

平成27年11月1日発行



## 部門紹介

### 東濃訪問看護ステーション



看護師 中嶋 敦子



秋も深まり紅葉がきれいな季節となりました。日に日に寒くなり、特に高齢な方は体温調整がうまくいかず体調を崩される方が多いのではないのでしょうか。環境を整え十分な栄養を摂り毎日元気に過ごしたいですね。東濃訪問看護ステーション主任の中嶋です。当ステーションは平成12年よりサービスを開始し、当初は看護師2.5名からスタートし、現在は看護師4名、理学療法士3名、作業療法士3名、計10名で在宅療養のお手伝いをしています。近年高齢人口の増加、入院日数の短縮などで医療依存度の高い在宅療養者が増加しています。利用者様やご家族様が安心して在宅生活を送るために、また、病気や障害があっても住み慣れた場所で自分らしく生活できるように少しでもお手伝いのできたらと思っています。今回は簡単にサービスの内容を紹介させていただきます。

#### 対象となる方は・・・？

・病気や障害のために療養生活の支援を必要とする方・かかりつけ医師が訪問看護の必要を認めた方

※医療保険、介護保険のどちらのサービスを受ける場合も「かかりつけ医師の指示書」が必要です。

★医療保険を利用する・赤ちゃんからお年寄りまで年齢に関係なくご利用いただけます。かかりつけ医師に相談。

★介護保険を利用する・「要支援1～2」「要介護1～5」の該当した方はケアマネジャーに相談。

#### どんな事してくれるの・・・？

・24時間・365日相談に応じ急変時は医師と連携し必要時訪問し対応します。

・胃ろう、尿留置カテーテル、在宅酸素、吸引、点滴など医師の指示による医療処置。

・住み慣れたわが家で最期まで過ごせるように医師の指示のもと痛みの管理や症状の緩和などにも適切に対処し、心のケアも行います。ご家族とともに看取りをします。

・床ずれ予防や適切な処置をします。 ・症状の観察や薬の相談、指導を行います。

・身体の清拭、食事や排泄などの介助や指導を行います。

・介助方法のアドバイスや病気や介護の不安の軽減を図ります。

・拘縮予防や嚥下訓練など在宅でのリハビリテーションを行います。

訪問看護のご利用をお考えになったら、かかりつけ医師、担当ケアマネジャーもしくは東濃訪問看護ステーションまでお気軽にご相談ください。



有賀

畑中

中嶋

加藤(寛)

余語

中島

宮崎

酒井

加藤(郁)

狩野



# ホムドクスクエア

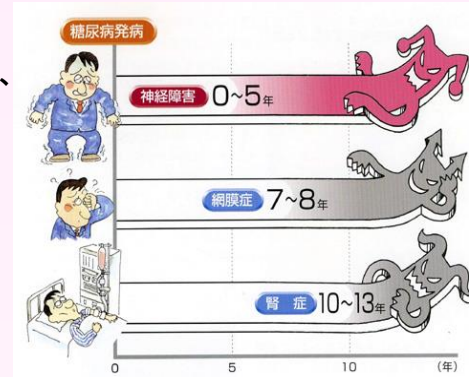
## 糖尿病～糖尿病になると？～



土岐内科クリニック  
橋本院長

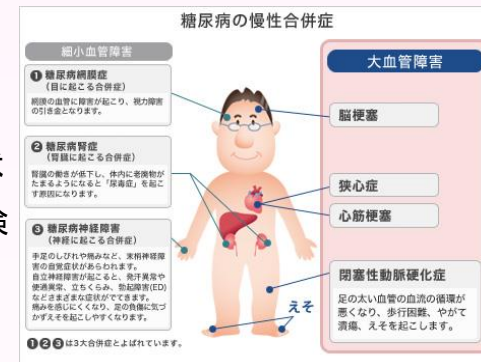
### ・糖尿病は、どういう経過をたどりますか？

2型糖尿病では気づかぬうちに発症し、ゆっくりと進行します。つまり、症状が無い状態のまま、糖尿病が進行していることがあるのです。また、症状が無いからといって血糖コントロールを行わずにいると、合併症を引き起こします。患者さんによって経過は異なりますが、早期では食事や運動で血糖コントロールができますが、年を追うごとに難しくなり、内服薬さらにはインスリン注射による治療が必要になります。治療によって血糖値がほぼ正常にまで改善しても、糖尿病そのものが治るというわけではありません。治療を中止すると、ふたたび血糖値は高くなってしまいます。定期的な検査と治療を続けることが大切なのです。



### ・糖尿病の合併症は何ですか？

血糖値が高い状態が長く続くと、合併症が起こる事が一番問題です。合併症の一番の原因は、血管に障害が起きる事です。治療をきちんと行い血糖コントロールをすることで、新たな合併症が起こるのを防ぎ、また、起きてしまった合併症の進行を抑えることができます。



### \* 糖尿病性網膜症

網膜の血管が障害され、目のかすみ、視力低下などがあらわれ、症状が進むと失明してしまうこともあります。少なくとも年に一度は眼科の検査を受けましょう。

### \* 糖尿病性腎症

糖尿病により腎臓の働きが悪くなると、血圧が上昇する、尿中にたん白が出る、体がむくむなどの症状があらわれます。さらに症状が進むと、血液中に老廃物がたまり、腎不全や尿毒症など生命にかかわる重篤な症状を引き起こします。このように慢性に経過する腎臓病のことを慢性腎臓病(CKD)といいます。腎不全になってしまうと、人工透析を受ける必要が出てきます。透析導入の原因の第1位は糖尿病性腎症です。

