

# ピン・ピン・こうりん



## 部門紹介

### 東濃ディサービスセンター東館



責任者 堀 智美

5  
MAY  
Vol.80

BrainG  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

平成28年5月1日発行



若葉の緑が日ごとにすがすがしく感じられるころとなりました。

ザイタックに入社し12年が過ぎ、通勤時に見る季節の景色の移り変わりに時の流れの速さを感じます。この春、東館は他事業所からの移動で1名と、産休を終え復帰したスタッフが1名で新たに今年度をスタートしました。

介護保険法も何度かの法改正があり、改正が行われるごとに感じる事は、在宅での生活の継続です。今年4月には大幅な診療報酬改正があり、その目的のひとつにも安心できる在宅生活を目指す事があげられています。地域の身近にある通所介護施設(デイサービス)は、在宅生活を継続されるご本人はもちろん介護に携わっているご家族にとって、安心してご利用して頂ける場所として、サービスの質と専門性を磨く事がお客様の安心と満足になると思います。定期的な外出の機会と、他者と交流する機会をもつ事で社会参加の場も広がり質の良い在宅生活を送ることが可能です。デイサービスのご利用を継続することで、自立への意欲が向上します。東濃ディサービスは、心身の機能低下を防ぎ改善することを目的とした「パワーリハビリ」を行っており、定期的に評価を行う事で、ご本人にも効果を実感して頂いています。これからもご利用して下さるお客様が満足される様、スタッフ全員が質の高いサービスを提供していきます。

有賀



伊藤

河北

加藤(麻)

よろしくお願いします!  
よ産休明けて復帰しました!



戸松

齊藤

加藤(昌)

デイリハから移動してきました。  
よろしくお願ひします!



切島

前村



小栗

塚本

井戸

# ホムドクスクエア

## ～腎臓の病気について③～



土岐内科クリニック  
橋本院長

### ＜腎臓病の種類＞

腎臓の病気には、大きく分けて急性腎不全と慢性腎不全があります。急性腎不全は、その名の通り急激に腎機能が低下する状態です。通常、尿の出が悪くなったり(乏尿)、あるいは全く出なくなったり(無尿)します。一般にはあまりなじみの無い病気のように思われがちですが、高齢者や糖尿病、高血圧など動脈硬化の強い人は、ちょっとしたことでも急に腎臓の働きが低下することも多いです。急性腎不全の原因も様々で、尿が出来て排出されるまでの経路によって、腎前性、腎性、腎後性に分けられます。

・**腎後性**: 前立性肥大や尿管結石等で尿の通り道が閉塞すると、尿が出なくなり、腎臓の尿を作る働きもストップし、急性腎不全となります。しかし、治療も簡単でこのような閉塞を取り除けば治ります。

・**腎性・腎前性**: 腎臓への血液の流れが減少することが原因で、腎臓の機能が低下して腎臓に障害が起きて急性腎不全になります。腎臓に十分な血液を供給すれば改善します。

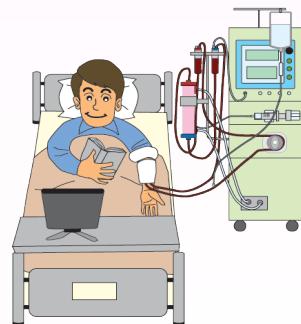
慢性腎不全は、原因は様々で一番多いのが糖尿病性によるものと、動脈硬化の原因となる高血圧などが上げられます。病状も急性腎不全とは対照的で、末期に到るまでほとんど症状が無いのが特徴です。もちろん尿も十分に作られます。しかし、末期となれば慢性透析療法が必要となります。

・**糖尿病性腎症**: 糖尿病に由来する腎臓病です。現在、透析患者さんの導入原因の第一位(約40%)を占めています。糖尿病による高血糖状態は、腎臓に障害を起こし、たんぱく尿とよばれる尿が見られるようになります。さらに腎障害が進行すると腎臓の機能は徐々に失われ、血液をろ過する働きが悪くなります。

・**腎硬化症**: 高血圧や動脈硬化症でおきる腎臓病です。高血圧や動脈硬化症になると、腎臓の細い血管が硬くなり、血液が流れにくくなります。血行障害は、腎臓の組織に障害をおこし、腎不全へ進行します。

### ＜腎臓病の治療＞

血液透析



血液透析はベットに寝ながら行います。  
透析中は本を読んだり、テレビを見ることがあります。

慢性化してしまった腎臓病では、病気そのものを治すことは難しく、完治は期待できません。しかし病気の進行を抑え、症状を改善できれば、健やかで快適な生活を続けることも可能です。食事療法や薬物療法によって腎臓をいたわり、残された腎機能をなるべく長持ちさせることが治療の基本です。

- ・病気の進行を食い止めて、腎機能をできるだけ長持ちさせる。
- ・腎機能低下の原因となっている病気に対する治療をしっかり受ける。
- ・腎不全が高度になったら、透析や腎臓移植が必要です

