細胞で作られ、血液によって全身に運ばれます。



今月のホムドクの一言
—糖尿病 A1c(エーワンシー)が 大事です—



認知症セミナーを行ないました。

9月19日セラトピア土岐にて「認知症セミナー」を行ない、当院理事長の長谷川嘉哉が講演をさせて頂きました。認知症にはいろいろな種類と段階があります。最初は早期認知症と言って、前頭葉の機能が低下していきます。進行すると中核症状(もの忘れ)が出てきて、更に進行すると周辺症状(人格変化・幻覚妄想・徘徊等)が現れ、ひどくなると在宅生活が出来なくなるケースもあります。



そのため早期発見早期治療が大変重要です。また血管性認知症においては生活習慣病の三大疾病(糖尿病・脂質代謝異常・高血圧)の予防が大きなカギになってきますので、普段から健康的な食生活と運動をすることが大切です。また、扁桃核を刺激する生活習慣もとても重要です。扁桃核とは脳の奥にあり、感情を司る場所です。扁桃核に刺激を与えることが脳を活性化させる秘訣なのです。「誘われたら断らない」を意識し、社会に参加することで扁桃核を刺激し、認知症予防に繋げたいですね。



管理者研修を行ないました。

9月12日、土岐市防災センターにて健康サポートクラブ「ブレイング体操」を行ないました。ブレイングトレーナーの長縄学が講師を務め、みんなで体を動かしました。ブレイングとはブレイングボードという特殊なボードを使い、その不安定なボードの上で体操することによって、体のバランスを鍛え転びにくいバランスのとれた体をつくる体操です。また、ある種の運動が脳に働きかけ認知機能の低下を防ぐと考えられているため認知症予防にも効果があるとされています。今回はボードの体操だけでしたが、土岐内科クリニック敷地内で行っているブレイングではストレッチマシンを使って運動を行なっています。無料体験も随時行っておりますので、ぜひ一度体験してみてください。ご興味を持たれた方はお電話にて連絡をお待ちしております。☎0572-54-0201(株)ザイタック ブレイング



お客様の声 總額 左一様

半年ほど前から東濃デイリハビリセンターを利用し始めました。週に1回利用していますが、自分の健康のために休まずに根気よく続けています。最初はあまり乗り気ではなかったけど、実際に来てみたら雰囲気もいいし、何より昔から運動が好きなので、体を動かすのが楽しいです。リハビリのお陰か今でも杖もなしで自分の足で歩いています。スタッフもいい人ばかりで、よく気がきくし面倒見がよくて居心地がいいです。家族のためにもずっと健康で長生きしたいので、これからもリハビリを頑張りたいです。



これからも元気に利用させていただきます。

管理者研修を行いました。

9月15日土岐市防災センターにて管理者研修を行いました。今年度初の管理者研修のテーマは「リーダーの影響力について」です。リーダーとはビジョンを示し、その方向へ導くこと。一定の影響力がなければビジョンを実現し、メンバーを統率する事はできません。影響力として主にあげられるのが、専門性・厳格性・



人間性・貢献性(返報性)・一貫性です。その5項目について、互いに評価し分析して発表しました。

イチョウ葉エキス GBE-24Dr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※30粒(約1ヶ月分)**6,480円**

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日 時	場所	内 容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	10月21日(水)	横浜市みなとみらい	「専門医が教える医療・介護の ちょっと得するお金の話」
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	11月4日(水)	東京都	「専門医が教える医療・介護の ちょっと得するお金の話」

BraInG
ブレイングループ
BRAIN MEDICAL CORPORATION

<http://brain-gr.com>

土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来リハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来リハビリ 0572-53-0658

株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00						訪問診療
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	/

交通のご案内



東濃訪問看護ステーション
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

土岐内科クリニックデイケアセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696