### \* 糖尿病性神経障害

神経が障害され、信号がすばやく体のすみずみまで伝達するという働きが低下します。手足のしびれ、ほてり、痛みなどがあらわれます。一方、足の感覚が麻痺して、傷があったとしても気づかずに放置してしまい、足の潰瘍や壊疽になることもあります。足は清潔に保ち、常に注意を払うようにしましょう。

今月のホムドクの一言

— 糖尿病 目・腎・神経 守りましょう —

## スタッフ勉強会を行ないました。

10月14日、セラトピア土岐にてスタッフ勉強会を行ないました。今回は「接遇」をテーマに人材育成プラネット講師 小林里江様にお話をいただきました。今回は接遇のなかでも連携について重点的にお話していただきました。日々多くの人と関わる職場ではスタッフ間の連携が大変重要になってきます。忙しいと目の前のことに必死で周りの人との連携どころではないという状態になることもあります。その結果ミスも増え、現場の雰囲気も悪くなってしまいます。忙しいときこそ連携がとても大切なのです。そして連携のためには報告・連絡・相談が必要です。報連相をしっかりとすることで、スタッフ間でコミュニケーションがとれ、お客様により良いサービスを提供することができます。今回学んだことを念頭に置き、日々の業務に取り組んでいきたいと感じました。



## 主任研修を行ないました。

10月15日、土岐市防災センターにて主任研修を行いました。今期最初の主任研修ですので、前期の振り返りと主任としての役割認識・仕事の分析を行いました。また主任としてだけでなく一社会人としての基本的な力(社会人基礎力)について学びました。社会人として、主任として、部下のモデルになるような行動・知識が大切だということも学びました。



## 安全運転管理者講習に行ってきました。

10月30日、安全運転管理者講習に行ってきました。日々の業務のなかで、デイサービスでは送迎時、訪問看護・リハ・ケアマネはお客様宅への訪問時、また普段の生活の中でも車を運転する機会が多くあります。今回の講習会で学んだことを心にとめて安全運転を心がけたいと思いました。これからの季節日が短くなり、早く暗くなってしまうので、早めのライト点灯も心がけたいですね。



## ブレイングご利用者様の声

ブレイングに通い始めて半年以上たちました。マットでの体操とストレッチマシンを使っでの運動を週に一回行っています。自分ではあまり変化に気づけなかったけれど、近所の方から最近足の運びがよくなったね。足が高く上がるようになったね。と言われ、とてもうれしいです。認知症になりたくないの、少しでも予防できればと思ってイチョウ葉エキスも飲んでます。送迎付きコースを利用していますが、送り迎えしてもらえるので、安心して通えています。週に一度、ブレイングに来るのがとても楽しみです。

これからも元気に利用させていただきます。



●インフルエンザ予防接種のお知らせ●



《接種期間》平成27年11月2日(月)～平成28年1月30日(土)

《接種時間》午前9:00～11:45 午後16:30～18:00

(木曜は午前11:45・午後18:00 土曜は午前のみ)

《接種料金》65歳以上の方:1,500円/回 中学生までの方:2,500円/回 一般の方:4,500円/回

《予約方法》受付窓口またはお電話にて承ります。

《お問い合わせ》土岐内科クリニック TEL:53-0656

●平日AM11:00～12:00 PM15:30～18:00 ●土曜日AM11:00～12:00

🌿イチョウ葉エキス GBE-24Dr 🌿

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。  
 人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。  
 イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。  
 活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文確認後、1週間程度でお届けします。  
**送料無料 ※30粒(約1ヶ月分) 6,480円**  
 代金引換にてお支払いください。  
 土岐内科クリニック内でも販売しています。

ご注文・お問い合わせ先  
**TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378**  
 〒509-5112  
 岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
 医療法人ブレイングループ  
 株式会社ザイタック 担当 管理部

🌿講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	12月5日(土)	中津川市民病院	「認知症の看護」
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	一般の方	12月12日(土)	熱田区役所	「認知症に備えてみませんか」



http://brain-gr.com

**土岐内科クリニック**  
 岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12  
 TEL 受付・外来ハピリ 0572-53-0656  
 FAX 受付・外来ハピリ 0572-53-0658

**株式会社ザイタック**  
 岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1  
 TEL 0572-54-0201  
 FAX 0572-54-0378

診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	△

交通のご案内



- |                                 |                |                  |                |
|---------------------------------|----------------|------------------|----------------|
| ● 東濃訪問看護ステーション<br>(看護部門・リハビリ部門) | ☎ 0572-54-0355 | ● 東濃デイサービスセンター松坂 | ☎ 0572-20-1199 |
| ● 東濃介護支援センター                    | ☎ 0572-54-1171 | ● 東濃デイリハビリセンター   | ☎ 0572-54-1196 |
| ● 土岐内科クリニックデイケアセンター             | ☎ 0572-53-1101 | ● 東濃デイサービスセンター元町 | ☎ 0572-53-1010 |
| ● 東濃デイサービスセンター東館・西館             | ☎ 0572-54-1103 | ● 東濃デイサービスセンター滝呂 | ☎ 0572-43-6696 |