

# ピン・ピン・ころりん

Vol.77  
February  
2

BrainC  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成28年2月1日発行



## 部門紹介

### 東濃デイサービスセンター 西館



責任者 中嶋 和夏



立春を迎え、なお厳しい寒さが続いています。

寒気の中にも早春の息吹が感じられる季節でもあります、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

東濃デイサービスセンターでは、1日でも長く在宅生活を続けていけるよう、「パワーリハビリ」を目的とし、リハビリの出来るデイサービスとして、地域の皆様に利用して頂いています。自宅で運動するといっても動作には限界があるかと思えます。パワーリハビリで定期的に身体を動かす事によって、身体機能の維持、向上を目指し多くのお客様が「今出来る動きをしっかりと鍛える」というイメージで取り組んでみえます。

焦らず、楽しみながらゆっくりと行って頂けるよう声掛けをし、そんなお客様の頑張りに

私達スタッフも元気をもらいながら、一生懸命お手伝いさせていただきます。

現在西館では「空き時間を飽き時間にしない」為の取り組みとして、脳トレプリントの実施、音楽に合わせてのストレッチを行っています。身体だけでなく、脳の活性化にも役立ちお客様には好評を頂いています。

これからも皆様が笑顔で、生き活きと在宅生活が送れる様、全力で支援させていただきます。

今後も東濃デイサービスセンター西館をどうぞ宜しくお願い致します。



富田

横田



水野(由)

青山

肥田

栗崎

中嶋

水野(亜)



佐藤

松本

加藤



# ホムドクスクエア

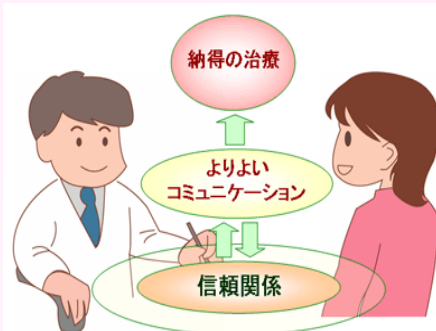
## ～インフォームド Consent と セカンド オピニオン～



土岐内科クリニック  
橋本院長

皆さん、インフォームド Consent と セカンド オピニオン という言葉を知っていますか。インターネットが普及し、様々な医療情報も誰もが手に入れる事が容易になりました。それに伴い、医療に対する考え方も大きく変わってきています。その時代のキーワードとなるのが、この二つの言葉です。

インフォームド Consent とは、「治療法などについて、医師から十分な説明を受けた上で、患者が正しく理解し納得して、同意すること」です。簡単に言うと説明と同意・納得して診療を受ける事です。一昔前までは、病院で患者さんが「先生にすべてお任せします」と言って、自分の病気をあまり理解できず、治療法に関しても何も知らないで行っていることが多くありました。しかし、患者さん自身が病気と闘うために、病気を知らずその治療法も知らなければ、治るものも治りません。更に、インターネット



による情報の波により、様々な知識を患者さん自身も持てるようになりました。これからは、自分の病気は医師任せにしないで、自分で病気の知識を持ち、医師の説明を理解し、自分で納得する治療を受ける時代になったという事です。患者さんも知識が多くなると、時に主治医の先生と治療法に関して意見の違いが出てくる時があります。特に、がんの治療においては他の専門家の意見を聞きたいと思う時があります。その時に必要になるのが、セカンドオピニオンです。

セカンドオピニオンとは、「今かかっている医師(主治医)以外の医師に求める第2の意見」です。

医療は日進月歩で新しい治療法が次々に生まれています。その全てを一人の医師が把握できるとは限りません。医師や病院によって、提供できる医療内容に限界がある場合もありますし、患者さんそれぞれによって、自分の受けたい治療も違ってきます。患者さんにとって最善だと思える治療を、患者と主治医との間で判断するために別の医師の意見を聴くことが大事で、それがセカンドオピニオンです。セカンドオピニオンと医師を変えることと同義語ではありません。今は、大きな病院では「セカンドオピニオン外来」を行っており、医療側も積極的に勧めています(通常は、保険外診療です)。