透析療法になるととても大変です。そこまで進行しないように日常生活から気をつけてください。

今月のホムドクの一言  
—腎臓を 守って透析 防ぎましょう—



## スタッフ勉強会を行いました。

4月21日、セラトピア土岐にてスタッフ勉強会を行いました。今回は、(株)人財育成プラネットの小林様を講師にお迎えし、「マナー2016春\_おもてなし」というテーマで勉強しました。最初に「喜怒哀素」の感情を表情だけで表現し、その後言葉と表情を合わせて話す練習をしました。表情と言動が違うとちぐはぐな印象を与えてしまい、伝えたいことが相手に伝わりません。表情と言葉を合わせることの重要性を感じました。「働く」ということは人が動くことであり、「はた(周り)を樂にする」という意味もあるそうです。「おもてなし」とは心のこもった待遇や歓待やサービスのことです。業務の中で、一緒に「働く」スタッフには気持ちよく働ける配慮を、ご利用になるお客様には目線を合わせ笑顔で「おもてなし」をしていきたいと感じました。最後に当グループが大切にしている「目配り・気配り・心配り」を再認識し、どういった場面で実践できているか、どのようにしたらより伝わるかを事業所ごとに話し合いました。



## お客様の声 可児 史郎 様

昨年6月から東濃デイサービスセンター東館を利用し始めました。週に3回利用していますが、最初利用し始めた頃は歩行器を使っていたのが、リハビリを続けているおかげで足が動くようになり、4点杖だけで歩けるようになりました。お風呂も広くてあったかくて快適です。リハビリもみんなでやるから張り合いもあるし、レクリエーションも楽しいし、スタッフもみんな面倒見がよく優しくとても快適です。東濃介護支援センターのケアマネージャーさんにお世話になっていますが、よく面倒見てくれて本当に助かっています。



これからも元気に利  
用させていただきます。

## 雑誌・テレビに出演しました。

昨年11月に出版した土岐内科クリニック長谷川嘉哉著「親ゆびを刺激すると脳がたちまち若返りだす！」が好評で、3月26日放送のTBSテレビ「ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます～」に出演いたしました。また、多くの雑誌にも親ゆび体操が紹介されております。ぜひ読んでみてください。



「ジョブチューン」



「夢21 5月号」

「日経ヘルス5月号」

「健康5月号」

「安心5月号」

## 健康サポートクラブを開催します。

5月21日(土)健康サポートクラブを開催いたします。今回は「親ゆび・タオル体操」を行ないます。日頃、運動がなかなか出来ていない方、最近ちょっとつまずきやすくなったりなど体の衰えを感じている方、そんな体の不調を体操で解消しましょう！お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



●日時：5月21日 土曜日 14:00～15:00(13:30～受付開始)

●場所：土岐市消防本部(土岐市肥田町)3階

●お問い合わせ：TEL0572-54-0201 (株)ザイタック 管理部

## イチョウ葉エキスBr

医療法人ブレイングループは、「ずっと我が家で暮らしたい」を応援しています。

人が介護を必要とする理由、それは、動脈硬化による麻痺と認知症といわれます。

イチョウ葉エキスは血液の流れをスムーズにし、動脈硬化を予防します。

活性酸素を減少させ、癌やアルツハイマーを予防します。イチョウ葉エキスは、私たちが自信を持ってお勧めしている健康補助食品です。



ご注文・お問い合わせ先

**TEL 0572-54-0201 FAX 0572-54-0378**

〒509-5112

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

医療法人ブレイングループ

株式会社ザイタック 担当 管理部

ご注文確認後、1週間程度でお届けします。

送料無料 ※30粒(約1ヶ月分)**6,480円**

代金引換にてお支払いください。

土岐内科クリニック内でも販売しています。

## 訪問診療をご存知ですか？



土岐内科クリニックでは在宅医療に力を入れており、通院が困難な患者さんでも安心して在宅生活が送れるよう、医師による訪問診療を提供しております。ケアマネージャー・訪問看護師などと連携し、安心してご利用していただけます。在宅での介護や通院にお困りの方、一度相談してみませんか。



**BrainG**  
ブレイングループ  
BRAIN MEDICAL CORPORATION

<http://brain-gr.com>

### 土岐内科クリニック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-12

TEL 受付・外来リハビリ 0572-53-0656

FAX 受付・外来リハビリ 0572-53-0658

### 株式会社ザイタック

岐阜県土岐市肥田浅野笠神町2-11-1

TEL 0572-54-0201

FAX 0572-54-0378

## 診察時間のご案内

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 16:00						訪問診療
16:30 ~ 18:30	●	●	●	●	●	/

## 交通のご案内



株式会社ザイタック  
土岐内科クリニック  
土岐内科クリニックティケ  
センター

東濃訪問看護ステーション  
(看護部門・リハビリ部門)

☎ 0572-54-0355

東濃介護支援センター

☎ 0572-54-1171

土岐内科クリニックティケセンター

☎ 0572-53-1101

東濃デイサービスセンター東館・西館

☎ 0572-54-1103

東濃デイサービスセンター松坂

☎ 0572-20-1199

東濃デイリハビリセンター

☎ 0572-54-1196

東濃デイサービスセンター元町

☎ 0572-53-1010

東濃デイサービスセンター滝呂

☎ 0572-43-6696