きちんとしたインフォームド Consent と セカンド オピニオン を受けることで、自分が選ぶ治療にどのようなメリット・デメリットがあるのかを多角的に知ることが出来ます。このような段階を踏むことで、納得のいく治療を選択する事ができます。

今月のホムドクの一言  
—あなたです 自分の病気を 治すのは—



## 🌿 ザイタック勉強会を行いました。

1月14日セラトピア土岐にてザイタック勉強会「香りから介護へのアプローチ」を開催しました。一般社団法人日本介護アロマ協会代表理事の、みもりひろ子様を講師にお迎えし、介護アロマについてお話していただきました。介護アロマとは介護する人を応援するためのアロマです。単なる癒しだけの香りの活用ではなくストレスや不安などをうまく軽減して気持ちのゆとりもうまれます。講師の方がいくつかアロマを持ってきましたので、実際にアロマを使用し、香りも体験しました。現在、当グループの土岐内科クリニックデイケアセンターでもアロマを使っていますので大変参考になりました。



## 🌿 一般職研修を行いました。

1月21日、土岐市防災センターにて一般職研修を行いました。今回は5Sについて学びました。5Sとは、整理・整頓・清掃・清潔・しつけです。この5Sはすべての基本です。整理・整頓ができていない職場で質の高い仕事はできません。良い仕事をするためにも良い5Sを



徹底していきたいと感じました。他にもタイムマネジメントの必要性についても学びました。日々の業務のなかでタイムマネジメントはとても重要です。無駄な時間をなくし時間を有効に使うために予定を立てて時間配分を決めて仕事をしていく。時間の使い方を知ることが時間管理の第一歩です。時間はかけがえのない重要なものであると意識し、仕事に取り組みたいです。

## お客様の声 齋藤 幸子 様

昨年5月から東濃デイサービスセンター西館を利用し始め、もうすぐ1年になります。週に2回利用していますが、リハビリを続けているおかげであまり上がらなかった手も上がるようになり、足も動きやすくなってきました。送り迎えもしてもらえるし、食事を用意してもらえるし、お風呂も入れてもらえるし、こんなにいいところはないと思っています。他の利用者さんとも楽しくおしゃべりできるし、スタッフもみんなとても明るく親切で本当にありがたいです。



これからも元気に利用させていただきます。

## 🌿 学生さんが見学にみえました。

1月15日、同朋大学の学生さんと先生が当グループを見学にみえました。介護の仕事に興味をもっている学生の方なので、初めに東濃デイサービスセンターを見学していただき実際の仕事ぶりを見て頂きました。その後交流会を行ない、現在デイで働いているスタッフが一日の仕事内容などを説明させて頂きました。

## 羽島市で講演を行いました。

1月13日長谷川理事長が羽島市にて講演を行いました。今回はケアマネージャー・看護師・介護職向けに「認知症を地域で支える」というテーマで講演させて頂きました。認知症にはいくつか種類があり、その中でもいろんな段階があります。その症状によって処方する薬や進行具合も変わってきますので、認知症という病気をよく知って対応をしていくことが大切です。



## イチョウ葉エキスBr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

**TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378**

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

**送料無料 ※30粒(約1ヶ月分) 6,480円**

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

## 講演・勉強会のご案内

担当者	対象者	日時	場所	内容
理事長 医学博士 長谷川 嘉哉	関係者	2月10日(水)	新宿NSビル	専門医が教える「医療・介護」 ちょっと得するお金の話
デイケアセンター 安藤 智哉	一般の方 (要申込み)	2月20日(土)	土岐市防災センター	認知症サポーター養成講座



<http://brain-gr.com>

### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来ハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来ハビリ 0572-53-0658

### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

## 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00	訪問診療					
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	△

## 交通のご案内



東濃訪問看護ステーション  
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

土岐内科クリニックデイケアセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696